

Tu bienestar también tiene espacio en la agenda



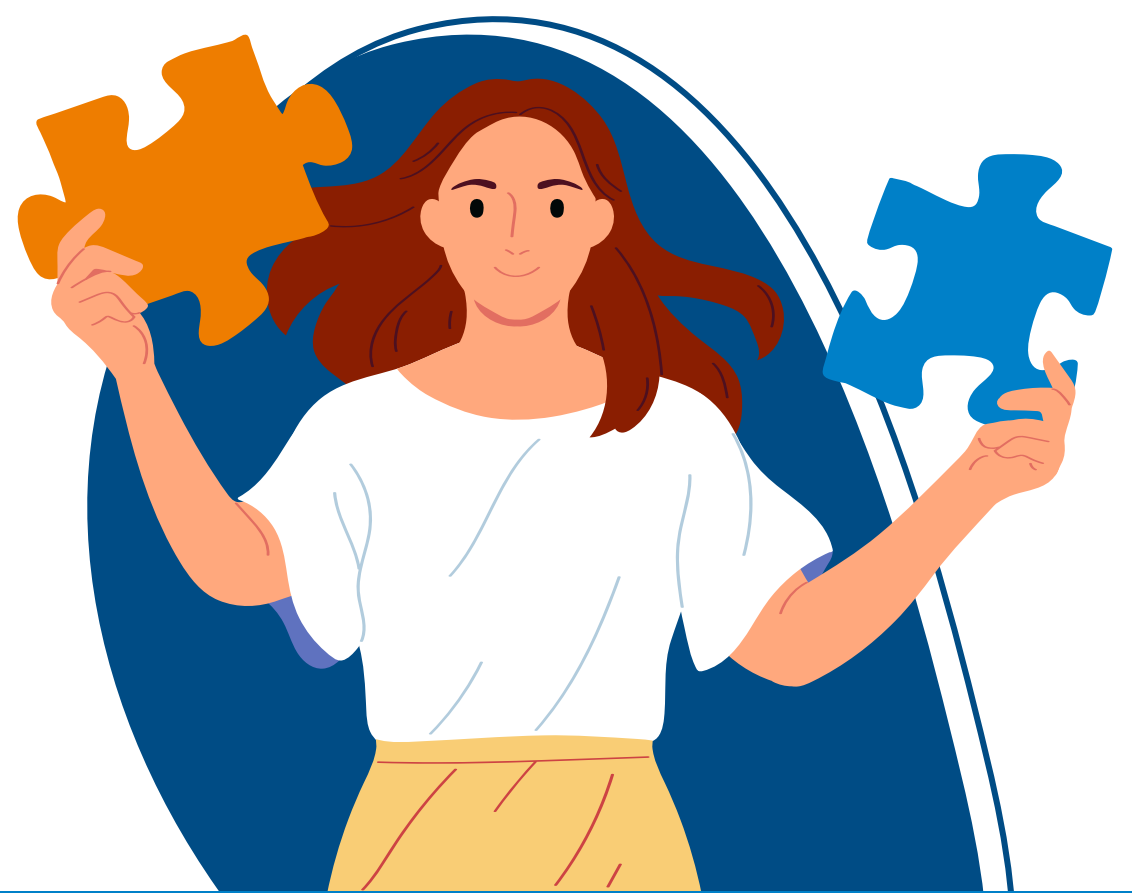
A través de la estrategia «**A gozar se dijo**» promovemos espacios dentro de tu jornada para cuidar tu salud física, mental y emocional. Incluye actividades que fortalecen tu bienestar y el trabajo en equipo.

¿Qué es?

«A gozar se dijo» es una estrategia interna que hace parte del programa de Entorno Laboral Saludable. Promueve el bienestar de las y los colaboradores mediante actividades mensuales enfocadas en salud, integración y cuidado personal.

¿Para qué sirve?

- Fortalece la salud física, mental y emocional
- Promueve la prevención en salud
- Mejora el ambiente de trabajo
- Genera espacios de integración entre equipos



¿A quién va dirigido?

Servidores y servidoras de planta y contratistas tanto de las regionales como de las diferentes áreas de la Dirección General.



¿Qué se debe tener en cuenta?

- Realiza inscripción previa
- Participa según el cronograma definido
- Evita actividades de alto riesgo
- No consumas alcohol ni sustancias
- Sigue las indicaciones de seguridad

Cuida tu salud y participa en las actividades de tu regional.

Consulta más información aquí 