

Agenda de eventos Junio

Martes

16

Jornada de actualización: Arte y participación como herramientas para la movilización social con niñas, niños y adolescentes

Capacítate con la Dirección de Infancias y Adolescencias.

🕒 9:00 a 11:00 a. m.

📍 **Virtual -> Conéctate y participa**

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Taller: Cargados o cansados

Fortalece tus habilidades para gestionar mejor tu carga laboral y contribuir a tu bienestar.

🕒 10:00 a 11:00 a. m.

📍 **Virtual -> Conéctate y participa Apoya ARL Positiva**

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Taller: Tipos de carga laboral

Aprende a gestionar tu carga laboral.

🕒 3:00 a 4:00 p. m.

📍 **Virtual -> Conéctate y participa Apoya ARL Positiva**

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Martes

Programa de artes escénicas >> Clases de salsa básica

Tómate una pausa y actívate para el baile. Asiste con ropa cómoda.

🕒 4:00 a 5:00 p. m.

📍 **Auditorio de la Sede de la Dirección General**

Actividad para las y los colaboradores en SDG.

[Clic aquí](#)

Miércoles

17

Taller: Riesgos asociados a la carga laboral

Conoce los riesgos para aprender a gestionarlos.

🕒 10:00 a 11:00 a. m.

📍 **Virtual -> Conéctate y participa Apoya ARL Positiva**

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Taller: Descodificando la carga laboral

Desglosa, analiza y comprende las exigencias de tu puesto de trabajo.

🕒 3:00 a 4:00 p. m.

📍 **Virtual -> Conéctate y participa Apoya ARL Positiva**

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Desfile >> SOMOS MUNDIAL

Hoy todos nos ponemos la 10, representando uno de los 48 países que hacen parte del Mundial FIFA 2026.

🕒 9:00 a. m.

📍 **Zona verde aledaña al jardín infantil - SDG**

Actividad para las y los colaboradores en SDG.

[Participa](#)

Jueves

18

Taller: Alivianando las cargas

Gestiona tu carga laboral y mejora tu bienestar.

🕒 10:00 a 11:00 a. m.

📍 **Virtual -> Conéctate y participa Apoya ARL Positiva**

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Taller: Reconociendo mis límites

Gestiona tu carga laboral para pensar en tu bienestar.

🕒 3:00 a 4:00 p. m.

📍 **Virtual -> Conéctate y participa Apoya ARL Positiva**

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Programa de artes escénicas >> iniciación de folclor

Tómate una pausa y actívate para los bailes tradicionales. Asiste con ropa cómoda.

🕒 4:00 a 5:00 p. m.

📍 **Auditorio de la Sede de la Dirección General**

Actividad para las y los colaboradores en SDG.

[Clic aquí](#)

Viernes

19

Usuarios de la rutas del Bienestar Familiar



Capacítate para atender emergencias viales:

Crea cuenta nueva

Diligencia tus datos

Confirma tu cuenta

Clic en primer respondiente –

Matricularme y realiza el curso

para obtener certificado.

Información para servidores públicos de la SDG

[Clic aquí](#)

Taller: Construyendo entornos saludables

Gestión de la carga laboral para el bienestar.

🕒 10:00 a 11:00 a. m.

📍 **Virtual -> Conéctate y participa Apoya ARL Positiva**

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Taller: Herramientas para gestionar la carga laboral

Fortalece tus conocimientos para dar manejo a tu carga laboral.

🕒 3:00 a 4:00 p. m.

📍 **Virtual -> Conéctate y participa Apoya ARL Positiva**

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)