

Agenda de eventos

Junio



Lunes

15

Día festivo

Celebración religiosa del Sagrado Corazón de Jesús

Martes

16

Jornada de actualización: Arte y participación como herramientas para la movilización social con niñas, niños y adolescentes

Capacítate con la Dirección de Infancias y Adolescencias.

🕒 9:00 a 11:00 a. m.

📍 Virtual -> Conéctate y participa

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Taller: Cargados o cansados

Fortalece tus habilidades para gestionar mejor tu carga laboral y contribuir a tu bienestar.

🕒 10:00 a 11:00 a. m.

📍 Virtual -> Conéctate y participa Apoya ARL Positiva

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Taller: Tipos de carga laboral

Aprende a gestionar tu carga laboral.

🕒 3:00 a 4:00 p. m.

📍 Virtual -> Conéctate y participa Apoya ARL Positiva

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Miércoles

17

Taller: Riesgos asociados a la carga laboral

Conoce los riesgos para aprender a gestionarlos.

🕒 10:00 a 11:00 a. m.

📍 Virtual -> Conéctate y participa Apoya ARL Positiva

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Taller: Descodificando la carga laboral

Desglosa, analiza y comprende las exigencias de tu puesto de trabajo.

🕒 3:00 a 4:00 p. m.

📍 Virtual -> Conéctate y participa Apoya ARL Positiva

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Jueves

18

Taller: Alivianando las cargas

Gestiona tu carga laboral y mejora tu bienestar.

🕒 10:00 a 11:00 a. m.

📍 Virtual -> Conéctate y participa Apoya ARL Positiva

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Taller: Reconociendo mis límites

Gestiona tu carga laboral para pensar en tu bienestar.

🕒 3:00 a 4:00 p. m.

📍 Virtual -> Conéctate y participa Apoya ARL Positiva

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Viernes

19

Taller: Construyendo entornos saludables

Gestión de la carga laboral para el bienestar.

🕒 10:00 a 11:00 a. m.

📍 Virtual -> Conéctate y participa Apoya ARL Positiva

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

Taller: Herramientas para gestionar la carga laboral

Fortalece tus conocimientos para dar manejo a tu carga laboral.

🕒 3:00 a 4:00 p. m.

📍 Virtual -> Conéctate y participa Apoya ARL Positiva

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)