

Lunes

12

Día festivo

Día de la Raza

Martes

13

Charla: Salud mental en equilibrio: comprender, sentir y transformar

En el día **azul** que se identifica con la emoción de la tristeza, aprende sobre neurobiología de la depresión, trastorno mixto y estrategias de prevención.

🕒 9:00 a. m. – 12:00 m.

📍 **Virtual -> Conéctate y participa**

Actividad para los colaboradores en todo el país.

Clic aquí



Programa de artes escénicas >> Clases básicas de salsa

Tómate una pausa y actívate para el baile. Asiste con ropa cómoda.

🕒 4:00 a 5:00 p. m.

📍 **Casino de la Sede de la Dirección General**

Actividad para los colaboradores en la Sede de la Dirección General.

Clic aquí



Miércoles

14

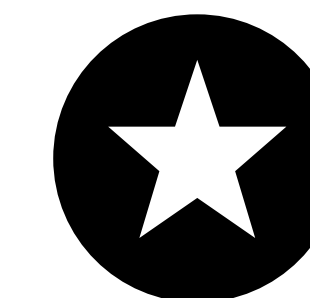
Llamado>>

Octubre: Simulacro de Emergencia y Contingencia Nacional 2026

Preparémonos en todos nuestros equipos de trabajo para participar activa y conscientemente en esta jornada del **próximo 21 de octubre**.

Recordemos que saber actuar y cómo cuidar de nosotros y de los demás, puede hacer la diferencia en medio de una emergencia real.

Actividad para los colaboradores en todo el país.



Participa

Jueves

15

Feria de servicios y beneficios >> Compensar

Acércate e infórmate sobre vivienda, recreación, turismo y subsidios. Disfruta de la estación de masajes y de obleas.

🕒 9:00 a. m. a 3:00 p. m.

📍 **Sede de la Dirección General**

Actividad para los colaboradores en la Sede de la Dirección General.

[Participa](#)

Programa de artes escénicas >>Iniciación de folclor

Tómate una pausa y actíivate para los bailes tradicionales. Asiste con ropa cómoda.

🕒 4:00 a 5:00 p. m.

📍 **Casino de la Sede de la Dirección General**

Actividad para los colaboradores en la Sede de la Dirección General.

[Clic aquí](#)

Viernes

16

En el mes de la salud mental, hoy nos identificamos con la emoción de la ansiedad



Hoy nos representa el color **naranja**, participa en las actividades que se llevarán a cabo por parte del grupo psicosocial en las regionales y en la Sede de la Dirección General.

Actividades para los colaboradores en todo el país.

Participa