

Agenda de eventos

Octubre



Lunes

12

Día festivo

Día de la Raza

Martes

13

Charla: Salud mental en equilibrio: comprender, sentir y transformar

En el día **azul**, que se identifica con la emoción de la tristeza, aprende sobre neurobiología de la depresión, trastorno mixto y estrategias de prevención.

🕒 9:00 a. m. – 12:00 m.

📍 **Virtual -> Conéctate y participa**

Actividad para los colaboradores en todo el país.

Clic aquí

Miércoles

14

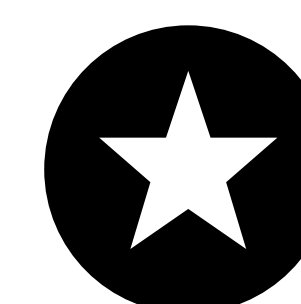
Llamado>>

Octubre: Simulacro de Emergencia y Contingencia Nacional 2026

Preparémonos en todos nuestros equipos de trabajo para participar activa y conscientemente en esta jornada del **próximo 21 de octubre**.

Recordemos que saber actuar y cómo cuidar de nosotros y de los demás, puede hacer la diferencia en medio de una emergencia real.

Actividad para los colaboradores en todo el país.



Participa

Viernes

16

En el mes de la salud mental, hoy nos identificamos con la emoción de la ansiedad



Hoy nos representa el color **naranja**, participa en las actividades que se llevarán a cabo por parte del grupo psicosocial en las regionales y en la Sede de la Dirección General.

Actividades para los colaboradores en todo el país.

Participa