

# Agenda de eventos mayo



Lunes

## 11

### Celebramos el Día de la Madre: Spa Facial

BOTANIQUE

Si te inscribiste la semana pasada, puedes vivir esta experiencia el día de hoy en la Sede de la Dirección General.

🕒 9:00 a. m. – 3:00 p. m.

📍 **Consultorio ocupacional**

Actividad para las colaboradoras de SDG y Metrópolis.

[Participa](#)

### Torneo de parchís: mamás e hijas o hijos >

¡Inscríbete!

📅 Inscripciones abiertas desde hoy al 13 de mayo.

📍 **Sede de la Dirección General**

Actividad para las colaboradoras de SDG y Metrópolis.

[Clic aquí](#)

### Taller: Cultura en equilibrio, regiones en movimiento

Una experiencia vivencial para fortalecer el trabajo en equipo, tus valores, el liderazgo y la resolución de conflictos.

📍 **Centro Zonal Kennedy**

Actividad para las y los colaboradores del CZ.

[Participa](#)

Martes

## 12

### Tamizaje cardiovascular

Identificar factores de riesgo: hipertensión, diabetes, obesidad y tabaquismo. Prevenir enfermedades coronarias, fomentar hábitos saludables.

🕒 8:00 a. m. a 4.00 p. m.

📍 **Consultorio ocupacional – SDG Apoya Nueva EPS.**

Actividad para las y los colaboradores en SDG.

[Participa](#)

### Charla: prevención cáncer cuello uterino

Educar sobre la prevención para detectar a tiempo lesiones precancerosas, reducir la incidencia y mortalidad de la enfermedad.

🕒 10:00 a 11.00 a. m.

📍 **Virtual -> Conéctate y participa**

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

### Kick boxing

Desarrolla fuerza, precisión, coordinación, defensa personal y mejora tu condición física general.

🕒 10:00 a 11.00 a. m.

📍 **Oficinas Sede Metrópolis**

Actividad para las y los colaboradores Sede Metrópolis.

[Participa](#)

Martes

### Convocatoria a cursos de autoformación

Infórmate e inscríbete en la convocatoria mensual al curso de tu interés. Encuentra los [documentos adjuntos a este correo](#).

📅 Hoy finalizan las inscripciones.

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

### Taller: Cultura en equilibrio, regiones en movimiento

Una experiencia vivencial para fortalecer el trabajo en equipo, tus valores, el liderazgo y la resolución de conflictos.

📍 **Dirección de Nutrición SDG**

Actividad para las y los colaboradores de la Dirección de Nutrición.

[Participa](#)

### Programa de artes escénicas >> Clases de salsa básica

Tómate una pausa y actívatelo para el baile. Asiste con ropa cómoda.

🕒 4:00 a 5.00 p. m.

📍 **Auditorio de la Sede de la Dirección General**

Actividad para las y los colaboradores en SDG.

[Clic aquí](#)

Miércoles

## 13

### Runners en Bogotá: Smart Fit Run, 5 – 10 – 15k

Si lo tuyo son las carreras atléticas, esto te interesa.

📅 ➔ [Aquí](#) >> Infórmate y al momento del pago ingresa el código.

Aplica para la ciudad de Bogotá.

**Accede al código de descuento.**

[Clic aquí](#)

### Spinning Center: promo en el mes de las madres

Reconocemos el cuidado, el amor y la dedicación que tanto inspiran.

📅 Comunícate con la asesora y activa el plan.

Aplica en Bogotá, Ibagué, Cartagena y Cajicá.

[Clic aquí](#)

### Taller: Cultura en equilibrio, regiones en movimiento

Una experiencia vivencial para fortalecer el trabajo en equipo, tus valores, el liderazgo y la resolución de conflictos.

📍 **Centro Zonal Soacha y Soacha Centro.**

Actividad para las y los colaboradores de los CZ.

[Participa](#)

Jueves

## 14

### Jornada de actualización: ¡Entérate! Programa de seguros en el Bienestar Familiar

Capacítate con la Dirección Administrativa.

🕒 9:00 a 11:00 a. m.

📍 **Virtual -> Conéctate y participa**

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)

### Taller: Cultura en equilibrio, regiones en movimiento

Una experiencia vivencial para fortalecer el trabajo en equipo, tus valores, el liderazgo y la resolución de conflictos.

📍 **Dirección de Tecnologías de la Información SDG.**

Actividad para las y los colaboradores de la Dirección de Tecnologías de la Información.

[Participa](#)

### Programa de artes escénicas >> Iniciación de folclor colombiano

Tómate una pausa y actívatelo para los bailes tradicionales. Asiste con ropa cómoda.

🕒 4:00 a 5.00 p. m.

📍 **Auditorio de la Sede de la Dirección General**

Actividad para las y los colaboradores en SDG.

[Clic aquí](#)



**Viernes**

**15**

## **Jornada de actualización: Identificación y análisis de riesgo para la niñez migrante desde la lectura territorial**

Capacítate con la Dirección de Infancias y Adolescencias

🕒 9:00 a 11:00 a. m.

📍 **Virtual -> Conéctate y participa**

Actividad para las y los colaboradores en todo el país.

[Clic aquí](#)