



**Semana
de la Salud
y Bienestar**
2026

¡Participa!



**BIENESTAR
FAMILIAR**

Miércoles

**Donación de sangre
IDCBIS**

Hora: 8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Lugar: SDG – Móvil

**Tamizaje visual
Coomeva**

Hora: 8:00 a.m a 4:00 p. m.

Lugar: Metrópolis, salón

**Defiéndete de la
fiebre amarilla
Nueva EPS**

Hora: 10:00 a 11:00 a. m.

Lugar: virtual, conéctate

[Clic aquí](#)

**Yoga de la risa
Coomeva**

Hora: 3:00 a 4:00 p. m.

Lugar: SDG – Por oficinas

**Manejo: tenosinovitis
de quervain**

Hora: 3:00 a 4:00 p. m.

Lugar: virtual, conéctate

[Clic aquí](#)

¡Elijo mi salud, protejo mi bienestar!