



**Semana
de la Salud
y Bienestar**
2026

¡Participa!



Martes



**Tamizaje cardiovascular
Nueva EPS**

Hora: 8:00 a. m. a 4:00 p. m.
Lugar: pasillo central - SDG

**Tips de manejo de conflictos
Sanitas EPS**

Hora: 9:00 a. m. a 12:00 m.
Lugar: Metrópolis

**Tecnología:
Desconéctate y reconéctate
Coomeva**

Hora: 3:00 a 4:00 p. m.
Lugar: virtual, conéctate

[Clic aquí](#)



**Cross fit
Sanitas EPS**

Hora: 11:00 a. m. a 12:00 m.
Lugar: SDG – Por oficinas

**Cápsula psicosocial
ARL Positiva**

Hora: 8:00 a. m. a 4:00 p. m.
Lugar: SDG

¡Elijo mi salud, protejo mi bienestar!