



**Semana
de la Salud
y Bienestar**
2026

¡Participa!



**BIENESTAR
FAMILIAR**

Lunes

**Tamizaje visual
Nueva EPS**

Hora: 8:00 a. m. a 4:00 p. m.
Lugar: consultorio ocupacional
SDG

**Yoga de la risa
Sanitas EPS**

Hora: 10:00 a 11:00 a. m.
Lugar: Metrópolis – Por oficinas

**Capacitación PIC: Gestión
riesgos críticos:
Cero alcohol, cero distracción**

Hora: 9:00 a 11:00 a. m.
Lugar: virtual, conéctate

[Clic aquí](#)

**Tips de higiene del sueño
Cooameva**

Hora: 3:00 a 4:00 p. m.
Lugar: virtual, conéctate

[Clic aquí](#)

**Simulador bicicleta
ARL Positiva**

Hora: 8:00 a. m. a 4:00 p. m.
Lugar: pasillo central - SDG

¡Elijo mi salud, protejo mi bienestar!