



**Semana
de la Salud
y Bienestar**
2026

¡Participa!



**BIENESTAR
FAMILIAR**

Jueves

**Donación de sangre
IDCBIS**

Hora: 8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Lugar: Metrópolis, salón

**Rumbaterapia
Coomeva**

Hora: 2:00 a 3:00 p. m.

Lugar: SDG – Por oficinas

**Taller: Decisiones
que transforman
Actividad SPA**

Hora: 10:00 a. m. a 12:00 m.

Lugar: virtual, conéctate

[Clic aquí](#)

**Riesgo cardiovascular
Coomeva**

Hora: 3:00 a 4:00 p. m.

Lugar: virtual, conéctate

[Clic aquí](#)

Simulador patineta

Hora: 8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Lugar: pasillo central - SDG

**Tamizaje visual
Coomeva**

Hora: 8:30 a.m a 4:00 p. m.

Lugar: Metrópolis, salón

¡Elijo mi salud, protejo mi bienestar!