

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 17

ACTA DE REUNIÓN MESA PÚBLICA CENTRO ZONAL SAHAGÚN 2025 N° 1	
Hora: 09:00 am	Fecha: 21/10/2025
Lugar:	Centro de Eventos la Sofía KM 1, vía San Andrés de Sotavento. Chinú, Córdoba.
Dependencia que Convoca:	Centro Zonal Sahagún
Proceso:	Monitoreo y seguimiento a la gestión.
Objetivo:	Realizar la Mesa Pública del Centro Zonal Sahagún.

Agenda:

1. Saludo y bienvenida.
2. Instalación del evento - Coordinadora Zonal Dra. Fermina del Castillo Santos.
3. Oración por madre comunitaria.
4. Himnos Nacional de la República de Colombia, del departamento de Córdoba y el Municipio
5. Contexto institucional Mesas Públicas.
6. Presentación canción de los Alimentos
7. Tema seleccionado en la consulta previa. "Acciones y estrategias para la prevención y atención de los riesgos y la desnutrición infantil: Canastas Alimentarias
8. Actividad pedagógica
9. ¿Que hemos hecho 2025?
10. Experiencia Exitosa
11. Evaluación de la audiencia de Rendición Pública de Cuentas
12. Muestra cultural del Municipio de Chinú.
13. Cierre

Desarrollo: La apertura al evento se realiza a las 09:00 de la mañana, en el kiosco del complejo campestre La Sofía, ubicado en el KM 1, vía San Andrés de Sotavento en el municipio de Chinú Córdoba. Se extiende un cordial saludo a todos los asistentes del recinto, y seguido a esto, la Referente del SNBF del Centro Zonal (Cz) Sahagún Magreth Misat, socializa la agenda y junto a ello las normas que permiten el efectivo desarrollo de la mesa pública y la participación de los asistentes:

- ✓ Silenciar los celulares para evitar distractores.
- ✓ Se solicita a los asistentes acercarse a firmar la asistencia al puesto de registro que se encuentra al ingreso del auditorio.
- ✓ Si desea intervenir, al finalizar de la socialización podrán solicitar el uso de la palabra levantando la mano y el moderador dará el espacio.
- ✓ Se entregarán formatos de evaluación del evento para su apreciación.

Posterior a esto, la coordinadora del Cz, Fermina Isabel del Castillo Santos, quien dio la bienvenida e instala este evento, socializó el objetivo y la importancia que reúne a este grupo de personas en la mesa pública, tanto para el ente territorial, como para el ICBF y otros actores participantes, expresando gratitud y expectativas de crecimiento y mejora en conjunto, al atender a este llamado. También, manifestó que este espacio se lleva a cabo de acuerdo al cumplimiento de los mandatos constitucionales; los cuales instan a la interlocución, dialogo y comunicación de doble vía, en el marco de la detección de anomalías, propuestas de correctivos y acciones preventivas, vinculadas al servicio público ofrecido por la entidad, dirigiendo así su fin principal a efectuar un ejercicio en el que se materializa el control social, frente a los recursos asignados por el estado y los procesos de evaluación, ejecución, seguimiento y monitoreo de los diferentes programas de atención en el territorio de Chinú (en este caso).

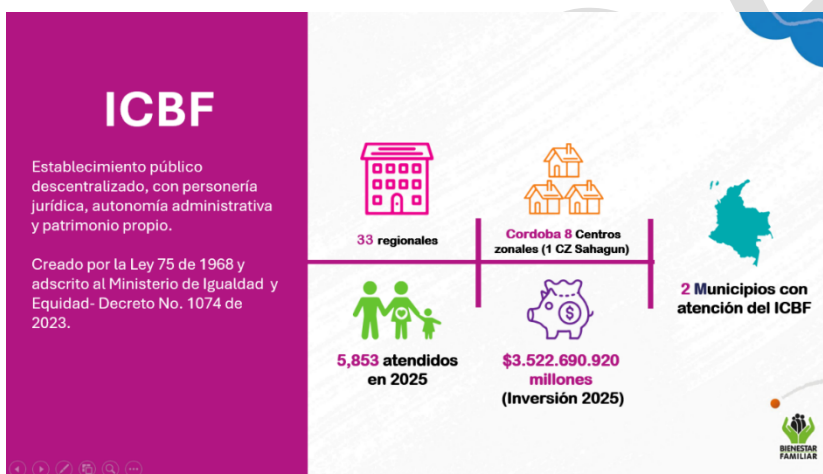
En este orden de ideas, se procede a elevar una oración mediante una madre comunitaria, recalcando la importancia de desarrollar un espacio espiritual, de conexión e íntimo respetando credos y religiones con la intención de armonizar y crear un ambiente pacífico entre los asistentes. Asimismo, se indica que se realizará la entonación del Himno Nacional de la República de Colombia, el Himno del departamento de Córdoba y el Himno del Municipio de Chinú. Próximo a esto, se presenta a los miembros de la mesa: José Vergara (Representante de la mesa de Participación de Niños, Niñas y Adolescentes) Rodrigo Rodríguez

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 17

(Secretario de planeación) Pedro Jiménez (Líder indígena cabildo mayor) Fermina del castillo (Coordinadora Cz Sahagún) Liris Betin (Secretaria de mujer y género) y Milena Melgarejo (delegada de comisaría de familia).

Luego toma la palabra la coordinadora del Cz, en el que expone el contexto institucional del ICBF, iniciando por su objetivo social, misión y visión: siendo el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar la entidad del Estado Colombiano, capacitada, organizada, diseñada y avalada para trabajar por la protección y prevención integral de la primera infancia, infancia y adolescencia, el fortalecimiento de los jóvenes y las familias brindando un servicio completo y profesional ofrecido a aquellos NNA en especial estado de amenaza, inobservancia o vulneración de derechos. Por este motivo se muestra que, Establecimiento público descentralizado, con personería jurídica, autonomía administrativa y patrimonio propio. Creado por la Ley 75 de 1968 y adscrito al Ministerio de Igualdad y Equidad- Decreto No. 1074 de 2023. De este modo, otros datos relevantes se relacionan con una extensión de 33 regionales a nivel país, ocho Cz en el departamento de Córdoba, y en la zona el Cz Sahagún cuyos municipios adscritos son Sahagún y Chinú, con 5.853 niños y niñas atendidos en la vigencia 2025 y \$3.522.690.920 millones invertidos.



Se resaltan también datos de ubicación y contacto del Cz Sahagún, para difundir con los presentes las instalaciones principales que permiten la atención presencial a los ciudadanos y la gestión de procesos que así lo requieran. Dirección: Calle 15 # 13 - 31 Esquina Barrio Centro, Sahagún –Córdoba. Teléfono (s): 57(601) 437 76 30. Ext: 476000 - 476004 - 476013. Horario de Atención: lunes a viernes 08:00 a.m. a 05:00 p.m. (Jornada Continua). Se aclara que los municipios sobre los cuales tiene competencia esta Cz es Sahagún y Chinú solamente.

¿QUIENES SOMOS? Centro Zonal Sahagun



Dirección: Calle 15 # 13 - 31 Esquina Barrio Centro, Sahagún –Córdoba
Teléfono (s): 57(601) 437 76 30
Ext: 476000 - 476004 - 476013
Horario de Atención: Lunes a Viernes 08:00 a.m. a 05:00 p.m. (Jornada Continua)



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 17

De acuerdo a la consulta previa el tema que se abarcará en esta Mesa Pública, los participantes eligieron: **ENTREGA DE CANASTAS NUTRICIONALES: Ración preparada y Ración para preparar**. Sin más preámbulos, se socializa en primer lugar que, este es un espacio de participación para dialogar con la ciudadanía sobre lo que hemos logrado, lo que podemos mejorar y como seguimos trabajando juntos por nuestros niños, niñas y familias.



Segundo, el alcance de la encuesta para el 2025 a comparación del 2024, reflejó una menor participación, sin embargo, persiste el interés de los usuarios por estar al tanto de las acciones adelantadas por ICBF en pro de sus niños y niñas en las diferentes modalidades a las que se encuentran adscritos, seguido de colaboradores, comunidad, sociedad, proveedores, Estado y peticionarios, lo que genera una inquietud de la poca participación de estos actores claves y el llamado a hacer parte de los procesos de participación del ICBF una vez se anuncien. Por otro lado, el interés sobre hace las acciones y estrategias para la prevención y atención de los riesgos y la desnutrición infantil: Canastas Alimentarias se exponen a continuación. No sin antes darle espacio a una muestra de danza especial.



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 17

Dando continuidad a la agenda del día, se invita a los niños y niñas del CDI San Rafael, junto a su docente, a pasar al escenario principal y presentar “La canción de los alimentos” lo cual consta de una representación a través de disfraces de frutas y verduras que se unen en una danza, con el objetivo de utilizar la lúdica (como componente potenciador de desarrollo de habilidades sociales y habilidades para la vida en la primera infancia) en la formación educativa artística, consciente y motivadora en el contexto de la promoción de hábitos alimenticios saludables y los beneficios de estos mismos; estimulando la creatividad, la conexión genuina con el momento de ingerir los alimentos, el aprendizaje y trabajo en equipo introduciendo saberes sobre el balances de comidas y el consumo variado de frutas y verduras que aportan significativamente a su crecimiento y procesos cognitivos.



Ahora bien, entrando en materia, la Dra. Mónica Tapia Barrios, nutricionista dietista del área de primera infancia manifiesta que, el componente de salud y nutrición busca contribuir a la garantía del derecho a una alimentación adecuada y saludable a través del uso y suministro de alimentos frescos y naturales a los usuarios. Adicionalmente, contribuye no solo a sentar las bases para un desarrollo integral y una vida saludable, sino también, a la promoción de la cultura alimentaria de los territorios y al sostenimiento de una alimentación adecuada y perdurable. El marco legal de la misma es respaldo por la ley 1098 de 2006 en la cual se contempla el principio de protección integral, principio de interés superior de los niños, niñas y adolescentes, principio de prevalencia de los derechos y principio de corresponsabilidad, dando cumplimiento a los compromisos adquiridos por el País en tratados internacionales establecidos y la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Conpes 113 de 2008. A su vez, se socializan las líneas estratégicas de este apartado las cuales son:

El componente centra su acción en cinco líneas :

1. Articulación para la atención en salud.
2. Educación alimentaria y nutricional – EAN.
3. Prevención de las enfermedades inmunoprevenibles, prevalentes y transmitidas por alimentos.
4. Acceso y consumo diario de alimentos en cantidad, calidad e inocuidad.
5. Evaluación y seguimiento del estado nutricional.



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Tipo de alimentación: **Ración para Preparar - Mensual**

* La Bienestarina Más ® se entrega cada dos meses.



	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 6 de 17

Segundo, **Ración Para Preparar (RPP) Niñas y Niños de 1 a 2 años 11 meses.**

Grupo de edad / Ciclos de vida: **Niñas y niños de 1 a 2 años 11 meses.**

Tipo de alimentación: **Ración para Preparar - Mensual**

Componente	Alimento	Cantidad en peso bruto mensual
Cereal	Maíz (todas las variedades) - Pasta - Arroz - Casabe, entre otras.	1,5 Kg
Cereal	Mijo - Avena - Fécula de maíz - Harina de maíz - Harina de yuca - Harina de cebada - Harina de plátano - Harina de avena - Harina de quinua - Harina de banano - Harina de achira - Harina de ahuyama - Harina de arracacha - Harina de papa - Harina de chontaduro - Harina de trupillo - Fariña - Cebada Perlada - Cuchuco de cebada o trigo, entre otros.	1 Lb
Tubérculo - Raíz - Plátano	Malanga - Arbol de Pan - Batata - Olluco - Yuca (todas las variedades) - Ñame (todas las variedades) - Arracacha (todas las variedades) - Papa (todas las variedades) - Plátano (todas las variedades), entre otros.	1 Lb
Fruta	Mamey - Copoazú - Arazá - Guanábana - Guayaba - Gulupa - Maracuyá - Melón - Mora - Papaya - Borojó - Curuba - Feijoa - Lulo - Mango - Piña - Tomate de árbol - Toronja - Mandarina - Manzana nacional - Banano (todas las variedades) - Ciruela nacional - Durazno nacional - Pera nacional - Uchuva - Fresa - Naranja - Sandía - Chontaduro - Pitahaya - Granadilla - Uva nacional - Iguaraya - Tamarindo - Borojó - Zapote - Corozo, entre otras.	1 Lb
Verdura	Colinabo - Ruibarbo - Champiñón - Zapallo - Guatila - Zanahoria - Acelga - Ahuyama - Apio - Cebolla (todas las variedades) - Habichuela - Rábano - Remolacha - Coliflor - Repollo - Berenjena - Brócoli - Calabaza - Espinaca - Lechuga (todas las variedades) - Pepino (todas las variedades) - Pimentón - Tomate (todas las variedades) - Arveja verde - Haba verde - Frijol verde - Balú o Chachafruto verde - Aguacate (todas las variedades), entre otros.	1 Lb
Lacteo	Leche de vaca entera líquida pasteurizada.	2 L
Lacteo	Queso (campesino - doblecrema - costeño - pasta hilada - mozzarella) - Cuajada, entre otros.	250 g
Huevo	Huevo de gallina AA	30 uni
Leguminosa	Frijol (todas las variedades de producción nacional) - Lenteja - Garbanzo - Arveja seca - Haba seca entre otros.	1 Kg
Grasa	Aceite de una sola fuente vegetal (soya - maíz - girasol - sachá inchi - seje)	500 ml
Azúcar	Panela - Chucula - Chocolate en bolas con panela - Chocolate amargo - negro	250 g
Otro	* Bienestarina Más ®	900 g

* La Bienestarina Más ® se entrega cada dos meses.

De 1 Año a 2 Años y 11 Meses



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 7 de 17

Tercero, **Ración Para Preparar (RPP) Niñas y Niños de 3 a 5 años 11 meses**

Grupo de edad / Ciclos de vida: **Niñas y niños de 3 a 5 años 11 meses.**

Tipo de alimentación: **Ración para Preparar - Mensual**

Componente	Alimento	Cantidad en peso bruto mensual
Cereal	Maíz (todas las variedades) - Pasta - Arroz - Casabe, entre otras.	1,5 Kg
Cereal	Mijo - Avena - Fécula de maíz - Harina de maíz - Harina de yuca - Harina de cebada - Harina de plátano - Harina de avena - Harina de quinua - Harina de banano - Harina de achira - Harina de ahuyama - Harina de arracacha - Harina de papa - Harina de chontaduro - Harina de trupillo - Fariña - Cebada Perlada - Cuchuco de cebada o trigo, entre otros.	1,5 Kg
Tubérculo - Raíz - Plátano	Malanga - Arbol de Pan - Batata - Olluco - Yuca (todas las variedades) - Name (todas las variedades) - Arracacha (todas las variedades) - Papa (todas las variedades) - Plátano (todas las variedades), entre otros.	1 Lb
Fruta	Mamey - Copoazú - Arazá - Guanábana - Guayaba - Gulupa - Maracuyá - Melón - Mora - Papaya - Borojó - Curuba - Feijoa - Lulo - Mango - Piña - Tomate de árbol - Toronja - Mandarina - Manzana nacional - Banano (todas las variedades) - Ciruela nacional - Durazno nacional - Pera nacional - Uchuva - Fresa - Naranja - Sandía - Chontaduro - Pitahaya - Granadilla - Uva nacional - Iguaraya - Tamarindo - Borojó - Zapote - Corozo, entre otras.	1 Lb
Verdura	Colinabo - Ruibarbo - Champiñon - Zapallo - Guatila - Zanahoria - Acelga - Ahuyama - Apio - Cebolla (todas las variedades) - Habichuela - Rábano - Remolacha - Coliflor - Repollo - Berenjena - Brócoli - Calabaza - Espinaca - Lechuga (todas las variedades) - Pepino (todas las variedades) - Pimentón - Tomate (todas las variedades) - Arveja verde - Haba verde - Frijol verde - Balú o Chachafuto verde - Aguacate (todas las variedades), entre otros.	1 Lb
Lacteo	Leche de vaca entera líquida pasteurizada.	3 L
Lacteo	Queso (campesino - doblecrema - costeño - pasta hilada - mozzarella) - Cuajada, entre otros.	250 g
Huevo	Huevo de gallina AA	30 uni
Leguminosa	Frijol (todas las variedades de producción nacional) - Lenteja - Garbanzo - Arveja seca - Haba seca entre otros.	1 Kg
Grasa	Aceite de una sola fuente vegetal (soya - maíz - girasol - sachá inchi - seje)	500 ml
Azúcar	Panela - Chucula - Chocolate en bolas con panela - Chocolate amargo - negro	250 g
Otro	* Bienestarina Más ®	900 g

* La Bienestarina Más ® se entrega cada dos meses.

De 3 Años a 5 Años y 11 Meses



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 8 de 17

Cuarto, **Ración Para Preparar (RPP) Mujeres o Personas en Gestación o Periodo de Lactancia**

Grupo de edad / Ciclos de vida: **Mujeres o personas gestación o periodo lactancia**

Tipo de alimentación: **Ración para Preparar - Mensual**

Componente	Alimento	Cantidad en peso bruto mensual
Cereal	Maíz (todas las variedades) - Pasta - Arroz - Casabe, entre otras.	3 Kg
Cereal	Mijo - Avena - Fécula de maíz - Harina de maíz - Harina de yuca - Harina de cebada - Harina de plátano - Harina de avena - Harina de quinua - Harina de banano - Harina de achira - Harina de ahuyama - Harina de arracacha - Harina de papa - Harina de chontaduro - Harina de trupillo - Fariña - Cebada Perlada - Cuchuco de cebada o trigo, entre otros.	2,5 Kg
Tubérculo - Raíz - Plátano	Malanga - Arbol de Pan - Batata - Olluco - Yuca (todas las variedades) - Ñame (todas las variedades) - Arracacha (todas las variedades) - Papa (todas las variedades) - Plátano (todas las variedades), entre otros.	1 Kg
Fruta	Mamey - Copoazú - Arazá - Guanábana - Guayaba - Gulupa - Maracuyá - Melón - Mora - Papaya - Borojó - Curuba - Feijoa - Lulo - Mango - Piña - Tomate de árbol - Toronja - Mandarina - Manzana nacional - Banano (todas las variedades) - Ciruela nacional - Durazno nacional - Pera nacional - Uchuva - Fresa - Naranja - Sandía - Chontaduro - Pitahaya - Granadilla - Uva nacional - Iguaraya - Tamarindo - Borojó - Zapote - Corozo, entre otras.	1 Kg
Verdura	Colinabo - Ruibarbo - Champiñón - Zapallo - Guatila - Zanahoria - Acelga - Ahuyama - Apio - Cebolla (todas las variedades) - Habichuela - Rábano - Remolacha - Coliflor - Repollo - Berenjena - Brócoli - Calabaza - Espinaca - Lechuga (todas las variedades) - Pepino (todas las variedades) - Pimentón - Tomate (todas las variedades) - Arveja verde - Haba verde - Frijol verde - Balú o Chachafruto verde - Aguacate (todas las variedades), entre otros.	1 Kg
Lacteo	Leche de vaca entera líquida pasteurizada.	6 L
Lacteo	Leche de vaca entera en polvo pasteurizada.	900 g
Lacteo	Queso (campesino - doblecrema - costeño - pasta hilada - mozzarella) - Cuajada, entre otros.	250 g
Huevo	Huevo de gallina AA	30 uni
Leguminosa	Frijol (todas las variedades de producción nacional) - Lenteja - Garbanzo - Arveja seca - Haba seca entre otros.	3 Kg
Grasa	Aceite de una sola fuente vegetal (soya - maíz - girasol - sacha inchi - seje)	1 L
Azúcar	Panela - Chucula - Chocolate en bolas con panela - Chocolate amargo - negro	500 g
Otro	* Bienestarina Mamá ®	900 g

* La Bienestarina Mamá ® se entrega cada dos meses.

Mujeres Gestantes y en Periodo de Lactancia



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 9 de 17

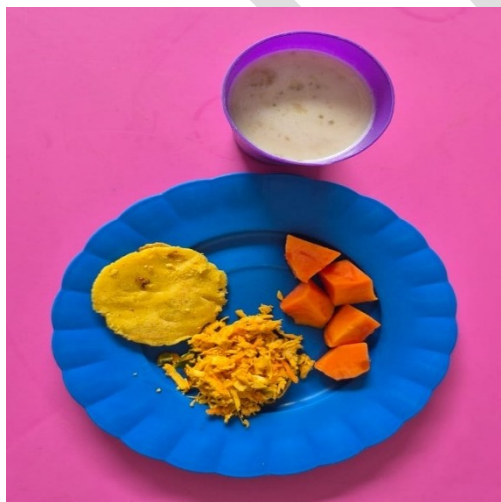
Quinto, Ración Preparada, Niñas y niños de 3 a 5 años y 11 meses:

Tipo de complementación alimentaria: **Ración Preparada (RP) - 3 tiempos de alimentación**

Grupo de edad / Ciclos de vida: **Niñas y niños de 3 a 5 años 11 meses**

Tiempo de alimentación: **Refrigerio mañana**

Componente / Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos (g) - mililitros (ml)		
		Peso bruto	Peso neto	Peso servido
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal				
Árbol de pan - Malanga - Batata - Yuca (todas las variedades) - Ñame (todas las variedades) - Arracacha - Papa (todas las variedades) - Plátano (todas las variedades), entre otros o mezcla de estos alimentos, entre otros o mezcla de estos alimentos. Almojábana - Pandebono - Mantecada - Envuelto (todas las variedades) - Arepa (todas las variedades) - Achiras - Pan (todas las variedades) - Bollo - Arroz - Maíz (todas las variedades), entre otros .	Todos los días	Tubérculos - Raíz - Plátano: 25 - 45 g Amasijos o similares: 25 g Maíz: 25 g Arroz: 25 g	25 g	Yuca-Ñame: cocida 23 - 26 g / frita 17 - 19g Plátano: cocida 25 - 29 g / frita 9 - 14 g Papa: cocida 22 - 24 g / frita 14 - 19 g Arracacha: cocida 22 - 24 g / frita 7 - 19 g Amasijos o similares: 25 g Arroz: 58-60 g
Fruta				
Copoazú - Arazá - Tamarindo - Chontaduro - Madroño - Guanábana - Guayaba - Gulupa - Maracuyá - Melón - Mora - Papaya - Curuba - Feijoa - Lulo - Mango - Piña - Tomate de árbol - Toronja - Mandarina - Manzana nacional - Guayaba - Banano (todas las variedades) - Ciruela nacional - Durazno nacional - Pera nacional - Uchuva - Fresa - Sandía - Naranja - Mamey - Iguaraya, entre otros o mezcla de frutas	Todos los días	63 - 397 g	60 g	60 g
Lácteo				
Leche de vaca entera líquida pasteurizada - Queso (campesino - doble crema - costeño - mozzarella - pasta hila) - Cuajada - Kumis - Yogurth, entre otros	Todos los días	Leche líquida - Kumis - Yogurth: 150 ml Queso: 20 g	Leche líquida - Kumis - Yogurth: 150 ml Queso: 20 g	Leche líquida - Kumis - Yogurth: 150 ml Queso: 20 g
Proteína				
Carne de res - Carne de cerdo - Carne de chivo - Pollo (sin hueso) - Gallina - Pescado (diferentes variedades sin espinas), entre otros Huevo de gallina o codorniz	Todos los días	Carnes: 25 g Pollo - Gallina: 27-34 g Pescados: 27-48 g Huevos: 60 g	Carnes: 25 g Pollo - Gallina: 25 g Pescados: 25 g Huevos: 54 g	Carnes: 18 - 20 g Pollo - Gallina: 18 - 32 g Pescados: 21-32 g Huevos: 47 - 49 g



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 10 de 17

Sexto, Almuerzo: Ración Preparada, Niñas y niños de 3 a 5 años y 11 meses:

Tiempo de alimentación:

Almuerzo

Componente / Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos (g) - mililitros (ml)		
		Peso bruto	Peso neto	Peso servido
Cereal				
Maíz - Arroz - Casabe - Pasta, entre otros.	Todos los días	23 g	23 g	Maíz: 19 - 21 g Arroz: 53 - 55 g Pasta: 54 - 56 g
Tubérculo - Raíz - Plátano				
Árbol de pan - Malanga - Batata - Yuca (todas las variedades) - Ñame (todas las variedades) - Arracacha (todas las variedades) - Papa (todas las variedades) - Plátano (todas las variedades), entre otros o mezcla de estos alimentos.	Todos los días	30 - 55 g	30 g	Yuca-Ñame: cocida 26 - 31 g/frita 20 - 22g Plátano: cocida 31 - 34 g / frita 11 - 17 g Papa: cocida 26 - 28 g / frita 17 - 22 g Arracacha: cocida 26 - 28 g / frita 8 - 22 g
Fruta				
Copoazú - Arazá - Tamarindo - Chontaduro - Madroño - Guanábana - Guayaba - Gulupa - Maracuyá - Melón - Mora - Papaya - Curuba - Feijoa - Lulo - Mango - Piña - Tomate de árbol - Toronja - Mandarina - Manzana nacional - Guayaba - Banano (todas las variedades) - Ciruela nacional - Durazno nacional - Pera nacional - Uchuva - Fresa - Sandía - Naranja - Mamey - Iguaraya, entre otros o mezcla de frutas	Todos los días	63 - 397 g	60 g	60 g
Verdura				
Colinabo - Ruibarbo - Zapallo - Zanahoria - Acelga - Ahuyama - Apio - Cebolla (todas las variedades) - Guatila - Habichuela - Rábano - Remolacha - Coliflor - Repollo - Berenjena - Brócoli - Calabaza - Espinaca - Lechuga (todas las variedades) - Pepino (todas las variedades) - Pimentón (todas las variedades) - Tomate (todas las variedades) - Arveja verde - Haba verde - Frijol verde - Balú o Chachafruto verde - Aguacate (todas las variedades), entre otros o mezcla de verduras.	Todos los días	40 - 100 g	40 g	Cruda: 39 - 40 g Cocida: 32 - 34 g
Proteína				
Frijol (todas las variedades de producción nacional) - Lenteja - Garbanzo - Arveja seca - Haba seca, entre otros.	1-3 veces por semana	10 g	10 g	20 - 25 g
Carne de res - Carne de cerdo - Carne de chivo - Pollo (sin hueso) - Gallina - Pescado (diferentes variedades sin espinas) - Visceras, entre otros.	Todos los días	Carnes: 40 g Pollo - Gallina: 43- 55 g Pescados: 44-77 g Visceras: 40- 44 g	Carnes: 40 g Pollo - Gallina: 40 g Pescados: 40 g Visceras: 40 g	Carnes: 28 - 32 g Pollo - Gallina: 28 - 51 g Pescados: 33 - 51 g Visceras: 31 - 54 g



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 11 de 17

Refrigerio, **Ración Preparada, Niñas y niños de 3 a 5 años y 11 meses:**

Tiempo de alimentación:

Refrigerio tarde

Componente / Alimento	Frecuencia	Cantidad en gramos (g) - mililitros (ml)		
		Peso bruto	Peso neto	Peso servido
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal				
Árbol de pan - Malanga - Batata - Yuca (todas las variedades) - Ñame (todas las variedades) - Arracacha - Papa (todas las variedades) - Plátano (todas las variedades), entre otros o mezcla de estos alimentos, entre otros o mezcla de estos alimentos. Almojábana - Pandebono - Mantecada - Envuelto (todas las variedades) - Arepa (todas las variedades) - Achiras - Pan (todas las variedades) - Bollo - Maíz (todas las variedades), entre otros .	Todos los días	Tubérculos - Raíz - Plátano: 25 - 45 g Amasijos o similares: 25 g Maíz: 25 g Arroz: 25 g	25 g	Yuca-Ñame: cocida 23 - 26 g / frita 17 - 19g Plátano: cocida 25 - 29 g / frita 9 - 14 g Papa: cocida 22 - 24 g / frita 14 - 19 g Arracacha: cocida 22 - 24 g / frita 7 - 19 g Amasijos o similares: 25 g Arroz: 58-60 g
Fruta				
Copoazú - Arazá - Tamarindo - Chontaduro - Madroño - Guanábana - Guayaba - Gulupa - Maracuyá - Melón - Mora - Papaya - Curuba - Feijoa - Lulo - Mango - Piña - Tomate de árbol - Toronja - Mandarina - Manzana nacional - Guayaba - Banano (todas las variedades) - Ciruela nacional - Durazno nacional - Pera nacional - Uchuva - Fresa - Sandía - Naranja - Mamey - Iguaraya, entre otros o mezcla de frutas	Todos los días	63 - 397 g	60 g	60 g
Lácteo				
Leche de vaca entera líquida pasteurizada - Queso (campesino - doble crema - costeño - mozzarella - pasta hila) - Cuajada - Kumis - Yogurth, entre otros	Todos los días	Leche líquida - Kumis - Yogurth: 150 ml Queso: 20 g	Leche líquida - Kumis - Yogurth: 150 ml Queso: 20 g	Leche líquida - Kumis - Yogurth: 150 ml Queso: 20 g



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 12 de 17

Al finalizar esta intervención, se invita a las modalidades HCB y FAMI BIENVENIR que han preparado una actividad pedagógica con niños, niñas y madres comunitarias, hacer uso del espacio para llevar a cabo la presentación de la importancia de la alimentación desde el proceso de lactancia materna hasta los primeros cinco años de vida, en los que el cuerpo se encuentra en una etapa importante del desarrollo físico y mental; integrando factores como la importancia del cuidado parental responsable, la crianza sana y saludable, asumir roles que aporten conocimientos significativos sobre el autocuidado y prácticas de alimentación saludable.



Luego de esto, la profesional universitaria de seguimiento a la ejecución, Luz Miriam Asias, da paso al desarrollo del interrogante **¿Qué hemos hecho?** El cual comprende los avances respecto a la ejecución financiera 2025, en la que se socializan los procesos en los cuales se ejecutó el presupuesto asignado y el pago de gastos aprobados que se relacionan con el uso y el presupuesto del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar en el Cz Sahagún. Anexo a esto, se presentan las metas sociales y financieras por servicio, unidades vigentes, cupos y usuarios atendidos, teniendo en cuenta que algunas UDS fueron cerradas debido al acceso de bono pensional de las madres comunitarias (a excepción de una, cuyo cierre se efectuó por falta de cobertura) tal como se evidencia en la imagen. Es de suma importancia plantear que, se cuenta con un engranaje interdisciplinario que aúna esfuerzos en cuanto a la planificación y seguimiento del desempeño, cumplimiento de metas, y adecuada inversión de recursos. También, la gestión institucional para obtener un resultado óptimo, cuenta con una metodología de análisis periódico de los avances para la toma de decisiones precisas y necesarias en cuestión de mejora. Se proyecta el registro actual de este ítem:

Avances 2025 -Ejecución – Financiera

Metas sociales y financieras corte septiembre de 2025						
MUNICIPIO	Servicio	UDS Programadas	UDS Vigentes	Usuarios Programados	Usuarios atendidos	Valor meta Financiera programado
CHINU	HCB - A - FAMILIAR Y COMUNITARIA	45	42	585	542	2.169.536.707
CHINU	HCB FAMI BIENVENIR - FAMILIAR Y COMUNITARIA	34	29	510	478	\$2.284.255.255
CHINU	CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL - A - INSTITUCIONAL	2	2	152	124	\$756.123.848
CHINU	EDUCACIÓN INICIAL EN EL HOGAR - A - FAMILIAR Y COMUNITARIA	17	17	744	744	\$2.441.277.033

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 13 de 17

En lo que respecta a la experiencia exitosa, la profesional universitaria en trabajo social Katherine Cárdenas del área de protección, presenta “El rincón de María T”, explicando que, es un espacio lúdico, pedagógico, y seguro implementando dentro del Centro Zonal como estrategia de atención a NNA en los procesos de atención al ciudadano y protección. Este rincón está dotado con juguetes, materiales didácticos, libros, juegos y elementos recreativos que promueven la expresión emocional, la confianza y el bienestar durante su estancia en el CZ. Su objetivo principal es generar un ambiente amigable que facilite la intervención psicosocial y reduzca el impacto emocional de las situaciones difíciles que enfrentan los NNA. El resultado y aprendizajes que se obtuvo con la buena práctica se basan en: **1. Mayor participación y apertura emocional** (por parte de los NNA durante los procesos de entrevista y acompañamiento) **2. Ambiente más humano y acogedor** (disminuye la ansiedad y el miedo de los niños ante las instituciones) **3. Fortalecimiento del vínculo entre el profesional y el niño** (permitiendo un abordaje más efectivo y empático) **4. Reconocimiento institucional** (importancia del juego como herramienta terapéutica y educativa dentro de la atención al ciudadano) **5. Aprendizaje institucional** (comprender que la atención integral requiere espacios sensibles, respetuosos y adaptados a la infancia).

Esta experiencia permitió documentar estrategias efectivas de atención diferencial, incorporando la lúdica como componente esencial del acompañamiento psicosocial. Además, generó intercambio de saberes entre profesional del CZ, fortaleciendo la construcción colectiva de metodologías más humanas y efectivas para la atención infantil. El Rincón se consolidó como modelo replicable para otros centros zonales interesados en mejorar sus procesos de atención desde un enfoque de derechos y bienestar integral.



Desde la evaluación de la audiencia de Rendición Pública de Cuentas, la referente del Sistema Nacional de Bienestar Familiar, Magreth Misat, plantea algunas preguntas dentro del ejercicio de participación ciudadana, en el que se incluye la voz de los actores que interactúan con el Cz Sahagún y sobre algunos aspectos que son incidentes en los procesos de mejora e innovación. Los interrogantes fueron los siguientes: 1. ¿Como perciben los servicios del ICBF en su territorio? 2. ¿Qué se puede mejorar en el acceso o calidad de los servicios? Y 3. ¿Qué acciones comunitarias podrían fortalecer la protección de niños y niñas?.

Para el primero, toma la palabra una usuaria Leidys Domínguez, de la UDS Niños felices (Asociación Polo San Simón) quién expresó gratitud por la atención, la ayuda para que su niño pudiese crear hábitos saludables en la ingesta de frutas y verduras, la orientación y educación han sido claves para el manejo de cada etapa de crecimiento enfrentando su papel de madre primeriza con responsabilidad y apoyo profesional, así como temas de seguimiento a la talla y peso, controles y vacunación que suman de

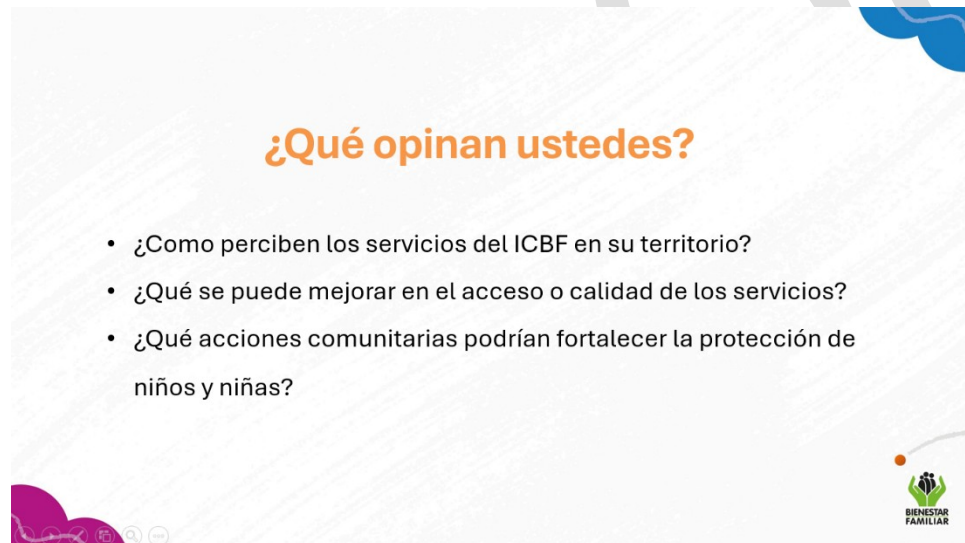
¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 14 de 17

manera integral el cuidado de su niño. En lo relacionado al juego y arte, reconoce un mayor potencial en socialización de su infante y las habilidades sociales que ha desarrollado le han permitido adaptarse sanamente a los entornos a los que se enfrenta. En general, el ICBF ha hecho un trabajo importante porque en el territorio se evidencia la presencia de los equipos interdisciplinarios, las actividades que vinculan a la sociedad y el aporte nutricional de calidad que ayuda a los hogares vulnerables.

La segunda respuesta se relaciona con la autoridad territorial a cargo de la secretaria de mujer y género, la Dra. Liris Betin, quien manifiesta frente a la mejora en el acceso o calidad de los servicios la articulación y divulgación mediante las distintas instancias donde se traten los temas de primera infancia, infancia y adolescencia para encontrar en conjunto la población que pueda inscribirse a las distintas modalidades ofertadas. Recalca a su vez, que el trabajo mancomunado con el SNBF y las distintas áreas que operan en el municipio, en función de la garantía de derechos de los niños y niñas del municipio, han determinado grandes avances que configuran en materia de atenciones un proceder positivo que demuestra compromiso y responsabilidad.

Por último, ¿Qué acciones comunitarias podrían fortalecer la protección de niños y niñas? En este momento la respuesta es dada por el líder de comunidad indígena Cabildo mayor, Sr. Pedro Jiménez quien enfatiza en encuentros seguidos con la comunidad en general para que se asistan sobre las acciones que el Cz Sahagún adelanta, tener presente el enfoque diferencial con población indígena al momento de elegir la minuta correspondiente por el tipo de alimentación que culturalmente la comunidad preserva y, el acercamiento a los líderes de esta etnia para complementar y respaldar el trabajo realizado.



Y como última presentación, se exponen los diferentes canales de atención que dispone el ICBF para la remisión de Peticiones, Quejas, Reclamos o Sugerencias las cuales requieren de una atención directa y asistida por un profesional en el área de atención al ciudadano que maneja la recepción de este tipo de información y gestión. Anexo a esto, se les indica a los participantes que en el costado izquierdo del auditorio se encuentra en buzón PQRS a disposición de quien necesite dejar por escrito un tipo de solicitud para el Cz Sahagún. En este buzón, fue insertada una Petición que sugiere la entrega de mercados en las fechas que los contratos estipulan y mejora en la calidad de frutas y verduras. Registrado con #21020097.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN	F9.P1.MI	31/05/2024
	FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	Versión 10	Página 15 de 17



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 16 de 17

En aras de un proceso inclusivo, y con el objetivo de comprender las necesidades expuestas, se integra la participación del ente territorial en este espacio, por lo cual se cede la palabra a Milena Mergalejo, profesional en psicología y delegada de la Comisaría de Familia. La funcionaria, recalca la importancia de los HCB que fungen como entornos protectores y de desarrollo integral, que cobijan a los niños y niñas en estado de vulnerabilidad, más, aquellos que son residentes en zona marginal. Por lo anterior, desde la entidad se solicita muy respetuosamente tener presente la situación de retiro de la madre comunitaria de la vereda “el potrero” por motivos de pensión, e igualmente, se solicita de manera respetuosa a la Dra. Fermina del Castillo (coordinadora del Cz Sahagún) la gestión pertinente para la reapertura de la UDS mis pequeños genios, ubicado en esta zona rural, a razón de que es la única modalidad de servicio ofertada en la zona para los infantes, y es necesaria para la garantía y goce de sus derechos.



Previo al cierre, los estudiantes de la escuela de canto e instrumentos de la Casa de la Cultura, en compañía de la Secretaria de educación, Andrea Fadul, presentaron una muestra de talentos, entonando canciones del género vallenato, alusivas al folclor, a la historia de vida y al pueblo Chinuano, interpretadas por una voz femenina, caja, guacharaca y acordeón en manos de masculinos (todos alumnos de diferentes instituciones educativas del municipio) recordando que son el fruto de servicios de ICBF que han escalado con los años en sus habilidades sociales y talentos, caracterizando desde el componente cultural que fomenta una inclinación sólida por la música a los niños y niñas que se fortalecen en su área individual, comunitaria y de ocio, aportando pilares relevantes en la participación y el buen trato, en convivencia con los demás.



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 17 de 17

Una vez culmina esta presentación, se recuerda a todos los asistentes el diligenciamiento del formato de evaluación para su posterior recolección y en caso de tener dudas, preguntar al equipo encargado (ubicado en la mesa de la entrada). De esta manera, se inicia con la entrega de refrigerios permitiendo dar cumplimiento a lo pactado para este encuentro y se proyecta el video de experiencias de usuarios de diversas modalidades en cuanto a la ayuda y diferencias que han encontrado una vez empezaron un proceso nutricional dirigido dentro de las modalidades de ICBF a las que pertenecen.

En conclusión, y como cierre, la Dra. Fermina Isabel del Castillo Santos, coordinadora del Cz Sahagún, toma la palabra agradeciendo la asistencia y permanencia en el recinto, da por finalizado el evento y expresa su reconocimiento a quienes aceptaron y se vincularon activamente en el espacio, a los operadores, colaboradores, y asistentes, por el compromiso de coadyuvar en la transparencia de la entidad, en el marco de la rendición pública y los desafíos actuales que representa una atención nutricional adecuada en un contexto social movilizado por condiciones de pobreza, vulnerabilidad en el derecho humano a la alimentación, conductas, productos y hábitos poco saludables.

Compromisos / tareas	Responsables:		Fechas
Realizar solicitud a la regional ICBF Córdoba, sobre la reapertura de la UDS de HCB de la comunidad “el Potrero”.	Coordinadora Centro Zonal Sahagún.		30/11/2025
FIRMA ASISTENTES			
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Fermina Isabel del Castillo Santos,	Coordinadora Cz Sahagún.	ICBF	
Mónica Patricia Tapia Barrios	Profesional especializado en nutrición (Promoción y prevención).	ICBF	
Magreth Patricia Misat Betin	Referente SNBF	ICBF	
Próxima reunión N/A	Fecha	Hora	Lugar
	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	Magreth Patricia Misat Betin		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.