## Seguridad y Salud en el Trabajo

## Estándar de seguridad, prevención de caídas

## El cuidado empieza por ti



Usa calzado adecuado con el entorno de trabajo y que facilite buenas pisadas.



Comprueba que la iluminación permita ver correctamente.



Señaliza las pendientes y los cambios de niveles.



Observa si hay agujeros, grietas, o áreas irregulares y ásperas en los pasillos.



Mantén los pisos y pasillos limpios y secos, libres de desorden y obstáculos.



Asegura los cables de arrastre.



Limpia los derrames rápidamente.



Ten cuidado en escalones o superficies de madera o concreto recién pintadas que podrían estar resbaladizas.



Arregla las baldosas, tapetes o alfombras sueltas o rizadas.



