

¿Ya cuentas con tu plan de emergencias familiar?

¿Qué es un plan de emergencias familiar?

Es el procedimiento de actuación en caso de presentarse una situación de riesgo o emergencia; este permite que los miembros de la familia sepan qué hacer en caso de que ocurra un evento adverso que ponga en riesgo su integridad.

Eje de Seguridad y
Salud en el Trabajo



Estrategia Permanente
de Innovación y Cambio
Organizacional



¿Qué debes tener en cuenta para establecer el plan de emergencias?

1. **Identifica el grupo familiar:** quién, y cuántas personas lo componen, edad, condiciones especiales de salud, toma de medicamentos de forma diaria, contraindicaciones médicas, etc.
2. **Identifica las amenazas:** observa la vivienda y sus áreas externas (ubica puntos de riesgo como ventanas, caída de objetos, contacto con fuentes eléctricas, terreno inestable, almacenamiento de sustancias químicas como cloro, pinturas aerosoles, caída de árboles, etc.)
3. **Define zonas seguras o punto de encuentro, lugares de protección y rutas de evacuación:** zonas seguras; patios exteriores, antejardín, parque o plaza cercana. Vías de evacuación: pasillos, escaleras, rutas de emergencias.
4. **Dibuja un plano de la vivienda:** señala en el plano los lugares seguros con color azul, con verde las vías de evacuación y con rojo las zonas de peligro. También identifica la ubicación de posibles elementos para atención de emergencias (botiquín, extintor, kit de emergencias, camilla, etc.)
5. **Define roles:**
 - ¿Quién traslada las mascotas?
 - ¿Quién cierra las llaves de paso de agua y gas?
 - ¿Quién suspende la energía eléctrica?
 - ¿Quién cierra la casa?
 - ¿Quién apoya el desplazamiento de menores y adultos mayores?
 - ¿Quién portará el kit de emergencias?

6. **Arma un kit de emergencias:** usa una maleta con suficiente capacidad para portar los siguientes elementos:

- Radio
- Linterna
- Pilas de reserva
- Alimentos no perecederos
- Agua potable
- Botiquín de primeros auxilios
- Encendedores
- Papel higiénico
- Abrelatas
- Ropa de cambio
- Bolsa plástica
- Fotocopia de los documentos de identidad
- Cuerda / plástico

Fuente: «Plan de emergencias familiar», Universidad Libre.

7. **Practica y pon a prueba tu plan de emergencias familiar**



BIENESTAR
FAMILIAR