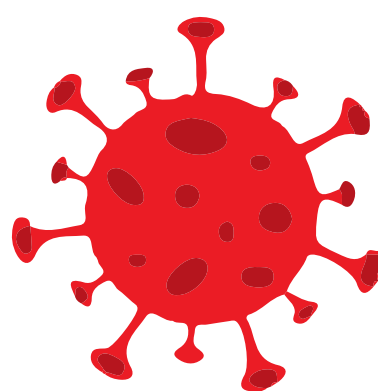
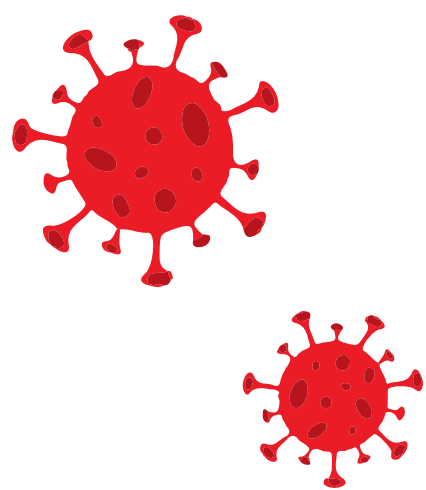


Protégete de la Viruela del Mono



Eje de Seguridad y Salud en el Trabajo



Estrategia Permanente de Innovación y Cambio Organizacional

¿Sabes qué es?

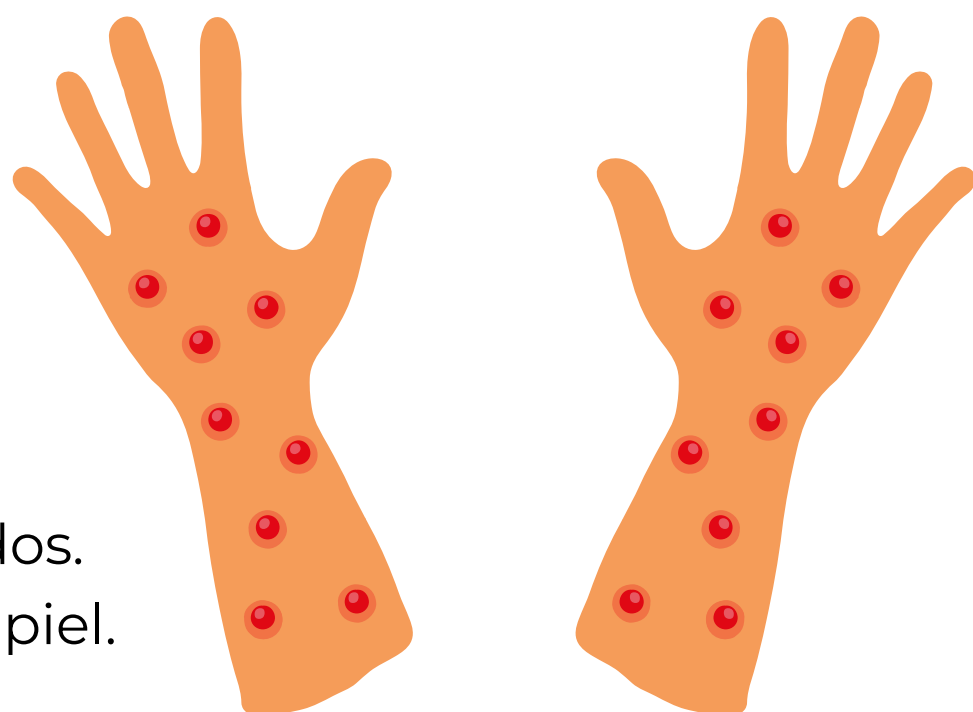
Es una enfermedad viral zoonótica, lo que significa que puede transmitirse de los animales a los seres humanos, También puede propagarse entre personas. La viruela símica se caracteriza por erupción o lesiones cutáneas que suelen concentrarse en la cara, las palmas de las manos y las plantas de los pies.

Formas de contagio

- Contacto directo con sangre o fluidos corporales.
- A través de secreciones respiratorias (**tos y estornudo**).
- Contacto lesiones en la piel de una persona infectada.
- Contacto con mucosas de animales contaminados.

Síntomas

- Fiebre.
- Dolor de cabeza.
- Dolores musculares.
- Dolor de espalda.
- Poca energía.
- Ganglios linfáticos inflamados.
- Erupciones o lesiones en la piel.



Medidas de Prevención

- Evite el contacto con personas que tienen lesiones cutáneas.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- No compartas los objetos personales con otras personas.
- Usa tapabocas y evita aglomeraciones.
- Cuando es diagnosticado con el virus, debe: lavar la ropa, las toallas y los sábanas los utensilios para comer con agua caliente y detergente. Limpiar y desinfectar las superficies contaminadas y eliminar adecuadamente los residuos contaminados.

Importante:

Aunque las personas que han sido vacunadas contra la viruela tendrán cierta protección contra la viruela símica, también deben tomar precauciones para protegerse a sí mismas y a los demás.

Si presentas algún síntoma, consulta con tu EPS de manera inmediata, aíslate y usa tapabocas de manera permanente.

