

Recomendaciones para un HALLOWEEN SEGURO

La fiesta de Halloween es un evento anual de mucha alegría para los niños.

Te recomendamos algunos tips:

Los disfraces:

- Consigue disfraces que sean de colores vivos y que reflejen la luz para más visibilidad.
- Cerciórate de que los zapatos le queden bien y que los disfraces no sean muy largos para evitar que se tropiecen, se enreden en ellos o que se puedan quemar con algo.
- Busca disfraces con etiquetas que indiquen claramente que sean resistentes al fuego (tejidos resistentes a las llamas); lo mismo en el caso de pelucas y accesorios.
- Usa maquillaje no tóxico y sombreros decorativos en lugar de máscaras que pueden obstruir la visión. Los sombreros les deben quedar bien ajustados para prevenir que se deslicen y les cubran los ojos.
- Los sombreros deben ajustarse adecuadamente para evitar que se deslicen sobre los ojos y bloqueen la visión.
- Evita disfraces con accesorios como espadas, bastones o varas. Los niños se pueden lastimar fácilmente con estos accesorios si se tropiezan o se caen.
- No uses lentes de contacto con los niños; su uso puede causar dolor, inflamación, y graves trastornos e infecciones a los ojos que pueden resultar en la pérdida permanente de la visión.



En casa:

Guarda cualquier objeto que tenga en la entrada de la casa con el que se puedan tropezar los niños que llegan a pedir dulces.

Controla a tus mascotas para impedir que salten repentinamente o muerdan a los niños que vienen a buscar dulces a su hogar.

En camino a pedir dulces:

Para ayudar a proteger a los niños que aún no son elegibles para las vacunas contra el COVID-19, intenta pedir los dulces al aire libre.

Acompaña siempre a los niños pequeños cuando van a pedir dulces en tu barrio.



Halloween saludable:

- Sirve una buena cena a los niños antes de salir a pedir dulces; esto ayudará a que no se llenen de las golosinas de Halloween.
- Trata de comprar objetos que no sean de comer para los niños que vengán a pedir dulces a tu hogar. Por ejemplo, libros para colorear, lápices o bolígrafos. Halloween puede ser un día difícil para los niños que sufren de alergias alimentarias.
- Examina los dulces; estar atento a cualquier cosa que el niño se meta a la boca cuando están pidiendo dulces. Espera hasta que regresen a casa para revisar y dividir los dulces.
- Intenta racionar los dulces para los siguientes días y semanas después de Halloween.

