

El poder de las pausas

Hacer una pausa es una necesidad. No es un lujo, mucho menos un signo de pereza. Esto te permite:

- Descargar obstáculos
- Recuperar tu fuerza
- Revisar tus deseos
- Recuperar tu alegría de vivir
- Descubrir nuevos horizontes
- Obtener una mejor claridad mental

Eje de Seguridad y
Salud en el Trabajo



Estrategia Permanente
de Innovación y Cambio
Organizacional



**BIENESTAR
FAMILIAR**