

Consejos para el cuidado infantil

- 

1. Supervisión permanente: mantén siempre atención sobre ellos, especialmente en espacios donde existan potenciales riesgos.
- 

2. Objetos peligrosos fuera de su alcance: guarda productos tóxicos, medicamentos y elementos cortopunzantes.
- 

3. Hogar seguro: protege enchufes, esquinas, escaleras y balcones para prevenir accidentes.
- 

4. Higiene constante: asegúrate de que laven sus manos antes de comer, después de jugar y al llegar a casa.
- 

5. Alimentación equilibrada: incluye frutas, verduras, agua y evita el exceso de azúcares y ultraprocesados.
- 

6. Tiempo de calidad: comparte juegos, conversaciones y actividades que fortalezcan el vínculo.
- 

7. Seguridad en el transporte: usa siempre silla infantil, cinturón y respeta las normas de tránsito.
- 

8. Controles médicos al día: asiste a chequeos pediátricos y cumple rigurosamente con el esquema de vacunación.
- 

9. Uso responsable de pantallas: establece horarios y fomenta actividades físicas y creativas.
- 

10. Escucha activa: valida sus emociones, acompaña sus procesos y bríndales apoyo afectivo.