

Tips de prevención del consumo de sustancias psicoactivas (SPA)

- Frente al consumo de sustancias psicoactivas: no cuestiono, no juzgo, no culpo, mejor me informo, apoyo y oriento.
- Como padre, madre o cuidador puedo prevenir a los jóvenes de consumir. La mejor herramienta es la confianza, el diálogo sincero y, por supuesto, el ejemplo.
- Vamos a cambiar el chip para prevenir el consumo de sustancias psicoactivas, eso significa que vamos a hablar de ello en el aula y en la casa porque es con información y no con temor.
- Padres, madres: dar pequeños tragos o enseñar a tomar a los adolescentes “porque es mejor en casa” no es un acto de responsabilidad, es maltrato.
- Señor tendero, padre y madre de familia: no les venda y tampoco envíe a los niños, niñas y adolescentes a comprar licor y cigarrillo, así sea para el consumo de otros. La responsabilidad de prevenir el consumo también es suya.

