



### Cómo prevenir enfermedades gastrointestinales



La gastroenteritis puede afectar a una persona o a un grupo de personas que hayan ingerido el mismo alimento o hayan tomado la misma agua. Los microorganismos pueden entrar a su organismo de distintas maneras y sus principales síntomas son:

- Diarrea
- Vómito
- Falta de apetito
- Dolor de cabeza y abdominal
- Fiebre y escalofríos

#### Recomendaciones

- Lavar y desinfectar verduras y frutas antes de su consumo
- Cocinar bien los alimentos
- Lavarse las manos antes de preparar alimentos, después de ir al baño, al llegar de la calle, etc.
- No consuma alimentos en puestos de comida de la calle
- Consume agua purificada o hervida
- No te automediques

**Tu seguridad y salud es importante para nosotros**