

► EJE Seguridad y Salud en el Trabajo

¿Conoce los efectos negativos del alcohol?

1. Ataca la coordinación motora y la toma de decisiones.
2. Le hace perder el control de sus emociones y aumenta la posibilidad de perder el conocimiento.
3. Afecta la frecuencia cardiaca, la temperatura corporal, el apetito y el razonamiento.
4. Perjudica sus conexiones neuronales, atención y memoria.

Además, afecta sus relaciones personales, la productividad, su imagen profesional y puede llegar a causarle la muerte. Por esto y más, lo invitamos a prevenir el consumo de alcohol y solicitar ayuda si es consciente de su adicción.

Más información **clic aquí** 

