

DÍA MUNDIAL
SIN TABACO
31 DE MAYO



Existen distintas formas en que el tabaco afecta tu salud pulmonar, presta atención a algunas de ellas.



CÁNCER DE PULMÓN. Fumar tabaco es la principal causa del cáncer de pulmón, responsable de más de dos tercios de las muertes por cáncer de pulmón en todo el mundo.



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS. Fumar tabaco es la causa principal de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), una afección en que la acumulación de mucosidad con pus en los pulmones provoca una tos dolorosa y terribles dificultades respiratorias.



TUBERCULOSIS. La tuberculosis (TB) daña los pulmones y reduce la función pulmonar, lo que se ve agravado por el tabaquismo.



CONTAMINACIÓN DEL AIRE. El humo del tabaco es una forma muy peligrosa de contaminación del aire, puesto que contiene más de 7.000 sustancias químicas, 69 de las cuales ya están confirmadas como causantes de cáncer.



A LO LARGO DE LA VIDA, los bebés expuestos en el útero a las toxinas del humo de tabaco por tabaquismo materno o a la exposición materna al humo ajeno, experimentan con frecuencia una disminución del crecimiento de los pulmones y de la función pulmonar. A nivel mundial, se calcula que 165.000 menores de edad mueren antes de cumplir 5 años por infecciones de las vías respiratorias inferiores causadas por el humo de tabaco ajeno.

¡TU SALUD ES IMPORTANTE PARA NOSOTROS!