

► EJE Seguridad y Salud en el Trabajo



El ruido en los entornos de trabajo



Te puede generar:

- Estrés e irritabilidad
- Pérdida de atención, concentración y memoria
- Dificultades en tu comunicación y convivencia
- Alteraciones de oído

Por estas razones, evita:

- Escuchar música en alto volumen
- Hablar con un tono de voz muy alto
- Ser intolerante con tus compañeros

¡Trabaja por tener una mejor convivencia laboral!