

► EJE Seguridad y Salud en el Trabajo

Cómo evitar accidentes en época de vacaciones



En temporada vacacional los accidentes se incrementan un 40 %.
Para evitarlos, ten en cuenta las siguientes recomendaciones:

Al viajar en automóvil:

- Revisa las condiciones de su vehículo
- No manejes cansado
- Evita el consumo de alcohol o drogas
- Verifica que todos los pasajeros usen el cinturón de seguridad



En el hogar:

- No dejes que los niños jueguen en zonas peligrosas (escaleras, barandales, etc.)
- Revisa las conexiones eléctricas y evita su sobrecarga



En zonas turísticas:

- Si ingeriste bebidas alcohólicas, no te sumerjas en albercas o piscinas
- Vigila a los niños en las albercas, playas o lagunas



Tu seguridad y Salud es importante para nosotros