

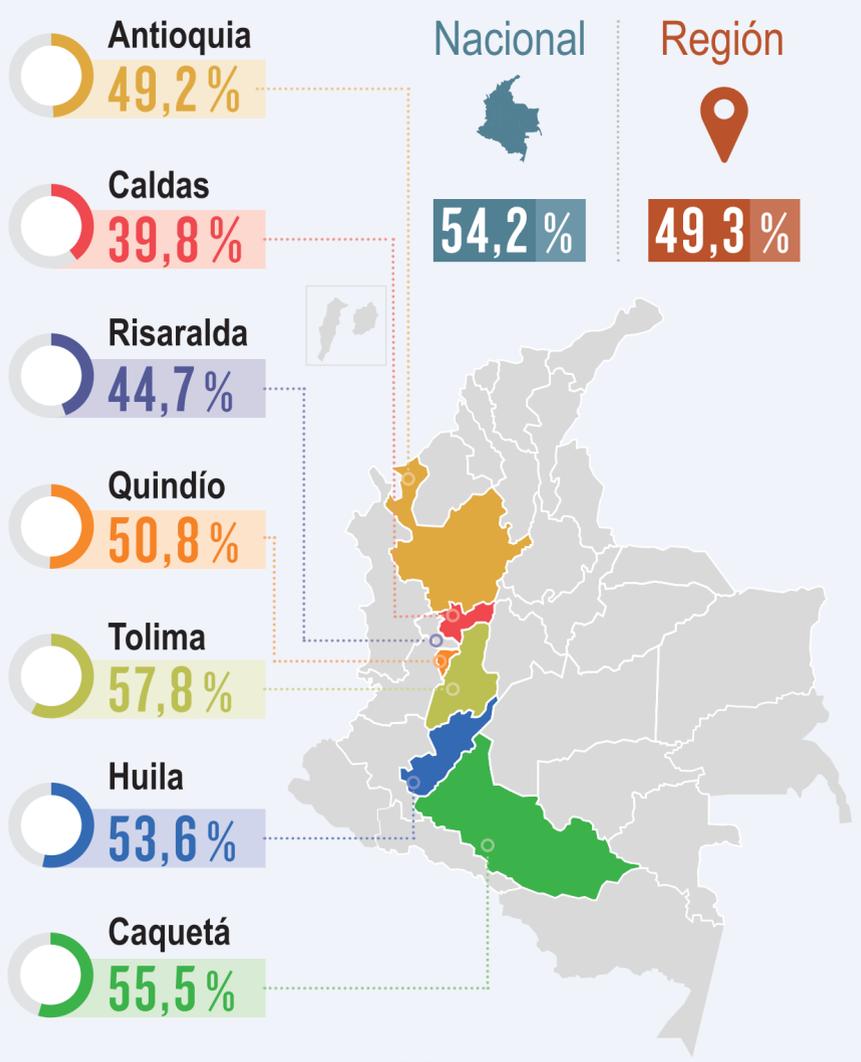
REGIÓN CENTRAL

Antioquia, Caldas, Caquetá, Huila, Quindío, Risaralda, Tolima.

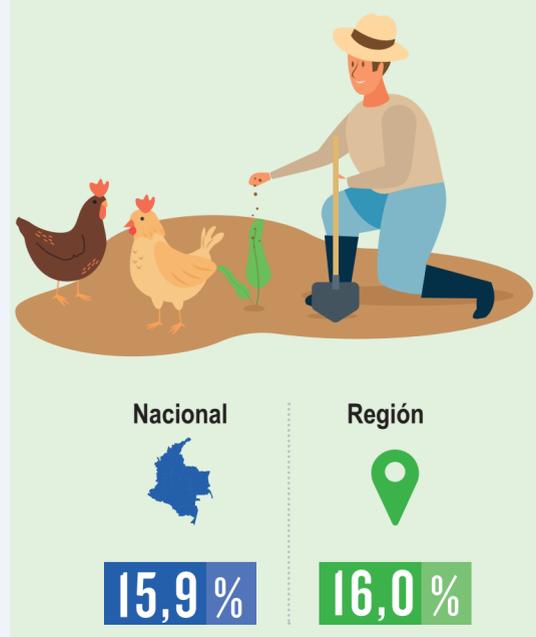


Encuesta Nacional de la Situación Nutricional ENSIN 2015

INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR POR DEPARTAMENTOS



HOGARES CON EXPERIENCIA DE AUTOCONSUMO



¡OJO!
PRÁCTICAS DE CONSUMO

En la Región Central **80,4%** de los niños y niñas escolares consumen usualmente 4,2 veces a la semana gaseosas, té y refrescos (en polvo, caja, botella. No light)

INDICADORES

Indicador	Nacional	Región
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	36,1%	36,2%
RETRASO EN TALLA		
Primera infancia (0 a 4 años)	10,8%	9,7%
Escolares (5 a 12 años)	7,4%	6,5%
Adolescentes (13 a 17 años)	9,7%	8,2%
ANEMIA		
Primera infancia (0 a 4 años)	24,7%	18,6%
Escolares (5 a 12 años)	8,0%	5,8%
EXCESO DE PESO		
Primera infancia (0 a 4 años)	6,4%	7,6%
Escolares (5 a 12 años)	24,4%	27,3%
Adolescentes (13 a 17 años)	17,9%	20,4%
Jóvenes y adultos (18 a 64 años)	56,5%	56,1%

Indicador	Nacional	Región
TIEMPO EXCESIVO FRENTE A PANTALLAS		
Primera infancia (0 a 4 años)	61,9%	63,2%
Escolares (5 a 12 años)	67,6%	71,1%
Adolescentes (13 a 17 años)	76,6%	81,7%
Jóvenes y adultos (18 a 64 años)	56,9%	55,4%
JUEGO ACTIVO		
Escolares (5 a 12 años)	31,1%	28,4%
CUMPLIR CON RECOMENDACIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA		
Adolescentes (13 a 17 años)	13,4%	11,6%
Jóvenes y adultos* (18 a 64 años)	51,3%	48,6%



Infografía realizada en convenio con:



Línea gratuita nacional ICBF: 01 8000 91 80 80
www.icbf.gov.co

