



RECOMENDACIONES PARA AVANZAR EN NUESTROS PROYECTOS DE VIDA

Los proyectos son una forma de alcanzar sueños y propósitos personales o familiares. En los primeros años, nuestros padres, madres y cuidadores toman muchas de las decisiones que marcan el curso de nuestra vida; luego, cuando se va consolidando nuestra independencia, nos vamos haciendo cada vez más responsables de lo que elegimos.

La sensación de plenitud y satisfacción en la vida dependen en gran medida de la convicción de estar avanzando y de acercarnos a eso que nos hace felices. Te invitamos a no dejar tus sueños al azar y definir rutas que te acerquen a ellos.

1. PENSAR EN LOS PROPIOS GUSTOS Y HABILIDADES

Cada persona tiene gustos y habilidades que la hacen única. Por ejemplo, saber qué nos interesa y en qué nos sentimos hábiles es algo trascendental en la elección de una carrera u oficio porque determinará en gran parte a lo que nos dediquemos el resto de nuestra vida.

2. HACER LISTADOS DE LOS SUEÑOS Y PROPÓSITOS

La rutina del día a día nos envuelve y en ocasiones nos dispersa de nuestros propósitos. Tenerlos en una lista a la mano nos permite volver a enfocarnos.

3. IDENTIFICAR LAS ACCIONES QUE TE ACERCAN A TUS SUEÑOS

Identificar las acciones o pasos necesarios para alcanzar los sueños nos permite trazar un plan y tener claridad sobre lo que se debe hacer cada día. Estas acciones se pueden construir con apoyo de la familia o de personas que son ejemplo o referentes en el campo de interés.

4. MONITOREAR EL PROYECTO DE VIDA

No es suficiente con realizar las acciones identificadas en el punto anterior. Es preciso revisarlas, ajustarlas e incluso descartarlas para asegurarnos que sigan teniendo sentido frente a nuestros intereses y necesidades.

5. TENER EN CUENTA A NUESTRA FAMILIA Y SERES QUERIDOS

Nuestras familias son un soporte e impulso en nuestros proyectos de vida. En nuestros planes no podemos olvidar incluir a nuestra familia y contemplar espacios de cuidado, apoyo y compañía mutua.



Adaptado a partir de los contenidos del video "Cinco tips para definir tu proyecto de vida", publicado en el micrositio Mis Manos te Enseñan del ICBF. <https://www.icbf.gov.co/mis-manos-te-ensenan/cinco-tips-para-definir-tu-proyecto-de-vida>

