



GOBIERNO DE COLOMBIA



BIENESTAR  
FAMILIAR

# Informe de Gestión Mesa Pública Programas Primera Infancia Centro Zonal Puerto Boyacá

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.

PÚBLICA

# INVITACION

20  
18

Rendición de Cuentas  
*Pública*



**ICBF Regional Boyacá**

**Invita a la Mesa Pública  
del Centro Zonal Puerto  
Boyacá**



27 de Agosto de  
2018



2:00 p.m.



(BIBLIOTECA PÚBLICA LUIS  
CARLOS GALAN SARMIENTO)  
(Carrera 5 #17-89 avenida)

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.





# Rendición de Cuentas Pública

20  
18

## ICBF Regional Boyacá- Centro Zonal Puerto Boyacá



Fecha del informe: 27 Agosto 2018



Responsable: Saturia Waldron Montenegro  
Coordinadora Centro Zonal

**NOTA:** Este formato es un referente guía puede ser utilizado para los informes de gestión tanto de las MP como la RPC de todos los programas o de un programa específico por lo tanto es importante socializar la información clave. Las notas requeridas para cualquier información aclaratoria general y de servicios debe aparecer en la parte final de cada diapositiva cuando lo consideren necesario.

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*



GOBIERNO DE COLOMBIA



BIENESTAR  
FAMILIAR

# PROGRAMAS Y ESTRATEGIAS

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.



## PROGRAMAS Y ESTRATEGIAS DEL CENTRO ZONAL PUERTO BOYACA

- **Protección**
- **Niñez y Adolescencia**
- **Familias y Comunidades**
- **Nutrición**
- **SNBF**
- **Primera Infancia: Institucional  
Comunitaria  
Familiar**

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*  
Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.



# Información del Municipio de Puerto Boyacá

Datos Generales Departamento	Total
Población Total del Municipio	54,838
Población Total Menor de 18 Años	20,126
Niños y Niñas de 0 A 4 Años	5,263
Niños y Niñas de 5 A 9 Años	5,559
Adolescentes de 10 A 19 Años	9,304

ICBF- Datos Generales	
No de Municipios	1
No de Centros Zonales	1
Centros Zonales Especializados	0
Centros Zonales Mixtos	1
Personal De Planta	12
Contratistas	3
Vacantes	0

## Áreas de Influencia

<b>Puerto Boyacá</b>	<b>Centro Zonal Puerto Boyacá</b>
<b>Municipios de influencia</b>	<b>1</b>
<b>Población total</b>	<b>54,832</b>
<b>Población 0-19 años</b>	<b>20,126</b>
<b>Personal de Planta</b>	<b>12</b>
<b>Contratistas</b>	<b>3</b>
<b>Vacantes</b>	<b>0</b>
<b>Población usuarios atendidos por ICBF Programas Primera Infancia</b>	<b>1663</b>
<b>Población pendiente por atender</b>	<b>0</b>
<b>Presupuesto funcionamiento</b>	<b>2,933,540,348</b>
<b>Presupuesto inversión</b>	<b>2,933,540,348</b>



# Primera infancia Cobertura

<b>Hogares Infantiles</b>	240	2 UDS
<b>HCB Tradicional Familiar</b>	988	76 UDS
<b>HCB FAMI Familiar</b>	228	19 UDS
<b>DIMF</b>	207	10 UDS
<b>Total contratado</b>	1663	107

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*  
Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.





# INVERSION POR PROGRAMA DE ATENCION 2018

PROGRAMA DE ATENCION	PRESUPUESTO PROYECTADO	PRESUPUESTO EJECUTADO
Hogares Infantiles - Institucional Integral	585,511,336	285,594,426
Desarrollo Infantil en Medio Familiar	279,856,089	1402,079,508
HCB FAMI-familiar tradicional	442,274,875	380,002,120
HCB tradicional- comunitario (t)	1,767,850,744	1,170,063,732

## COMPONENTES DE ATENCION

### COMPONENTES DE ATENCION:

- Pedagógico
- Familia comunidad y redes
- Talento humano
- Ambientes educativos y protectores
- Gestión Administrativa
- Salud y nutrición

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.





# Salud y nutrición

- ❖ **Salud:** Crecimiento y desarrollo vacunas- prevención de enfermedades prevalentes.
- ❖ **Alimentación:** Raciones preparadas y para preparar con aporte de 70% de las necesidades diarias de los beneficiarios NN y mujeres en gestación o lactancia suministro de AAVN- Bienestarina.
- ❖ **Educación:** Hábitos saludables; Higiene personal, Higiene oral, actividad física, alimentación saludable y apoyo y protección de la alimentación con leche materna.



# LACTANCIA MATERNA

## Fundamento de la vida

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2018

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.



Para el año 2018 se realiza actividades junto con la secretaría de salud municipal en la vereda de puerto Servies. Con la participacion de los padres y madres de los NN beneficiaios de los programas FAMI, HBC Tradicional y DIMF.



# Sesiones de sensibilización promoción y apoyo en el municipio



Cambiando el mundo de las familias

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.





GOBIERNO DE COLOMBIA



# LACTANCIA MATERNA

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.

# INQUIETUDES A RESOLVER...

- ¿Por qué se le da tanta importancia a la lactancia materna?
- ¿Cuáles son los beneficios de la leche materna para el bebé y la madre?
- ¿Por qué es uno de los alimentos más completos para favorecer el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños?







# QUÉ ES LA LACTANCIA MATERNA

Periodo de la vida en el que la madre ofrece a su hijo alimentación adecuada a través de la leche materna. Es la forma ideal y natural de brindar al bebé aporte nutricional, inmunológico y emocional **PARA SIEMPRE**



**BIENESTAR  
FAMILIAR**

# ETAPAS DE PRODUCCIÓN DE LA LECHE MATERNA

## 1. CALOSTRO

- Leche inmadura o temprana.
- Primer alimento, secretado por las glándulas mamarias durante gestación y primeros días después del parto.
- Líquido seroso y de color claro o amarillento que se excreta lentamente y prepara el aparato digestivo del bebé para recibir la leche materna.
- Es uno de los alimentos más importantes de la vida del bebé.



# ¿Mito o Realidad?

Aprendiendo sobre **LACTANCIA  
MATERNA**

*¡Cada día, un gran reto!*

Durante los primeros días  
debo complementar la  
alimentación de mi bebé con  
leche de fórmula mientras me  
empieza a bajar la leche.



*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.



## 2. LECHE MATERNA DE TRANSICIÓN

- Después de los primeros días de lactancia, el calostro se convierte en leche de transición hasta alrededor de la tercera o cuarta semana del post parto.
- Luce más blanca que el calostro y se produce en mayor cantidad.
- A partir de 4 – 6 días del post parto, la madre nota un aumento importante en la producción de leche que sigue aumentando hasta la 2- 3 semana.
- En esta etapa, la leche materna aporta menos proteínas y minerales y aumenta grasa, carbohidratos, vitaminas y minerales.



### 3. LECHE MATERNA MADURA

- Producida a partir de la tercera o cuarta semana.
- La leche materna madura tiene una gran variedad de elementos, de los cuales sólo algunos son conocidos.
- La variación de sus componentes se observa no sólo entre mujeres, sino también en la misma madre, entre ambas mamas, entre lactadas, durante una misma mamada y en las distintas etapas de la lactancia.



# LECHE MATERNA MADURA

- Proporciona energía y nutrientes
- Anticuerpos
- Grasa: Desarrollo cerebral, mantenimiento estructura corporal
- Proteína
- Fácil digestión y absorción
- Previene enfermedades
- Reduce alergias

Una cucharadita de leche materna tiene 3 millones de células inmunitarias, un camión de leche artificial ninguna

Fuente: Crianza con apego natural

# Leche materna VS fórmulas infantiles



## BENEFICIOS

## LECHE MATERNA

## FÓRMULA INFANTIL

Contaminantes bacterianos	Ninguno	Poco probable
Factores anti-infecciones	Presentes	Ninguno
Factores de crecimiento	Presentes	Ninguno
Proteínas	Cantidad correcta y de fácil digestión	Cantidades muy elevadas y de difícil digestión
Grasas	Suficientes	Insuficientes
Hierro	Fácil absorción	Difícil absorción
Vitaminas	Presentes	Existen diferencias en el contenido
Contiene agua de forma natural	Sí	No
Probabilidad de infecciones por manipulación	Muy poco probable	Muy probable
Alergias o intolerancia a la leche	Ninguna	Sí
Creación de vínculo afectivo madre-hijo	Sí	Ninguno
Ocasiona problemas con la dentición	Ninguno	Sí
Problemas con el lenguaje	Ninguno	Sí
Costo	Gratis	Muy elevado

Cambiando el mundo de las familias colombianas

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.



**BIENESTAR  
FAMILIAR**



# ¿Mito o Realidad?

Aprendiendo sobre LACTANCIA  
MATERNA

¡Cada día, un gran reto!

Mi bebé no está  
subiendo de peso.  
Seguramente mi leche  
no le está alimentando.

# VARIACIONES DE LA LECHE DURANTE EL AMAMANTAMIENTO

## DIFERENÇAS ENTRE OS DOIS TIPOS DE LEITE MATERNO

Você sabia que suas mamas produzem 2 tipos de leite?



**LEITE ANTERIOR** ou de **INÍCIO DE MAMADA**

Leite rico em **ÁGUA**. É o leite que **HIDRATA** o bebê!

( por isso não precisa de água e nem chá! )



**LEITE POSTERIOR** ou de **FINAL DE MAMADA**

Leite rico em **GORDURA**. É o leite que **ENGORDA** e **SACIA** o bebê!

Cada bebê tem seu ritmo para mamar e ingerir esses dois tipos de leite. Por isso as mamadas **NÃO DEVEM TER TEMPO ESTIPULADO!**

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.



No hay  
nada como  
la  
lechita de  
mamá



Por una infancia Feliz y Natural  
Lactancia Materna

Diseño: [www.ishtarolivera.com](http://www.ishtarolivera.com)

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.

**PARA ASEGURAR UNA  
ADECUADA  
ALIMENTACIÓN CON  
LECHE MATERNA,  
¿CUÁNTOS MINUTOS  
DEBE DURAR CADA  
TOMA DE LECHE?**



# BENEFICIOS DE LA LECHE MATERNA PARA EL BEBÉ



*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.



# Beneficios de la lactancia materna en los niños.

## CEREBRO

- La leche materna tiene grasas y proteínas y una gran cantidad de componentes que ayudan para el desarrollo óptimo del cerebro.

## SISTEMA RESPIRATORIO

- La leche materna protege contra el asma, su alto contenido en nutrientes evita la aparición de numerosos problemas e infecciones respiratorias (catarros, bronquiolitis, bronquitis, neumonía, influenza).

## SISTEMA INMUNOLÓGICO

- La leche materna contiene células que contribuyen a regular la respuesta inmunológica y les proporciona protección frente a algunas enfermedades crónicas.
- Los beneficios que una lactancia prolongada pueden reportar a la salud del adulto grandes beneficios y se ha demostrado que protege contra el cáncer, la obesidad, la osteoporosis, enfermedades de la piel, desnutrición y disminuye la probabilidad de padecer diabetes.

## OIDO

- Disminuye infecciones de oído.
- Favorece la agudeza auditiva.

## OJOS

- Menor incidencia de miopía.
- Tienen menos propensión para necesitar lentes.

## DIENTES

- Disminuye riesgo de caries.
- La succión del pecho estimula un adecuado desarrollo maxilofacial.

## LENGUAJE

- Los bebés que toman el pecho utilizan más de veinte músculos de la cara y la mandíbula, y los ejercitan más del doble que los bebés que toman biberón. Esto es muy importante porque "prepara" la boca, la lengua y la garganta para formar los sonidos necesarios para el lenguaje

- Desarrollo de una personalidad más segura e independiente.
- Mejor desarrollo psicomotriz, emocional y social.

## ESTOMAGO

- Mejor digestión para el bebé.
- Prevención de la diarrea.
- Menor número de infecciones digestivas debido a las propiedades antiinfecciosas de la leche materna.

## INTESTINOS

- Favorece la maduración intestinal.
- Retarda el avance de la enfermedad celiaca y proporciona protección contra enfermedades inflamatorias de los intestinos, como colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn.
- La lactancia prolongada reduce el riesgo de padecer en la edad adulta cáncer gástrico, gastritis o úlcera péptica.

- Más suave y más flexible



[www.petiteplanner.com.mx](http://www.petiteplanner.com.mx)

Cambiando el mundo de las familias colombianas

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.



# BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LA MADRE



*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.



# BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

## PARA LA MADRE



- El útero regresa a su lugar rápidamente después del parto.
- Ayuda a recuperar su peso normal.
- Previene el cáncer de mamas.
- Previene el cáncer de ovarios.
- Fortalece la autoestima materna.
- Satisfacción emocional de la madre.
- Menor riesgo depresión posparto.
- Crea fuerte vínculo madre-hijo.
- Menor costo económico.

# Los papás también pueden ayudar



- ✓ Estimula e incentiva a tu mujer a amamantar. Apoyo fundamental para mejorar inseguridad.
- ✓ Siempre que sea posible, participa a la hora de amamantar. Tu presencia, caricias y toques son factores importantes para la reafirmación del vínculo afectivo del trinomio madre-padre-hijo.
- ✓ Se paciente, comprensivo y cariñoso. Tu colaboración en casa es fundamental.
- ✓ Coopera con las tareas del bebé.
- ✓ Mantente sereno. Evita discusiones innecesarias que pueden perjudicar psicológicamente y afectar la producción de leche.
- ✓ Si tienes más hijos ocúpate de ellos para que no se sientan rezagados con la llegada del nuevo hermano. Esto permitirá a la mamá dedicar más tiempo al recién nacido.

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.



**BIENESTAR  
FAMILIAR**





GOBIERNO DE COLOMBIA



BIENESTAR  
FAMILIAR

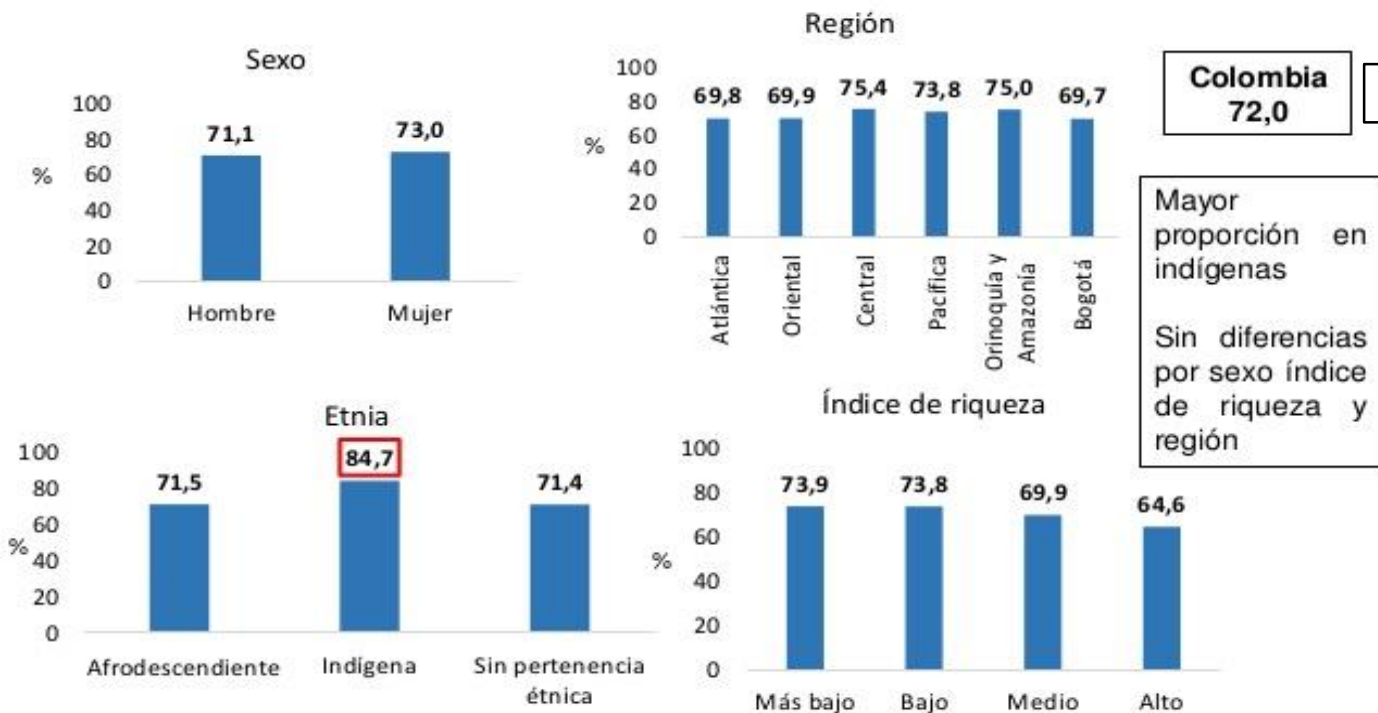
# QUÉ DICEN LAS CIFRAS...

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.



# Inicio temprano de la lactancia materna

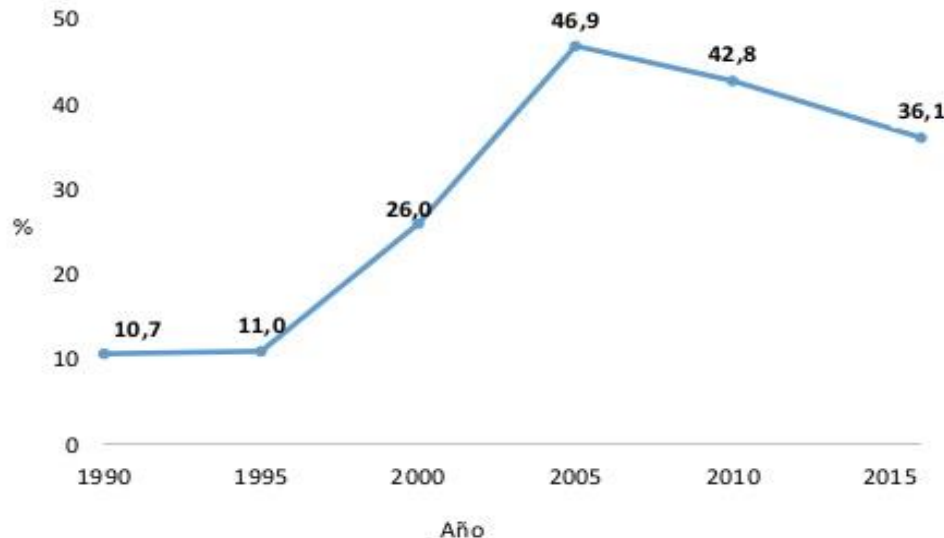


*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.



## Lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad, 1990 – 2015



**Año 2015**  
Mundial: 43%  
Latinoamérica y el  
Caribe: 32%

### **Puerto Boyacá:**

- ✓ En HCB FAMI y DIMF, LM exclusiva en menores de 6 meses: 67,1%
- ✓ Duración media de LM exclusiva es de 3 meses

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

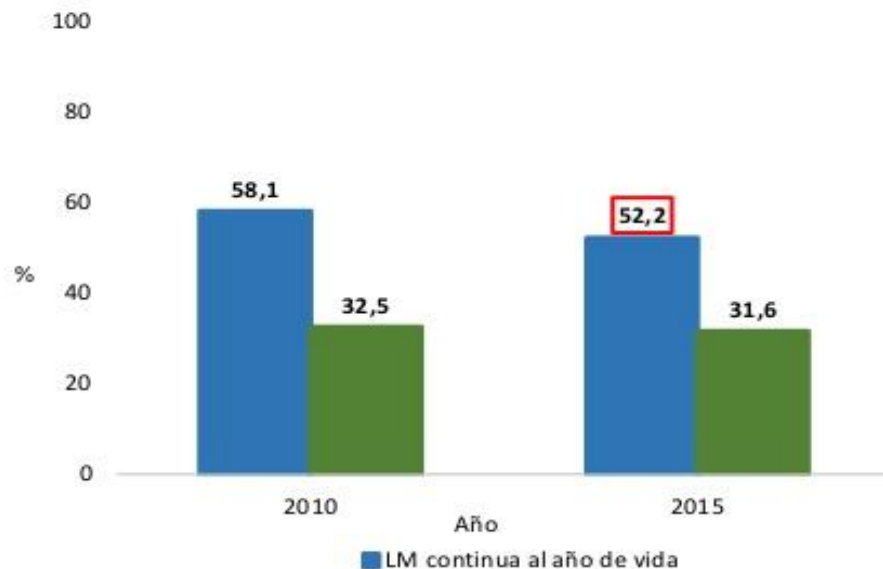
Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.



**BIENESTAR  
FAMILIAR**



# Lactancia materna continua al año y a los dos años de edad, 2010 - 2015



**LM Continúa 1 año**  
Reducción de 5,9  
puntos porcentuales

**2015**  
Mundial: 74%  
Latinoamérica y el  
Caribe: 53%

**LM Continúa 2 años**  
Sin diferencias entre  
2010 y 2015

**2015**  
Mundial: 46%  
Latinoamérica y el  
Caribe: 28%

Fuente: UNICEF/WHO/World Bank Group - Joint Child  
Malnutrition Estimates 2016 edition

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.

## CLASIFICACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL SEGÚN INDICADOR PESO PARA LA TALLA, SEGÚN GRUPO DE EDAD DE LOS NIÑOS Y NIÑAS ENTRE 0 Y 6 MESES, ENTRE 6 Y 23 MESES Y 24 A 59 MESES.

Grupo de edad	0-6 meses				7-23 meses				24-59 meses			
Toma	Toma 1		Toma 4		Toma 1		Toma 4		Toma 1		Toma 4	
Estado nutricional	N° Reg.	%	N° Reg.	%	N° Reg.	%	N° Reg.	%	N° Reg.	%	N° Reg.	%
D.N.T. Aguda Moderada	6	7,22	2	1.98	5	1,4	3	1.24	31	2,8	10	0.89
D.N.T. Aguda severa	0	0	3	2.97	2	0,56	0	0	5	0,45	1	0.08
Riesgo DNT Aguda	8	9,63	14	13.86	31	8,73	30	12.44	104	9,42	59	5.27
Peso adecuado/Talla	46	55,42	55	54.45	233	65,63	136	56.43	702	63,58	717	64.07
Riesgo sobrepeso	15	18,07	22	21.78	57	16,05	57	23.65	205	18,56	272	24.30
Sobrepeso	5	6,03	4	3.96	20	5,63	20	8.29	46	4,16	45	4.02
Obesidad	3	3,61	1	0.99	7	1,97	8	3.31	11	0,99	15	1.34
<b>TOTAL</b>	<b>83</b>	<b>100</b>	<b>101</b>	<b>100</b>	<b>355</b>	<b>100</b>	<b>241</b>	<b>100</b>	<b>1104</b>	<b>100</b>	<b>1119</b>	<b>100</b>

Fuente: ICBF. Sistema de seguimiento nutricional. Informe semestral. Centro Zonal Puerto Boyacá. 2017

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.



# CONCLUSIONES

*“Amamantar es mucho  
mas que alimentar”*



*Cambiando el mundo de las familias colombianas*  
Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.



# CONCLUSIONES



**LACTANCIA MATERNA  
PILAR DE VIDA**  
WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA

**1-7  
AGOSTO  
2018**

La lactancia materna es una solución universal que nivela, garantizando un comienzo justo en la vida para todos/as. Mejora la salud, el bienestar y las oportunidades de supervivencia de las mujeres, niños y niñas en todo el mundo.

## OBJETIVOS DE #SMLM2018

### INFORMAR

sobre la relación entre lactancia materna y la buena alimentación, la seguridad alimentaria y la reducción de la pobreza.



### AFIANZAR

la lactancia materna como pilar de vida.



### COMPROMETER

a las personas y organizaciones con un mayor impacto.



### IMPULSAR

acciones para fomentar la lactancia materna como parte de la buena nutrición, la seguridad alimentaria y la reducción de la pobreza.



*Cambiando el mundo de las familias colombianas*

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF © Todos los derechos reservados.



**BIENESTAR  
FAMILIAR**



GOBIERNO DE COLOMBIA



**BIENESTAR  
FAMILIAR**

*Cambiando el mundo de las familias colombianas*