

ORIENTACIONES PARA LA TOMA CIRCUNFERENCIA MEDIA DE BRAZO

La medición de la circunferencia media del brazo es una medida rápida, de bajo costo que sirve para determinar el riesgo en una comunidad y seleccionar a niñas y niños con alto riesgo de mortalidad por desnutrición y mujeres gestantes con riesgo de bajo peso gestacional.

Objetivo

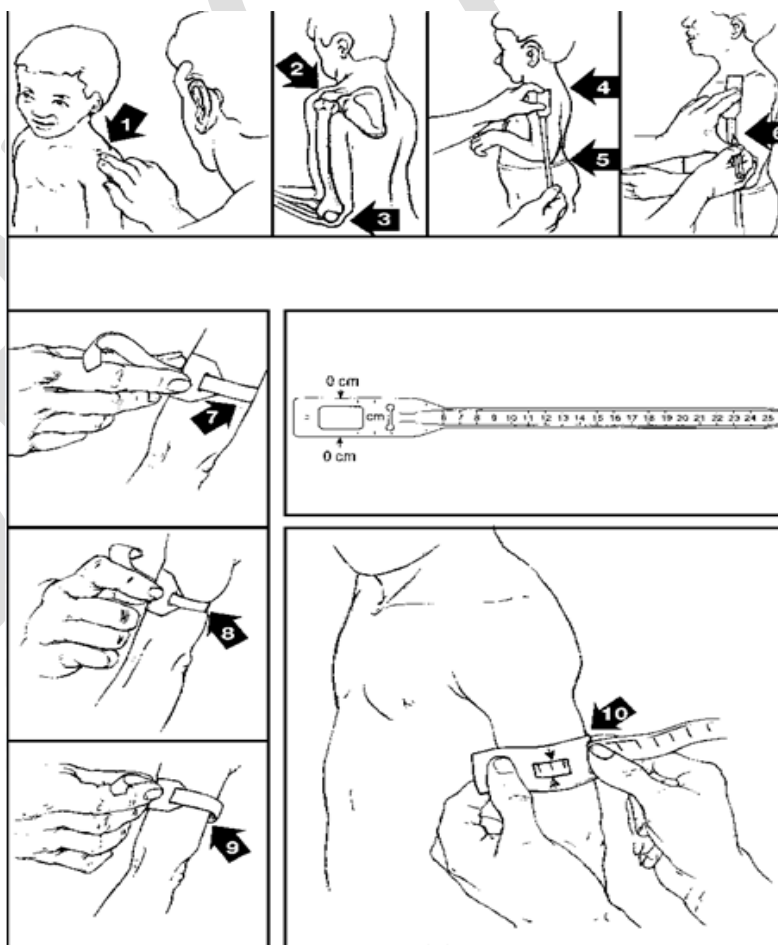
Identificar niñas y niños entre 6 y 60 meses con riesgo de muerte asociada a desnutrición y mujeres gestantes con riesgo de bajo peso gestacional, que permita implementar medidas preventivas y brindar atención oportuna y adecuada, a fin de evitar el deterioro nutricional y el riesgo de muerte.

Instrumentos

Cintillas métricas (preferiblemente la entregada por el ICBF para uso exclusivo de la toma de la circunferencia media de brazo)

Pasos para la toma de la Circunferencia media de brazo

- A. Si se trata de una niña o niño menor de 6 meses, se debe realizar el proceso de clasificación nutricional con el indicador de Peso para la Talla P/T.
- B. Verificar la presencia de edema. En caso de ser positivo no se debe tomar la medida y esta niña o niño debe ser remitido inmediatamente al Sector Salud. En caso de no encontrar edema, se procede a la medición:




Paso 1: seleccione el brazo no dominante (generalmente el izquierdo).
Paso 2: identifique la punta ósea saliente del hombro (acromion).
Paso 3: identifique la cabeza del radio (olecranon).
Paso 4 y 5: tome la medida desde el hombro a lo largo del lado posterior del brazo, con el codo flexionado a 90° como se muestra en la figura, hasta la cabeza del radio.
Paso 6: identifique (en el brazo) el punto medio de esta medida. De ser posible, realice una marca pequeña (preferiblemente con un marcador) en el punto medio.

Paso 7: una vez identificado el punto medio, se deja caer el brazo de manera natural, y se coloca la cintilla horizontalmente alrededor del punto indicado.

Paso 8 y 9: verifique que la cinta no esté demasiado apretada ni demasiado suelta.

Paso 10: registre la medida que se observa en la ventana de la cinta, exactamente donde indican la flechas.

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN	A1.MO7.PP	05/04/2018
	ANEXO ORIENTACIONES PARA LA TOMA CIRCUNFERENCIA MEDIA DE BRAZO	Versión 4	Página 2 de 2

Nota: el proceso de medición en las mujeres gestantes es el mismo que el de niñas y niños.

INTERPRETACIÓN Y CLASIFICACIÓN

GRUPO DE EDAD	PUNTO DE CORTE	INTERPRETACIÓN	NIVEL DEL RIESGO	ACCIÓN A SEGUIR
Niñas y niños mayores de 6 meses y menores de 60 meses	≤ 11.5 cm	Alerta Presenta alto riesgo de muerte asociada a desnutrición	ROJO	Remisión inmediata a Salud
	Entre ≥ 11.6 cm y ≤ 13.5 cm	Alerta riesgo de muerte asociada a desnutrición	AMARILLO	Confirme estado nutricional con peso y talla, y Remisión para atención en alguna de las modalidades de la Estrategia Atención y Prevención de la Desnutrición.
	≥ 13.6 cm	Negativo para Riesgo de muerte asociada a desnutrición.	VERDE	Confirme estado nutricional con peso y talla. Remisión para atención en alguna de las modalidades de la Estrategia Atención y Prevención de la Desnutrición, si cumple con criterios de inclusión.
Mujer gestante	≤ 21.5 cm	Riesgo de bajo peso gestacional		Verifique acciones de apoyo alimentario. Remisión inmediata al SGSSS. Confirme Índice de Masa Corporal para la Edad Gestacional-IMC/EG, ingreso a la modalidad 1.000 días para cambiar el mundo si cumple con los criterios de ingreso.
	≥ 21.6 cm	Adecuado - Negativo para Tamizaje Nutricional		Verifique acciones de apoyo alimentario.

“No olvide que llevar a cabo cada una de estas actividades en forma oportuna permitirá el éxito en la focalización, prevención y atención de la población”

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.