



Encuesta nacional de la situación nutricional en Colombia, 2005

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar

Retraso en crecimiento, por región y subregión

Regiones y subregiones	Retraso en el crecimiento	
	Grupos de edad	
	0 a 4 años	5 a 9 años
Colombia	12,0	12,6
REGIÓN ATLÁNTICA	13,6	15,2
La Guajira, Cesar, Magdalena	16,5	19,5
Barranquilla, Á. M.	*	*
Atlántico sin B/quilla., San Andrés, Bolívar Norte	10,6	10,6
Bolívar Sur, Córdoba, Sucre	14,4	15,1
REGIÓN ORIENTAL	11,0	13,0
N. Santander, Santander	8,1	11,3
Boyacá, Cundinamarca, Meta	13,4	14,3
REGIÓN CENTRAL	10,8	11,4
Medellín, Á. M.	*	*
Antioquia sin Medellín	13,0	12,9
Caldas, Quindío, Risaralda	7,8	10,3
Caquetá, Huila, Tolima	11,9	12,8
REGIÓN PACÍFICA	11,7	11,8
Cali, Á. M.	*	*
Valle sin Cali y sin litoral	*	*
Cauca sin Litoral, Nariño sin Litoral	18,7	19,1
Chocó, Valle litoral, Cauca litoral, Nariño litoral	11,0	10,9
ORINOQUIA Y AMAZONIA	7,4	10,2
BOGOTÁ	13,4	10,8

Retraso en crecimiento, por departamento

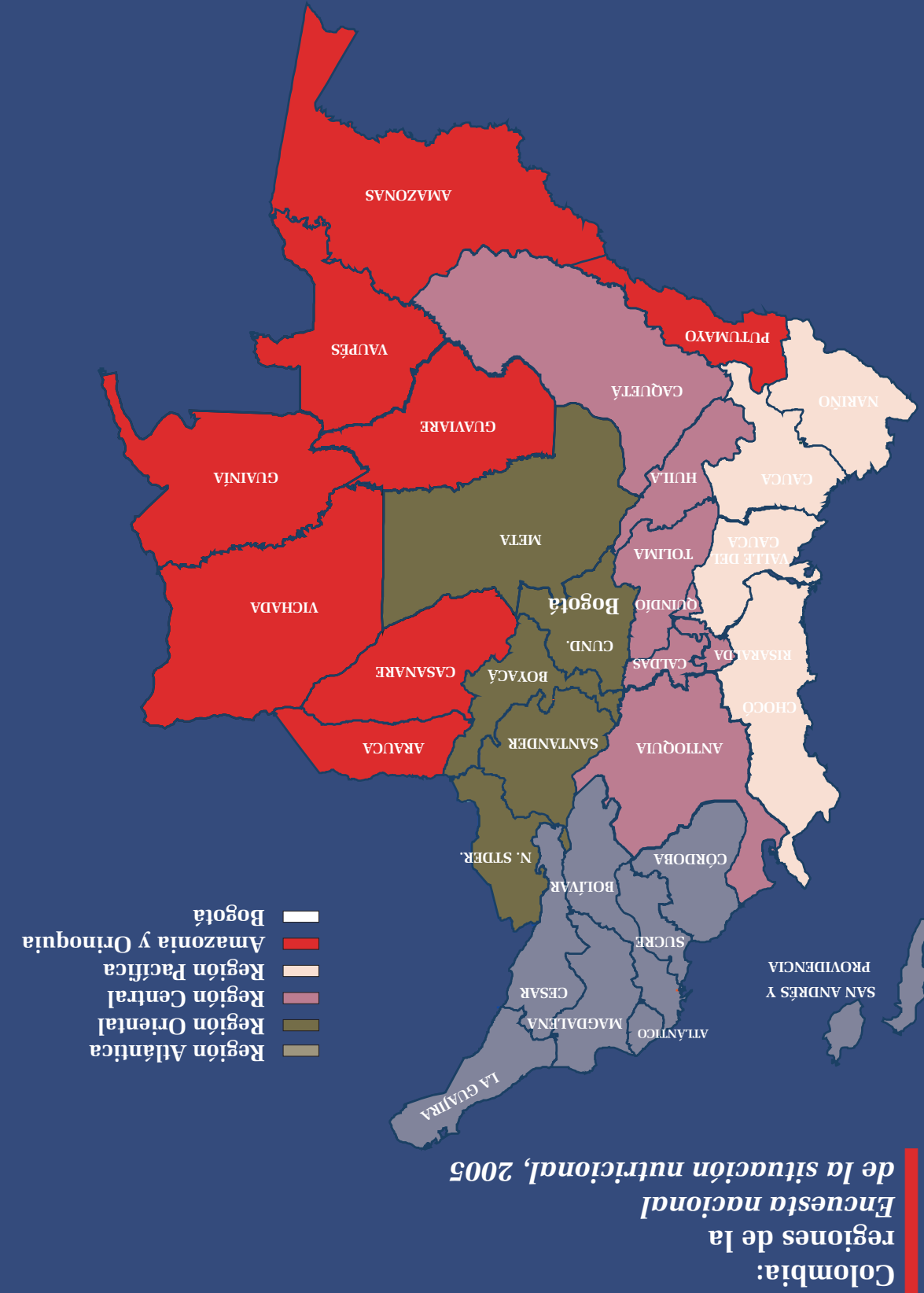
Departamentos	Talla para la edad	
	Retraso en crecimiento	
	0-4 años	5-9 años
Colombia	12,0	12,6
Amazonas	*	17,5
Antioquia	11,4	11,1
Arauca	*	10,8
Atlántico	9,8	10,3
Bogotá	13,4	10,8
Bolívar	13,5	12,7
Boyacá	23,3	23,4
Caldas	*	*
Caquetá	*	15,2
Casanare	*	*
Cauca	15,0	14,7
Cesar	11,5	15,6
Chocó	*	*
Córdoba	15,0	16,1
Cundinamarca	*	*
Guainía	*	*
Guaviare	*	*
Huila	13,3	11,3
La Guajira	24,7	29,2
Magdalena	17,0	18,7
Meta	*	*
Nariño	20,0	20,5
Norte de Sant.	*	12,4
Putumayo	*	*
Quindío	*	*
Risaralda	*	*
San Andrés	*	*
Santander	*	*
Sucre	11,0	15,1
Tolima	*	13,0
Valle del Cauca	*	7,3
Vaupés	*	*
Vichada	*	*

Estado nutricional por déficit y por exceso, 10 a 17 años, por departamento

Departamentos	Talla para la edad Retraso en crecimiento %	Índice de masa corporal	
		Delgadez	Sobrepeso
		%	%
Colombia	16,2	7,3	10,3
Amazonas	20,0	*	16,5
Antioquia	15,4	7,0	10,1
Arauca	14,3	*	14,8
Atlántico	13,2	12,4	9,4
Bogotá	14,5	*	11,9
Bolívar	14,3	11,5	7,5
Boyacá	24,5	*	*
Caldas	13,8	*	10,8
Caquetá	18,5	*	11,1
Casanare	*	*	*
Cauca	21,7	*	8,0
Cesar	17,6	9,6	9,5
Chocó	11,7	*	10,8
Córdoba	16,9	15,1	7,2
Cundinamarca	14,4	*	11,0
Guainía	16,1	*	14,4
Guaviare	12,5	*	13,7
Huila	16,9	8,0	8,9
La Guajira	26,7	7,5	7,3
Magdalena	19,5	11,3	7,4
Meta	14,3	*	13,3
Nariño	26,9	*	9,0
Norte de Santander	17,7	9,7	9,4
Putumayo	17,8	*	*
Quindío	12,0	*	*
Risaralda	15,3	*	10,5
San Andrés	*	*	*
Santander	14,1	*	11,9
Sucre	19,8	9,3	7,7
Tolima	18,7	*	12,1
Valle	11,9	5,6	14,0
Vaupés	20,7	*	*
Vichada	16,0	*	14,8

Estado nutricional por déficit y por exceso, 18 a 64 años, por departamento

Departamentos	Delgadez	Exceso de peso		
		Sobrepeso	Obesidad	Total exceso de peso
		%	%	%
Colombia	3,8	32,3	13,7	46,0
Amazonas	*	35,5	21,1	56,6
Antioquia	3,5	31	11,8	42,8
Arauca	*	33,9	19,7	53,6
Atlántico	7,0	29,4	13,5	42,9
Bogotá	1,9	35,1	13,5	48,6
Bolívar	7,7	25,9	11,8	37,7
Boyacá	*	36,1	11,2	47,3
Caldas	*	32,8	12,2	45,0
Caquetá	*	29,9	17	46,9
Casanare	*	36,1	14,8	50,9
Cauca	3,3	26,9	12,3	39,2
Cesar	5,4	29,1	11,5	40,6
Chocó	*	31,1	16,2	47,3
Córdoba	6,8	27,1	10,2	37,3
Cundinamarca	3,8	35,6	16,7	52,3
Guainía	*	37,4	15,2	52,6
Guaviare	*	33	21,4	54,4
Huila	3,5	33,6	12,7	46,3
La Guajira	4,8	31,7	13,5	45,2
Magdalena	5,7	29,2	13	42,2
Meta	*	34,4	16,3	50,7
Nariño	*	37	13,7	50,7
Norte de Santander	4,1	31,6	13,7	45,3
Putumayo	*	35,7	18,9	54,6
Quindío	3,9	32,7	13	45,7
Risaralda	*	31	15,1	46,1
San Andrés	*	34,7	24,6	59,3
Santander	*	33,4	13,6	47,0
Sucre	6,2	30,5	11,8	42,3
Tolima	*	36,7	17,6	54,3
Valle del Cauca	4,2	33,4	16,8	50,2
Vaupés	*	36,5	10,5	47,0
Vichada	*	34,7	21,8	56,5



Regiones de la Encuesta nacional de la situación nutricional, 2005

Porcentaje de individuos de 13 a 17 años que cumplen con el mínimo de actividad física, por región y subregión

Colombia	26,0
Región ATLÁNTICA	18,0
La Guajira, Cesar, Magdalena	28,4
Barranquilla, Á. M.	*
Atlántico sin B/quilla., San Andrés, Bolívar Norte	16,2
Bolívar Sur, Córdoba, Sucre	33,3
REGIÓN ORIENTAL	33,3
Santander del Norte, Santander	28,0
Boyacá, Cundinamarca, Meta	37,2
REGIÓN CENTRAL	29,6
Medellín, Á. M.	*
Antioquia sin Medellín	25,8
Caldas, Quindío, Risaralda	31,3
Caquetá, Huila, Tolima	26,2
Cali, Á. M.	*
Valle sin litoral y sin Cali	31,8
Cauca sin litoral, Nariño sin litoral	24,3
Chocó, Valle lit., Cauca lit., Nariño litoral	30,1
ORINOQUIA Y AMAZONIA	33,6
BOGOTÁ	25,9

Porcentaje de individuos de 13 a 17 años que cumplen con el mínimo de actividad física, por región y subregión

Colombia	34,4
Región ATLÁNTICA	32,5
La Guajira, Cesar, Magdalena	48,9
Barranquilla, Á. M.	31,8
Atlántico sin B/quilla., San Andrés, Bol. N.	36,0
Bolívar Sur, Córdoba, Sucre	31,9
REGIÓN ORIENTAL	36,8
Santander del Norte, Santander	23,3
Boyacá, Cundinamarca, Meta	57,6
REGIÓN CENTRAL	35,8
Medellín, Á. M.	42,5
Antioquia sin Medellín	39,3
Caldas, Quindío, Risaralda	33,5
Caquetá, Huila, Tolima	38,5
REGIÓN PACÍFICA	32,6
Cali, Á. M.	41,7
Valle sin litoral y sin Cali	40,3
Cauca sin litoral, Nariño sin litoral	29,4
Chocó, Valle lit., Cauca lit., Nariño lit.	27,8
ORINOQUIA Y AMAZONIA	33,9
BOGOTÁ	43,5

Porcentaje de individuos de 18 a 64 años que cumplen con el mínimo de actividad física, por departamento

Colombia	42,6
Amazonas	42,3
Antioquia	46,6
Arauca	53,3
Atlántico	29,2
Bogotá	44,7
Bolívar	36,3
Boyacá	59,4
Caldas	44,5
Caquetá	44,6
Casanare	41,9
Cauca	40,0
Cesar	56,2
Córdoba	27,2
Cundinamarca	52,8
Chocó	40,9
Guanía	28,2
Guaviare	50,4
Huila	39,0
La Guajira	53,5
Magdalena	40,8
Nariño	50,3
Putumayo	43,0
Quindío	30,0
Risaralda	35,1
San Andrés	40,2
Santander	44,9
Sucre	23,8
Tolima	41,4
Valle del Cauca	36,5
Vaupés	40,0
Vichada	45,2

Prevalencia de ferropenia, prevalencia de anemia, deficiencia de vitamina A y deficiencia de zinc por región

Región	Prevalencia de ferropenia < 24 µg/L				Prevalencia de anemia				Prevalencia de deficiencia de vitamina A		Prevalencia de deficiencia de zinc	
	1-4 años	5-12 años	Mujeres 13-49 años	Gestantes	1-4 años	5-12 años	Mujeres 13-49 años	Gestantes	1 - 4 años	1- 4 años		
Colombia	47,9	27,2	40,9	69,2	33,2	37,6	32,8	44,7	5,9	26,9		
Atlántica	51,2	35,0	48,9	76,3	45,1	49,0	47,3	56,9	14,0	27,7		
Oriental	46,6	25,7	41,3	*	23,7	28,8	20,1	*	*	17,3		
Central	45,8	21,0	35,8	72,2	24,3	33,2	24,4	*	*	23,4		
Pacífica	52,7	31,6	46,4	70,2	33,7	28,9	25,0	*	*	40,5		
Amazonia y Orinoquia	43,4	23,0	32,8	64,1	32,9	42,2	35,4	47,3	*	34,6		
Bogotá	45,8	*	41,2	*	36,3	34,5	36,6	*	*	*		

Duración de la lactancia materna en niños menores de 5 años, por región y subregión

Regiones y subregiones	Duración total de la lactancia materna (meses)	Duración de lactancia materna exclusiva (meses)
Colombia	14,9	2,2
REGIÓN ATLÁNTICA	14,0	1,1
La Guajira, Cesar, Magdalena	13,3	1,2
Barranquilla, Á. M.	*	*
Atlá., San Andrés, Bol. N.	*	*
Bolívar Sur, Córdoba, Sucre	14,6	1,5
REGIÓN ORIENTAL	15,3	2,5
N. Santander, Santander	16,2	*
Boyacá, Cundinamarca, Meta	15,0	4,3
REGIÓN CENTRAL	11,6	1,9
Medellín, Á. M.	*	*
Antioquia sin Medellín	*	*
Caldas, Quindío, Risaralda	10,4	*
Caquetá, Huila, Tolima	14,0	1,9
REGIÓN PACÍFICA	16,2	3,3
Cali, Á. M.	*	*
Valle sin litoral	*	*
Cauca sin lit., Nariño sin lit.	19,2	*
Chocó, Valle lit., Cauca li., Na. lit.	14,8	*
AMAZONIA Y ORINOQUIA	14,3	2,9
BOGOTÁ	18,6	*

Porcentaje de individuos de 2 a 64 años a riesgo por deficiencia en la ingesta de nutrientes, por departamento

Departamentos	Proteínas	Vitamina A	Vitamina C	Zinc	Calcio
Colombia	36,0	32,0	22,6	62,3	85,8
Amazonas	50,3	51,5	29,2	79,2	96,8
Antioquia	25,7	27,9	37,5	53,1	75,2
Arauca	27,2	20,1	*	54,0	91,1
Atlántico	36,5	38,5	26,3	57,7	85,0
Bogotá	23,8	24,3	24,3	52,7	80,7
Bolívar	46,0	34,7	18,2	70,9	89,6
Boyacá	45,7	39,0	23,8	69,7	90,8
Caldas	24,1	13,0	25,2	47,1	84,7
Caquetá	39,1	22,3	13,3	62,3	92,5
Casanare	36,4	*	27,0	60,5	95,0
Cauca	58,4	44,5	21,4	80,5	96,3
Cesar	37,6	27,9	14,0	67,1	85,2
Córdoba	52,1	26,4	17,1	75,1	94,2
Cundinamarca	37,5	37,4	10,7	61,0	88,0
Chocó	57,1	32,4	16,4	93,0	95,1
Guainía	50,0	-	-	75,5	98,3
Guaviare	46,9	44,1	45,2	64,4	97,1
Huila	34,9	27,2	13,8	62,2	87,1
La Guajira	34,2	-	-	73,0	89,3
Magdalena	43,9	51,1	25,1	75,4	89,0
Meta	34,4	31,8	22,1	60,5	92,1
Nariño	51,8	39,0	24,9	77,3	95,8
Norte de Santander	34,2	25,1	10,8	61,8	86,7
Putumayo	41,4	36,8	31,8	67,7	96,6
Quindío	29,3	24,6	18,3	60,3	91,6
Risaralda	31,7	23,2	33,2	56,6	83,9
San Andrés	28,2	30,1	34,6	61,4	93,3
Santander	25,2	29,7	*	52,9	78,2
Sucre	48,0	22,4	13,4	69,3	88,6
Tolima	42,4	28,9	23,9	66,8	89,1
Valle del Cauca	34,8	32,4	23,8	60,3	87,7
Vaupés	65,3	-	-	87,6	99,3
Vichada	39,5	62,7	39,7	69,8	97,8

Inicio de lactancia materna en la primera hora de nacido y madres que recibieron capacitación en lactancia materna, por departamento

Departamentos	Inicio de la lactancia materna en la primera hora de nacido	Madres que recibieron capacitación en lactancia materna
	%	%
Colombia	48,9	45,2
Amazonas	46,3	35,5
Antioquia	45,5	43,7
Arauca	50,2	46,5
Atlántico	49,9	55,3
Bogotá	45,5	61,9
Bolívar	44,4	38,4
Boyacá	53,4	34,5
Caldas	61,7	46,1
Caquetá	47,2	38,4
Casanare	71,3	*
Cauca	54,2	36,2
Cesar	37,6	35,4
Chocó	33,7	37,7
Córdoba	48,0	33,6
Cundinamarca	48,9	33,6
Guainía	56,2	*
Guaviare	46,8	27,9
Huila	49,7	55,8
La Guajira	34,4	33,9
Magdalena	41,1	36,4
Meta	61,3	33,9
Nariño	62,1	46,5
N. de Sant.	43,2	39,9
Putumayo	55,5	45,9
Quindío	68,7	50,5
Risaralda	65,4	49,1
San Andrés	51,9	57,7
Santander	51,6	42,8
Sucre	42,6	38,9
Tolima	61,1	29,9
Valle del Cauca	50,7	49,2
Vaupés	40,6	*
Vichada	32,9	*

Porcentaje de individuos de 2 a 64 años a riesgo por exceso en la ingesta de carbohidratos y grasa saturada, por departamento

Departamentos	Carbohidratos	Grasa saturada
Colombia	40,5	25,3
Amazonas	14,8	23,1
Antioquia	32	41,4
Arauca	-	10,1
Atlántico	26,5	39,5
Bogotá	22,1	29,8
Bolívar	-	*
Boyacá	68,8	13,5
Caldas	51,4	17,2
Caquetá	64,7	*
Casanare	31,8	11,2
Cauca	63,3	15,0
Cesar	43,4	26,8
Córdoba	41,4	40,6
Cundinamarca	53,1	17,1
Chocó	55,8	29,4
Guainía	28	56,5
Guaviare	6,6	21,6
Huila	52,5	15,0
La Guajira	34,6	23,4
Magdalena	65,1	24,9
Meta	40,7	22,3
Nariño	70,3	*
Norte de Santander	60	13,2
Putumayo	31,4	13,2
Quindío	47,7	16,7
Risaralda	51,6	15,5
San Andrés	*	47,6
Santander	40,3	22,2
Sucre	42	33,1
Tolima	52,3	17,8
Valle del Cauca	31	16,1
Vaupés	49,1	14,6
Vichada	*	17,1

Porcentaje de niños de 6 a 23 meses que no consumen diariamente alimentos de los grupos descritos, por región y subregión

Regiones y subregiones	Lácteos		Carnes y huevo	Frutas		Verduras fuente de vit. A
	Leches	Otros lácteos		Frutas fuente de vit. A	Otras frutas	
Colombia	25,1	65,0	19,2	63,1	49,1	60,3
REGIÓN ATLÁNTICA	26,8	66,9	19,0	59,3	50,6	62,0
La Guajira, Cesar, Magdalena	23,8	63,5	19,9	57,8	51,8	66,3
Barranquilla, Á. M.	23,6	58,7	12,3	*	30,9	45,2
Atlántico, San Andrés, Bol. N.	21,6	*	15,9	53,9	54,0	60,7
Bolívar Sur, Córdoba, Sucre	36,3	72,4	24,4	52,9	59,1	68,1
REGIÓN ORIENTAL	20,4	66,2	21,8	69,7	47,3	61,2
N. Santander, Santander	20,9	69,4	23,4	*	51,3	62,6
Boyacá, Cundinamarca, Meta	19,9	63,5	20,4	58,5	44,0	60,1
REGIÓN CENTRAL	20,9	61,0	20,5	63,3	51,3	56,2
Medellín, Á. M.	19,2	38,9	25,2	*	*	*
Antioquia sin Medellín	25,6	62,5	20,9	*	51,5	*
Caldas, Quindío, Risaralda	16,7	63,9	16,3	63,6	46,5	50,2
Caquetá, Huila, Tolima	19,8	73,1	19,6	62,9	46,1	53,4
REGIÓN PACÍFICA	41,1	76,9	22,8	64,2	56,9	69,8
Cali, Á. M.	42,5	*	22,9	*	*	*
Valle sin litoral	24,9	*	15,8	*	*	*
Cauca sin litoral, Nariño sin litoral	39,0	*	24,9	64,3	52,7	63,4
Chocó, Valle lit., Cauca lit., Nar. lit.	56,0	*	25,8	*	64,9	*
AMAZONIA Y ORINOQUIA	23,5	74,8	14,1	58,7	52,2	58,0
BOGOTÁ	17,3	52,3	10,3	59,5	36,1	52,5

Porcentaje de individuos de 2 a 64 años que no consumen diariamente alimentos de los grupos descritos, por departamento

Departamentos	Lácteos	Cárnicos	Huevos	Verduras	Frutas
Colombia	26,6	15,2	56,2	27,9	35,3
Amazonas	29,2	7,1	55,6	31,9	37
Antioquia	26,5	17,4	53	34,5	48,9
Arauca	27,4	12,3	52,7	12,0	30,2
Atlántico	16,3	9,8	69,9	20,0	28,8
Bogotá	11,1	14,0	46,5	23,9	36,9
Bolívar	30,8	10,5	73,9	34,2	33,2
Boyacá	23,8	34,1	60,3	28,2	48,3
Caldas	35,5	12,2	47,1	22,5	40,8
Caquetá	40,1	17,3	49,3	24,7	47,3
Casanare	32,6	11,7	49,1	32,4	34,0
Cauca	48,9	18,0	67,1	40,2	37,3
Cesar	24,7	12,1	67,4	19,6	27,5
Chocó	45,8	15,6	64,9	40,5	32,6
Córdoba	32,0	12,8	60,0	29,9	36,7
Cundinamarca	20,3	21,2	55,2	25,2	35,4
Guainía	42,9	11,3	62,3	65,6	69,2
Guaviare	33,6	14,5	53,2	17,8	37,7
Huila	42,2	15,5	47,9	8,2	22,1
La Guajira	27,3	18,6	74,2	25,2	43,1
Magdalena	22,0	15,7	74,1	25,2	38,6
Meta	30,0	11,9	50,6	41,0	28,5
Nariño	47,1	33,4	57,6	34,7	35,5
Norte de Santander	31,3	14,0	44,2	19,7	22,9
Putumayo	42,3	17,2	52,5	30,6	33,0
Quindío	35,1	13,0	53,0	35,3	41,2
Risaralda	28,5	11,5	50,0	30,2	45,4
San Andrés	34,2	3,9	73,4	30,6	38,0
Santander	16,8	10,9	48,6	15,0	21,2
Sucre	18,6	11,5	77,6	41,9	28,0
Tolima	40,5	12,8	46,4	26,0	33,4
Valle del Cauca	31,0	10,6	55,9	31,5	25,1
Vaupés	39,1	10,8	58,6	52,0	71,8
Vichada	30,1	9,6	60,4	20,6	36,6

Porcentaje de niños de 6 a 23 meses que no consumen diariamente alimentos de los grupos descritos, por departamento

Departamentos	Lácteos		Carnes y huevo	Frutas fuente de vit. A	Verduras fuente de vit. A
	Leches	Otros lácteos			
Colombia	25,1	65,0	19,2	63,1	60,3
Amazonas	45,9	*	11,8	*	*
Antioquia	23,2	53,6	22,5	63,5	60,0
Arauca	18,9	*	17,5	*	*
Atlántico	21,3	62,1	11,9	*	47,5
Bogotá	17,3	52,3	10,3	59,5	52,5
Bolívar	23,7	*	17,8	43,3	*
Boyacá	18,1	*	23,3	52,8	48,5
Caldas	15,3	*	17,4	*	*
Caquetá	34,2	*	15,7	*	50,8
Casanare	16,7	*	13,6	*	*
Cauca	46,6	*	29,7	*	*
Cesar	26,3	53,5	20,9	57,6	63,0
Chocó	51,8	*	27,2	*	*
Córdoba	42,9	*	26,4	55,2	*
Cundinamarca	16,6	54,2	20,7	*	*