



ORIENTACIONES PARA PROMOVER LA PARTICIPACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Es natural que madres, padres, cuidadores y la sociedad sientan temor o inseguridad sobre las posibilidades de participación de las personas con discapacidad; por ello, compartimos algunas orientaciones para promover su participación de manera progresiva.

“Las personas con discapacidad tienen el potencial para contribuir al bienestar general de las sociedades, a la celebración de la diversidad humana y al desarrollo sostenible de los países. El ejercicio pleno de sus derechos se garantiza si se equilibran las oportunidades y se derrumban las barreras sociales, educativas, de salud, comunicativas, económicas y del entorno físico”. (Cartilla Todos hacemos parte, Programa Mi Familia ICBF)

¿CÓMO MOTIVAR LA PARTICIPACIÓN DE TU FAMILIAR CON DISCAPACIDAD?

- Inicia a partir de tareas o actividades sencillas y, luego, aumenta la complejidad de manera gradual.
- Ofrece opciones a elegir según sus motivaciones personales.
- Acuerden metas a corto plazo que permitan llegar al éxito de forma escalonada.
- Brinda acompañamiento cercano para reducir riesgos, partiendo de sus características individuales y las necesidades que manifieste.
- Realiza los cambios y ajustes que le permitan participar de diferentes formas.
- Respeta sus ritmos, admitiendo que cada uno alcanza los objetivos a su manera y según sus propios tiempos.
- Aprecia y ten en cuenta todos sus aportes.
- Resiste la tentación de hacer las cosas por tu familiar, porque sientes que no puede.
- Valora sus esfuerzos y procesos, aunque no se alcancen todas las metas.
- Reconozcan la equivocación como una oportunidad de aprendizaje para revisar errores, reparar y a construir nuevas posibilidades.





BENEFICIOS DE PROMOVER LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



MOTIVA EL EMPODERAMIENTO

Permite reconocer que las personas con discapacidad pueden lograr metas y enfrentar retos.



IMPULSA EL ENFOQUE DE LAS CAPACIDADES

al valorar a la persona desde sus habilidades, talentos y posibilidades y no desde lo que le falta.



PROMUEVE LA INCLUSIÓN

porque valorar a cada persona y compartir con ella, permite entender que no es la persona con una determinada condición quien debe acomodarse a la sociedad, sino que conjuntamente se deben hacer adaptaciones que permitan el ejercicio de los derechos y la participación de todos.



VALORA LA DIVERSIDAD

reconociendo que cada quien puede aportar y construir de manera diferente.

Adaptado a partir del Capítulo 37 del programa "Mis manos te enseñan": <https://youtu.be/blrXoYm08xQ>



El futuro es de todos

Gobierno de Colombia

