

Encuesta Nacional
de la Situación Nutricional
ENSIN
— 2015

.....

NOTA DE
POLÍTICA

.....

SEGURIDAD ALIMENTARIA: UN DESAFÍO INTERSECTORIAL EN EL POSTCONFLICTO

La seguridad alimentaria y nutricional –SAN– se considera como “la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa” (1), depende de la interrelación de determinantes sociales, económicos y culturales (2).

La Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia (ENSIN 2015) es una de las herramientas clave para el diseño y seguimiento de políticas públicas sociales y económicas de orden nacional y territorial, con énfasis en salud, alimentación y nutrición. Esta encuesta usó la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELC-SA) armonizada (3) para el abordaje de la seguridad alimentaria en el hogar desde la dimensión de acceso económico y sus resultados evalúan el hogar como unidad de análisis y no a cada uno de los individuos que lo conforman.

En esta nota se analiza la Inseguridad Alimentaria en el Hogar –INSAH– en el contexto actual del país con base en los resultados de la ENSIN 2015, se describen experiencias nacionales e internacionales para hacer frente al problema de la INSAH, planteando desafíos en el postconflicto colombiano y se generan recomendaciones de política pública.

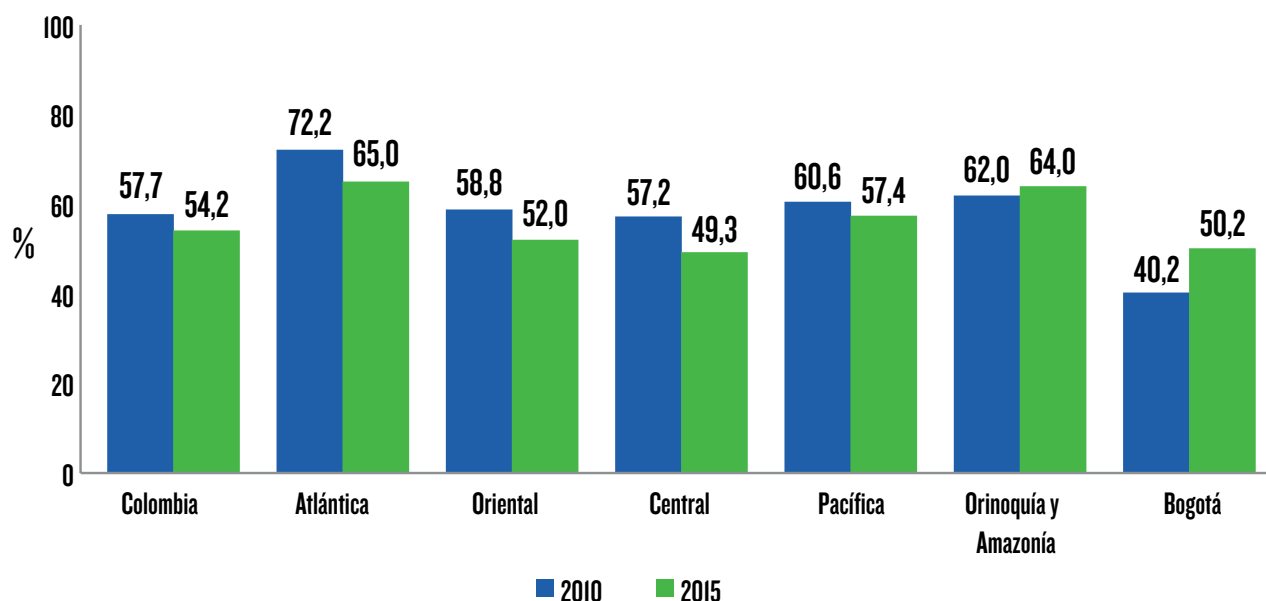
Consideraciones

- Colombia definió y se comprometió con el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible “ODS” con la aprobación del CONPES 3918 del 2018, en él, la consecución de sus metas se interrelaciona con el Acuerdo de Paz firmado por el Gobierno Nacional y las FARC, en donde el desarrollo rural y la inversión social en el sector rural es fundamental.
- El país ha considerado como prioridad el desarrollo agropecuario y la seguridad alimentaria, elementos que impactan de manera positiva el estado nutricional de toda la población colombiana, en especial la más pobre, vulnerable y de grupos étnicos (5).
- La existencia de un entorno pacífico y estable constituye una condición básica para conseguir una seguridad alimentaria sostenible en donde países con altos niveles de inseguridad alimentaria tienen mayores posibilidades de regresar al conflicto (6,7).

Los resultados de la ENSIN 2015, evidencian que el 54,2% de los hogares en Colombia presentan INSAH, esta proporción se redujo en 3,5 puntos porcentuales comparada con la ENSIN 2010; sin embargo y a pesar de todos los esfuerzos del país para superar la pobreza, el desempleo, acceso a servicios, entre otros, 1 de cada 2 hogares continúa en esta situación en razón a que persisten determinantes sociales y económicos que impiden el logro del derecho a la alimentación (8).

Al desagregar la INSAH por niveles, la INSAH leve indica restricciones en la calidad y diversidad de la dieta y alcanza un 31,9%, la moderada evidencia la afectación en la cantidad de los alimentos consumidos que representa un 13,8% y la severa (8,5%) corresponde a una situación extrema donde se ve afectado el acceso a los alimentos de los niños y niñas menores de 18 años del hogar (8).

Gráfica I. Inseguridad alimentaria en el hogar según regiones. Comparativo 2010 - 2015



Al analizar la INSAH, esta se encuentra mediada por condiciones de vida, laborales, hábitos alimentarios, patrones culturales y de crianza, acceso a servicios públicos, producción y conservación de alimentos, composición familiar, contaminación ambiental, condiciones de la vivienda, entre otros (9). Según la ENSIN 2015 (8), la INSAH es menor en la zona cabecera y mayor en las zonas rurales del país (la INSAH en zona rural es 1,2 veces mayor que en la zona cabecera), mostrando una importante relación con la pobreza, concentrada más en los contextos rurales del país. En los segmentos más pobres de la población por cuartiles de riqueza se encuentran las mayores prevalencias de INSAH con hasta 38 puntos porcentuales por encima al compararse el cuartil alto con el más bajo, lo cual deja ver las profundas brechas existentes entre la seguridad alimentaria de la población más y menos pobre de Colombia.

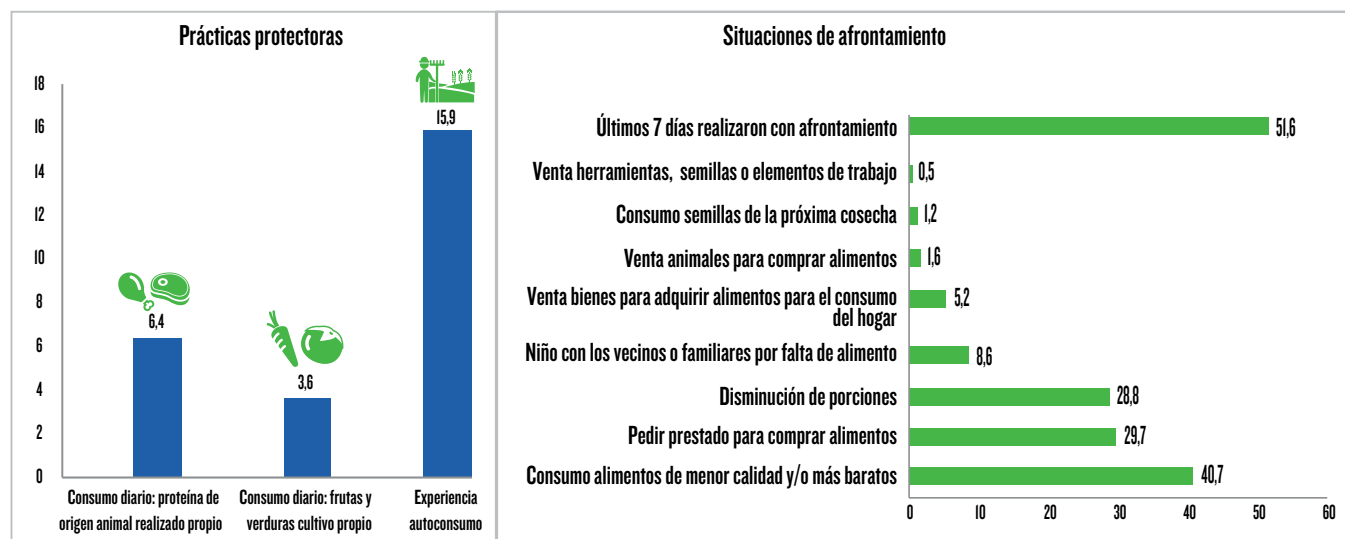
Las características del jefe de hogar influyen en las condiciones de la INSAH, es así como en los hogares con jefatura femenina la prevalencia de la INSAH es 57,6%, 5,6 (8) puntos porcentuales por encima de los hogares con jefatura masculina, brecha que expresa las desigualdades injustas del acceso de las mujeres a recursos económicos, educación y a trabajo adecuadamente remunerado (10).

Las inequidades asociadas a la condición étnica del jefe de hogar son fácilmente evidenciables, cuando este es indígena, la INSAH alcanza el 77,0%, 22,8 puntos porcentuales por encima de la prevalencia nacional y 24,7 por

encima de los hogares sin pertenencia étnica. Así mismo, esta situación se ve marcada en los hogares en los que el jefe de hogar es afrodescendiente, con una diferencia de 14,7 puntos porcentuales frente a la prevalencia nacional y siendo 1,3 veces mayor a los hogares sin pertenencia étnica. Tanto para hogares donde el jefe es indígena y afrodescendiente, los niveles de INSAH severa se encuentran por encima del dato nacional (22,3 y 20,0% respectivamente), reflejando la crítica situación en las poblaciones étnicamente diferenciadas.

Así mismo, condiciones que contribuyen a reducir la presencia de la INSAH como el nivel educativo del jefe de hogar muestran fuertes brechas para Colombia; de acuerdo con la Encuesta Nacional de Calidad de Vida 2017(11) los años promedio de educación para personas mayores de 5 años en el país son 8,2 a nivel nacional, por cabecera son 8,9 años y en centros poblados y rural disperso 5,5 años, situación acorde a lo encontrado por la ENSIN 2015 en donde se evidenció que el 67,3% de los hogares cuyo jefe cuenta con un nivel máximo de primaria completa tienen INSAH, en contraste con el 25,6% de aquellos con educación superior completa o más.

Por otro lado la ENSIN 2015 también midió algunas prácticas protectoras de la INSAH referidas al autoconsumo de alimentos y otras acciones no deseables que debieron realizar los hogares para afrontar la INSAH, entre ellos:



De acuerdo con otras fuentes de información, en Colombia, uno de los factores que ha contribuido en gran medida a la inseguridad alimentaria es el conflicto armado, ya que ha influido en los ejes de la Política de Seguridad Alimentaria y Nutricional del país. Este conflicto ha impedido tener acceso y disponibilidad plena a los alimentos desde la zona rural a las ciudades, afectando principalmente a las zonas rurales y a sus poblaciones, con impacto directo sobre la diversificación y fortalecimiento de los cultivos, la producción de alimentos, su transporte, distribución y autoconsumo (2,4). Las poblaciones del sector rural enfrentan situaciones en las cuales no pueden acceder a estas estructuras que rigen el país (12), llevando a una situación de desigualdad y desventaja (13). De esta forma, el país requiere reducir las inequidades entre los ámbitos urbano y rural, promoviendo el desarrollo integral del campo como garantía para la igualdad de oportunidades teniendo presente que eliminar las brechas¹ sociales, económicas y territoriales es la base de las transformaciones.

1. Desafíos para abordar la inseguridad alimentaria en el postconflicto

De acuerdo con los desafíos que se presentan en materia de INSAH de los resultados descritos, el país debe avanzar en la materialización de los compromisos adquiridos a partir del acuerdo de paz y las metas suscritas frente a los ODS en el CONPES 3918 de 2018, teniendo en cuenta que:

1. El acuerdo de paz con las FARC busca *"la satisfacción de derechos fundamentales como son los derechos políticos, sociales, económicos y culturales" (...); con un "enfoque territorial que supone reconocer y tener en cuenta las necesidades, características y particularidades económicas, culturales y sociales de los territorios y las comunidades, garantizando la sostenibilidad socioambiental"* (14).
2. El Gobierno Nacional, dentro de los Planes Nacionales para la Reforma Rural Integral, deberá poner en marcha un sistema especial para la garantía progresiva del derecho a la alimentación de la población rural y establecer que la política alimentaria y nutricional en las zonas rurales se apoye en el incremento progresivo de la producción de alimentos, la generación de ingresos y en general en la creación de condiciones de bienestar, mediante los planes nacionales de acceso a tierras, infraestructura, riego, vivienda y agua potable, asistencia técnica y capacitación, mercadeo, crédito, y la promoción de formas asociativas basadas en la solidaridad y la cooperación (14,15).

¹ De acuerdo con el marco conceptual definido para la ENSIN 2015, las brechas se consideran como asimetrías o desigualdades injustas, generadas por los procesos de exclusión social e inequidades que afectan a diversos grupos sociales en contextos específicos. Cuando existen, se expresan como diferencias que indican exposiciones, desventajas o condiciones diferenciales que son injustas y evitables, a estas diferencias se les considera "brechas de equidad". ENSIN 2015, Universidad Nacional de Colombia – Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Documento modelo conceptual. ENSIN 2015. Bogotá. 2017.

3. El planteamiento de los ODS para Colombia se convierte en una oportunidad para superar el abordaje convencional que le ha dado el país a la INSAH, se deberá trascender de la definición e interpretación tradicional y replantearse que la SAN no es solo una cuestión de disponibilidad de alimentos o de recursos económicos para acceder a ellos y obtener una ingesta adecuada, la SAN deberá comprenderse bajo

un enfoque sistémico que reconoce las estrategias de conservación, urbanización, mundialización y modificación de los hábitos alimentarios de la población, avanzando a un abordaje desde los determinantes sociales, económicos y políticos en coherencia con las evidencias descritas por la ENSIN, fuentes de información oficial y otros estudios poblacionales.

Listado de variables relacionadas con cada ODS y SAN:

1 Erradicación de la pobreza



Poner fin a la pobreza en todas sus formas y en todo el mundo

- Acceso a servicios básicos incluyendo salud y educación, agua potable y alcantarillado
- Tenencia de tierras
- Eliminación de la discriminación y la exclusión social
- Empleos sostenibles e igualitarios
- Protección social para todos

2 Lucha contra el hambre



Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible

- Acceso a alimentación sana, nutritiva y suficiente
- Acceso a alimentos
- Cubrimiento de necesidades nutricionales de la población
- Aumento de la productividad agrícola
- Mejorar ingresos de pequeños productores
- Acceso seguro y equitativo de tierras
- Acceso seguro y equitativo de otros recursos e insumos para la producción
- Acceso seguro y equitativo a los conocimientos, sistemas financieros, mercados y oportunidades
- Fortalecer el empleo no agrícola
- Sostenibilidad de sistemas de producción
- Mantenimiento de ecosistemas
- Calidad de la tierra y el suelo
- Diversidad genética de semillas, plantas cultivadas, animales domesticados y de granja, y especies silvestres
- Infraestructura rural
- Investigación y desarrollo tecnológico agrícola
- Mejorar condiciones de mercado y comercio de producción agrícola externo e interno

3 Buena salud



Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades

- Reducir la mortalidad infantil
- Reducir las enfermedades transmitidas por el agua
- Reducir la mortalidad atribuida a enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes
- Reducir el embarazo adolescente
- Cobertura sanitaria universal
- Acceso a servicios de salud de calidad
- Acceso a medicamentos y vacunas

6 Agua potable y saneamiento



Garantizar la disponibilidad y la gestión sostenible del agua y el saneamiento para todos

- Acceso universal y equitativo al agua potable a precio asequible
- Acceso a servicios de saneamiento e higiene adecuados y equitativos para todos
- Mejor calidad del agua
- Uso eficiente de recursos hídricos
- Proteger y restablecer ecosistemas relacionados con el agua
- Cooperación internacional y apoyo para la creación de la capacidad en actividades y programas relativos al agua y saneamiento.
- Fortalecer la participación de las comunidades locales para la mejora de la gestión del agua y saneamiento.

7 Energías renovables



Garantizar el acceso a una energía asequible, fiable, sostenible y moderna para todos

- Acceso universal a servicios energéticos asequibles, fiables y modernos
- Aumentar el uso de energía renovable
- Cooperación internacional para facilitar la Investigación y tecnología relativa a energía limpia
- Ampliar infraestructura y mejorar la tecnología para servicios energéticos modernos y sostenibles

10 Reducción de la desigualdad



Reducir la desigualdad en los países y entre ellos

- Logro del crecimiento y mantenimiento de ingresos
- Lograr y promover la inclusión social, económica y política de todos
- Igualdad de oportunidades y reducir desigualdad de resultados.
- Adopción de políticas que permitan mayor igualdad
- Mejorar aplicación de reglamentación y vigilancia de instituciones y mercados financieros
- Representación e intervención en las decisiones de las instituciones financieras y económicas mundiales
- Migración y movilidad ordenada y segura, regular y responsable.

15 Flora y fauna terrestres



Proteger, restablecer y promover el uso sostenible de los ecosistemas terrestres, gestionar sosteniblemente los bosques, luchar contra la desertificación, detener e invertir la degradación de las tierras y detener la pérdida de biodiversidad

- Conservación, restablecimiento y uso sostenible de sistemas terrestres y ecosistemas inferiores de agua dulce y sus servicios
- Gestión sostenible de todos los tipos de bosque
- Luchar contra la desertificación, rehabilitar las tierras y suelos degradados
- Asegurar la conservación de los sistemas montañosos
- Reducir la degradación de habitats naturales, detener la pérdida de biodiversidad

16 Paz y justicia



Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, facilitar el acceso a la justicia para todos y construir a todos los niveles instituciones eficaces e inclusivas que rindan cuentas

- Reducción de la corrupción y el soborno
- Instituciones eficaces y transparentes que rindan cuentas
- Ampliar y fortalecer la participación en las instituciones
- de gobernanza mundial
- Acceso público a la información

17 Alianzas para el logro de los objetivos



Fortalecer los medios de implementación y revitalizar la alianza mundial para el desarrollo sostenible finanzas

- Alianzas entre gobiernos, el sector privado y la sociedad civil
- Movilización de recursos internos y apoyo internacional
- Mejorar la cooperación regional e internacional en materia de ciencia, tecnología e innovación y su acceso
- Promover el desarrollo de tecnologías ecológicamente
- racionales y su transferencia divulgación y difusión
- Banco de tecnología y mecanismo de creación de capacidad en materia de ciencia tecnología e innovación
- Aumentar utilización de tecnologías instrumentales
- Apoyo internacional para realizar actividades de creación de capacidades eficaces y específicas
- Comercio multilateral universal

La SAN implica entonces, el abordaje consiente del ecosistema y su actual degradación permitiendo dietas sostenibles de bajo impacto ambiental para las generaciones presentes y futuras, reconocer la equidad como punto de partida para el acceso a servicios básicos que determinan las condiciones de salud y bienestar, la identificación de la mujer como rol relevante en la producción de alimentos, acceso y uso de los mismos, reivindica la investigación como actor fundamental para medir los impactos de las políticas sociales, pero que además permite el aprender y adaptar a las distintas realidades las lecciones de diversos países en un marco de colaboración, rescata la necesidad imperante de transformar instituciones eficaces y transparentes, transforma la posición tradicional a un enfoque de derechos humanos.

4. A pesar de los avances en la implementación de la política actual de SAN en Colombia se han identificado retos en términos del abordaje integral de la malnutrición; reconocimiento de la diversidad cultural alimentaria; ampliación del enfoque diferencial; participación social y comunitaria y seguridad alimentaria y nutricional en emergencias. El rediseño de la Política define un nuevo enfoque de la SAN en Colom-

bia que recoge los retos planteados, así como los instrumentos necesarios para el desarrollo de la misma bajo el enfoque de garantía progresiva del derecho a la alimentación, lo cual implicará el fortalecimiento institucional de todas las entidades del orden nacional y territorial y la conformación de la red de actores en seguridad alimentaria y nutricional.

2. Recomendaciones de política

Hoy Colombia, en el marco de la construcción de una paz estable y duradera, tiene la oportunidad de implementar estrategias que contribuyan a disminuir las inequidades en seguridad alimentaria que han sido causa y consecuencia del conflicto. Las tendencias mundiales con respecto al desarrollo de alternativas para reducir la inseguridad alimentaria en escenarios de posconflicto son pocas y en gran medida ligadas solo al sector agrario, sin incluir integralmente otros sectores. En este sentido se pueden mencionar experiencias como la Salvadoreña y Guatemalteca en 1992, donde se creó el Banco de Tierras, ente estatal que se encargó de legalizar la tenencia de la tierra para que campesinos y excombatientes del conflicto pudieran trabajarla (10). En el Congo, se buscó el fomento de la capacidad a nivel local y nacional, para desarrollar sistemas alimentarios agrícolas y pesqueros sostenibles, implementando alternativas de cultivos familiares, procesos de avicultura para mujeres cabezas de hogar, micro-huertos que ayudaron a los hogares desplazados a cultivar hortalizas, raíces, tubérculos y hierbas sin necesidad de tierras (16).

En el informe de política alimentaria del Instituto Internacional de Investigación sobre Políticas Alimentarias IFPRI (por sus siglas en inglés), se refieren casos de estudio de políticas e intervenciones de seguridad alimentaria donde eligieron cuatro países afectados por conflictos, uno de ingresos bajos (Somalia) y tres de ingresos medianos bajos (Egipto, Sudán y Yemen). Yemen y Egipto se centraron principalmente en describir los canales de impacto del conflicto en la seguridad alimentaria y presentaron opciones de reforma de políticas seleccionadas. Los otros dos (Sudán y Somalia) han estado en conflicto durante muchos años y el estudio se centró en las causas del conflicto (a nivel local) y las intervenciones a nivel de programa para mejorar la resiliencia al conflicto (17).

En Colombia antes de la firma de paz con las FARC, a pesar de que en muchas regiones se vivía un conflicto prolongado, también existieron experiencias locales de construcción de la paz, que incluyeron en sus líneas estratégicas la seguridad alimentaria y nutricional. Es el caso del Programa de Desarrollo y Paz del Magdalena Medio que generó procesos educativos, productivos, de expansión de cultivos de pan coger y pesca, así como iniciativas integrales de seguridad alimentaria y proyectos ambientales de desarrollo rural y urbano (18). En otra región que aún hoy no logra pasar la

página de la guerra, Tumaco en el Pacífico Nariñense, se construyó con las comunidades organizadas de base en escuelas de líderes gestores por la SAN, el primer Plan de Soberanía y Seguridad Alimentaria y Nutricional Indígena y Afro, que unió a las comunidades de los consejos comunitarios Afro, con las comunidades indígenas Awa, en un objetivo común, la superación de la inseguridad alimentaria y nutricional del territorio (19).

De otra parte, Colombia en contextos no propiamente relacionados con el postconflicto, ha contado históricamente con políticas, planes y programas en pro de la Seguridad Alimentaria y Nutricional de la población; en este marco, se han implementado programas desde diversas instituciones. Algunos de ellos liderados en gran parte por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), en los que en un proceso de lectura de la realidad cambiante y de los avances en la investigación han venido evolucionando, acercándose a la garantía de los derechos de los niños, niñas, adolescentes y sus familias y aportando a la Seguridad Alimentaria y Nutricional en el país; entre las estrategias y programas de mayor relación se rescatan:

- a. La estrategia de compras locales la cual apoya la dinamización de las economías locales a través de soluciones de abastecimiento, articuladas entre el ICBF, los operadores de los programas y los productores, fortaleciendo la inclusión socioeconómica de familias, comunidades y emprendimientos locales para contribuir a la seguridad alimentaria a partir de los ejes de disponibilidad y accesibilidad a los alimentos
- b. Asistencia de las niñas y los niños colombianos por más de 40 años, en el cual el ICBF ha abanderado la implementación de política pública en torno a la primera infancia y a partir de la estrategia y posterior política de Estado para el Desarrollo Integral de la Primera Infancia de Cero a Siempre, se ha comprendido la atención integral en donde las acciones no se reducen a un entorno institucional, siendo necesaria la vinculación de la familia y la comunidad dentro del proceso de desarrollo. En este proceso de entendimiento, el ICBF, en el marco de lo definido en el artículo 29 de la Ley 1098 de 2006 – Código de la Infancia y la Adolescencia, asumió la atención de los niños, desde la gestación hasta los 5 años de edad, garantizando de manera holística

su derecho a la educación inicial, el cuidado, la salud y nutrición, la protección y participación, a través de una intervención en las dimensiones del desarrollo infantil temprano, implementando las modalidades: Institucional (Centros de Desarrollo Infantil – CDI, Hogares Infantiles – HI, Hogares lactantes y preescolares – HLP, Hogares comunitarios de Bienestar/ Hogares múltiples, Hogar comunitario de Bienestar/ Jardín Social, Hogares comunitarios de Bienestar/ Hogar empresarial), Familiar (Desarrollo infantil en Medio Familiar y Hogar comunitario de Bienestar – FAMI), Comunitaria (Hogar Comunitario de Bienestar – Tradicional, Fortalecimiento de los HCB a través de las Unidades Pedagógicas de Apoyo – UPA, Hogar Comunitario de Bienestar – Agrupados) y Propia - Intercultural (Enfoque étnico). Así mismo se rescata la estrategia de atención y prevención de la desnutrición infantil (1000 días para cambiar el mundo y Centros de Recuperación Nutricional - CRN), la generación de Bienestarina Más®, Alimento para la Mujer Gestante y Madre en periodo de lactancia y la Bienestarina Líquida y

- c. Educación Alimentaria y Nutricional para la adquisición de estilos de vida saludable (Guías Alimentarias para menores de dos años, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia y Guías Alimentarias para la población colombiana mayor de 2 años).

Del mismo modo Prosperidad Social le ha apuntado a estrategias como el Programa ReSA®², el cual lleva 15 años atendiendo a la población más pobre y vulnerable de las zonas rurales a través del fomento a la producción de alimentos para el autoconsumo, hábitos alimentarios saludables y rescate de productos locales. De igual manera, ha implementado programas como IRACA y FEST³, dirigidos a población étnica y retornada (población desplazada que regresa a su lugar de origen), con componentes de producción de alimentos, proyectos productivos y fortalecimiento comunitario (capital humano, social y seguridad alimentaria) (20).

Desde los contextos regionales, políticas públicas como la de Bogotá PPSAN 2007 - 2015, que incorpora el derecho al agua en el cumplimiento del derecho a la alimentación (21). En Antioquia el Plan de Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia (Plan MANÁ) que incluye acciones dirigidas a mejorar la disponibilidad, acceso, uso y aprovechamiento de los alimentos en el ámbito familiar, local y departamental, actualmente la Ordenanza 046 de 2016 es-

tablece el Sistema Departamental de Seguridad Alimentaria y Nutricional (22). En Nariño la política pública de soberanía y seguridad alimentaria del año 2010 – 2019 que fue formulada con participación local y comunitaria (23).

De esta forma, hay que reconocer que Colombia cuenta con un acumulado de experiencias y de capacidad institucional para hacerle frente a los desafíos de esta nueva etapa que permita el cumplimiento progresivo del derecho a la alimentación y el logro de la seguridad alimentaria y nutricional para todos los colombianos, en donde se requiere que el rediseño de la política de SAN, tenga un abordaje integral desde sus determinantes estructurales, intermedios e individuales, reconociendo la importancia de aspectos como la pobreza, el empleo, los ingresos, la diversidad cultural, incluyendo el enfoque diferencial y permitiendo la participación social y comunitaria de todos los territorios del país. Esto sólo es viable si se logra la coherencia y articulación con otras políticas sociales y económicas que permitan el cumplimiento de metas que generen reales transformaciones en la situación alimentaria y nutricional de la población colombiana, en donde se debe por lo menos contemplar:

- Una política integral para la seguridad alimentaria, que incluya lo productivo, la distribución y el consumo de alimentos y sobre todo que sea duradera y sostenible en el tiempo sin olvidar los compromisos realizados para el postconflicto.
- El desarrollo de programas contra el hambre y la malnutrición con cobertura nacional, especialmente para la población rural más vulnerable y en pobreza extrema.
- La adopción de esquemas de apoyo para fortalecer, desarrollar y afianzar la producción y el mercado interno, que incluyan asistencia técnica-científica y que contribuyan a la autosuficiencia y al autoconsumo.
- La promoción de mercados locales y regionales que acerquen al productor y al consumidor y mejoren las condiciones de acceso y disponibilidad de alimentos en las áreas rurales del país.
- Promover la producción y el consumo de alimentos con un alto contenido nutricional, el manejo adecuado de los alimentos y la adopción de buenos hábitos alimentarios, que tenga en cuenta las características del territorio y fomente la producción y el consumo de alimentos nacionales.

² Red de Seguridad Alimentaria

³ Familias en su Tierra

- Crear el Plan Nacional de Salud Rural con el propósito de acercar la oferta de servicios de salud a las comunidades, fortaleciendo la infraestructura y la calidad de la red pública en las zonas rurales y mejorar la oportunidad y la pertinencia de la prestación del servicio.
- Subsidios para los productores y la capacitación, entendida como la formación intelectual y técnica para la población rural. El énfasis debe ser dado en proyectos macro que intervengan todos los componentes de la seguridad alimentaria e incluso estrategias que evidencien una injerencia directa en la malnutrición de la población. Se deben buscar estrategias que permeen diferentes ámbitos como el económico, el de territorio (tierras), el medio ambiente, con modificaciones en los sistemas de producción de alimentos con una adecuada gestión ambiental. Desarrollar Intervenciones macroeconómicas que están ligadas a reformas agrarias (10), que incluya temas como acceso y uso de la tierra, programas de desarrollo con enfoque territorial e incluso cierre de la brecha entre el campo y la ciudad.

Referencias

1. Consejo Nacional de Política Económica Social República de Colombia Departamento Nacional de Planeación. Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PSAN). Documento Conpes Social N° 113, 2007
2. Prieto JM, Restrepo N. Seguridad Alimentaria y Nutricional desde la Óptica de los cinco ejes de la Política Nacional. Revista CES salud pública Vol.1 No.1 Jul-Dic 2010.
3. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA): manual de uso y aplicaciones. Roma: FAO, 2012: 50-61.
4. Departamento Administrativo de la Presidencia de La República. Sistema para la Garantía Progresiva del Derecho a la Alimentación. Documento en construcción. Disponible: http://www.prosperidadsocial.gov.co/Documentos%20compartidos/DL%20Sistema%20Garanti%C%81a%20Progresiva%20Derecho%20Alimentacio%CC%81n%20_Versio%CC%81nFinal.pdf. Consultado: enero 2018.
5. República de Colombia. LEY 1753 DE 2015 (junio 9) por la cual se expide el Plan Nacional de Desarrollo 2014-2018 "Todos por un nuevo país". El Congreso de la República de Colombia
6. FAO. Plan de Acción de la Cumbre Mundial sobre la Alimentación – 2002.
7. FAO. Paz y seguridad alimentaria – Invertir en resiliencia para sostener los medios de vida rurales en situaciones de conflicto – 2016
8. República de Colombia. Ministerio de Salud y Protección Social, Departamento Administrativo de la Presidencia de La República, Instituto Nacional de Salud, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar Encuesta Nacional De La Situación Nutricional –Ensin- 2015.
9. Dehollaín P. 1995. Conceptos y factores condicionantes de la seguridad alimentaria en hogares. Archivos Latinoamericanos de Nutrición; 45 (1): 338-40
10. Studies I of D. Género y seguridad alimentaria. Hacia una seguridad alimentaria y nutricional con justicia de género [Internet]. 2014. Available from: https://opendocs.ids.ac.uk/opendocs/bitstream/handle/123456789/5245/Género_y_seguridad_alimentaria_informe_general.pdf?sequence=7
11. <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/salud/calidad-de-vida-ecv/encuesta-nacional-de-calidad-de-vida-ecv-2017>
12. Ocampo J.A. Misión Rural: una nueva ruta para el desarrollo del campo colombiano. Revista Javeriana 2014; 809: 15-19.
13. Rodríguez-Triana DR, Benavides-Piracón JA. Salud y ruralidad en Colombia: análisis desde los determinantes sociales de la salud. Rev. Fac. Nac. Salud Pública 2016; 34(3): 359-371. DOI: 10.17533/udea.rfnsp.v34n3a10
14. Texto completo del Acuerdo Final para la Terminación del Conflicto y la Construcción de una Paz Estable y Duradera. Consultado en <http://www.altocomisionadoparalapaz.gov.co/procesos-y-conversaciones/Documentos%20compartidos/24-11-2016NuevoAcuerdoFinal.pdf>.
15. Guerrero E, Rojas A, Torres MY, Bourdon N. Plan prospectivo para el desarrollo agrario en las regiones colombianas a partir del posconflicto al año 2025. El Ágora USB, vol. 14, núm. 2*, junio-diciembre, 2014, pp. 397-417. Universidad de San Buenaventura Seccional Medellín
16. Rossi L, Hoertz T, Thouvenot V, Pastore V, Michael M. Evaluation of health, nutrition and food security programmes in a complex emergency: the case of Congo as an example of a chronic post-conflict situation Public Health Nutrition: 9(5), 551–556.
17. Breisinger, C., Ecker, O., Maystadt, J.-F., Trinh Tan, J.-F., Al-Riffai, P., Bouzar, K., Sma, A., Abdelgadir, M. How to build resilience to conflict: the role of food security. Intl Food Policy Res Inst. 2014.
18. Barreto-Henriques, M. (2015). El Programa de desarrollo y paz del Magdalena Medio, ¿un modelo de construcción de paz para el post conflicto en Colombia? Papel Político, 20(2), 461-479. <http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.papo20-2.pdpm>
19. REPÚBLICA DE COLOMBIA CONCEJO MUNICIPAL DE TUMACO SECRETARÍA GENERAL ACUERDO No. 005 (MARZO 13 de 2013) "POR MEDIO DEL CUAL SE ADOPTA EL PLAN ALIMENTARIO Y NUTRICIONAL INDÍGENA Y AFRO DEL MUNICIPIO DE TUMACO (PANIAT)" 2012 -2022" Disponible: http://sanandresdetumaconarino.micolombiadigital.gov.co/sites/sanandresdetumaconarino/content/files/000022/1068_acuerdono005.pdf
20. Prosperidad Social. Programas. Disponible <http://www.dps.gov.co/ent/gen/prg/Paginas/Inclusion-Productiva.aspx>
21. Bogotá, Alcaldía Mayor. Política pública de seguridad alimentaria y nutricional para Bogotá, Distrito Capital 2007-2015. Bogotá: Alcaldía Mayor; 2007.
22. Gobernación de Antioquia, Dirección Seccional de Salud de Antioquia, Plan de Mejoramiento Alimentario y Nutricional de Antioquia (mana).
23. Asamblea Departamental de Nariño Ordenanza N° 027 de 2010. Por medio de la cual se adopta el Plan Decenal de Soberanía y Seguridad Alimentaria y Nutricional de Nariño – ODSSAN 2010 - 2019