



LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS NO MANIPULAN

La idea de que las niñas y los niños manipulan está bastante arraigada. Los momentos donde se suele decir que esto sucede son situaciones donde están manifestando alguna necesidad; cuando pensamos que se trata de una manipulación la reacción natural es ignorarlos, dándoles el mensaje que sus necesidades no son importantes.

A continuación, se presentan algunas ideas para transformar esta creencia.

Las niñas y los niños tienen posibilidades de expresión limitadas, en especial en los primeros meses o años de vida. Por esto, corresponde a los adultos identificar y atender sus necesidades aun cuando no las puedan manifestar claramente.

El llanto es la forma en que niñas y niños comunican sus necesidades, sensaciones o sentimientos porque aún no saben cómo expresarlos de otra manera.

Manipular implica alterar la percepción de realidad del otro, impidiéndole actuar con libertad y llevándolo a que de gusto a quien manipula; esto requiere capacidades que aún no están desarrolladas en una niña o un niño, en especial en sus primeros años.

Ignorar las necesidades que manifiesta un niño o una niña afecta su desarrollo mientras que atenderlas permite una relación de apego seguro con su padre, madre o cuidador. El apego seguro es la certeza que cuentan con alguien que se interesa por sus necesidades aun cuando las manifiesten de forma limitada o como saben hacerlo.

Un llanto fuerte, un berrinche o una pataleta puede ser la forma de expresar con mayor intensidad una necesidad no atendida. Ignorarlo podría hacer que el niño o niña cambie el comportamiento aun cuando su necesidad no haya cesado, pero le transmitirá el mensaje que quienes están cerca de él o ella no son quienes las pueden resolver.

Atender el llamado de una niña o un niño no significa darle gusto en todo lo que quiere. Cuando se deba decir no, el adulto a cargo debe pensar en lo que puede estar sintiendo el niño o la niña y promover que lo entienda y pueda expresarlo.

Esto le reafirma que cuenta con su padre, madre o cuidador aún para sortear su frustración por no tener lo deseado.

