



# CAMINO DEL BUEN TRATO



## ESTILOS DE CRIANZA

Son prácticas que usamos con nuestros hijos, pueden ser flexibles y modificarse de acuerdo con las características de los niños y sus cuidadores.

No existe una única forma de asumir el rol de cuidador. Hay familias que adoptan diferentes estilos de crianza y es posible que estos varíen entre madre y padre o entre los diferentes cuidadores.



Podemos agrupar toda esta diversidad en tres estilos de crianza:

- 1) AUTORITARIO**
- 2) PERMISIVO**
- 3) DEMOCRÁTICO**



## ESTILO AUTORITARIO: "PORQUE YO LO DIGO"



- Los cuidadores son muy exigentes, poco afectivos y poco empáticos frente a las necesidades de los niños y niñas.
- No hay entendimiento y existe un gran esfuerzo por controlar el comportamiento de los niños y niñas.
- Hay énfasis en la obediencia y el orden. Por tanto, esperan, que sus hijos sigan ordenes sin explicación alguna.
- Hay rechazo, baja tolerancia, amenazas y castigos.
- Los niños, niñas y adolescentes no pueden decidir sobre sus acciones y se viven en estado de hipervigilancia, lo que genera inseguridad, hostilidad y baja autoestima.



# ESTILO PERMISIVO: "TODO LO QUE HAGAS ESTÁ BIEN"

- Padres y cuidadores tienen un alto nivel de respuesta hacia las necesidades de sus pequeños y al mismo tiempo, baja exigencia.

- Ofrecen calidez desbordada, pero no fijan límites, así que los niños y niñas pueden hacer lo que les plazca.

- La autoridad es difusa, y son los niños, niñas y adolescentes quienes ponen sus límites sin asumir responsabilidades.

- Hay ausencia de responsabilidad y dificultad para autocontrolarse.



- Los niños y jóvenes pueden ser impulsivos y poco sensibles a las necesidades de los otros.

- Cuentan con poca autoexigencia, disciplina y persistencia.

- Acatan normas con dificultad y carecen de comprensión a los límites que impone la sociedad sobre sus acciones.



# ESTILO DEMOCRÁTICO: "TODOS ESTAMOS PARA APOYARNOS"



- Hay un adecuado balance entre necesidades, límites y exigencias razonables.
- Los cuidadores son flexibles y se establecen normas razonables y claras.
- Hay supervisión de la conducta de forma moderada y se usan métodos de corrección basados en el buen trato.
- Se promueven comportamientos responsables, con modelos a seguir y reflexión sobre las experiencias vividas.
- Los cuidadores democráticos validan el punto de vista del niño, niña y adolescente.
- En este estilo hay un claro entendimiento de roles, derechos y responsabilidades del adulto y del niño.
- Hay decisiones consensuadas y establecimiento de normas entre los integrantes de la familia. Dejando que menores desarrollen procesos autónomos y de confianza.



VIDEO ▾

## LOS BENEFICIOS DE LA CRIANZA POSITIVA



Entendimiento de las consecuencias respecto al comportamiento. Si metemos el dedo en el fuego, nos quemamos. Si golpeamos a otro ser humano, pueden golpearnos de vuelta o sembrar miedo y resentimiento. "cosechamos lo que sembramos". Es importante tener conversaciones en privado y explicar las razones de las consecuencias (Iglesias, 2005).



2.



El proceso de crianza no involucra culpa, vergüenza o dolor; cuida y promueve la dignidad, pone en práctica la aceptación incondicional del ser humano, y concibe el error como una oportunidad para el aprendizaje (Iglesias, 2005).



3.



Fortalece la autoestima y el criterio, implica el reconocimiento de niños, niñas y adolescentes como actores activos de su desarrollo, capaces de aprender de sus errores, discutir las consecuencias e implementarlas en el mantenimiento de las normas y límites que ayuden a garantizar su seguridad y la de otros (Iglesias, 2005).





# Familia

 Universal

