

## FICHA TÉCNICA

**1.1. Nombre de la operación estadística:** Encuesta Nacional de la Situación Nutricional - Colombia 2010

**1.2. Sigla:** ENSIN

**1.3. Entidades Ejecutoras:** Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), Instituto Nacional de Salud (INS), Ministerio de la Protección Social (MPS) y Asociación Pro-bienestar de la Familia Colombiana (PROFAMILIA).

**1.4. Entidades Cooperantes:** Asociación Colombiana de Facultades de Nutrición (ACOFANUD), Programa Mundial de Alimentos (PMA), Organización Internacional para las Migraciones (OIM), Organización Panamericana de la Salud (OPS – OMS), Departamento Nacional de Estadística (DANE), Departamento Nacional de Planeación (DNP) Instituto Colombiano para el Deporte (COLDEPORTES).

**1.5. Conceptos básicos:**

- **Seguridad alimentaria y nutricional:** es la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa.
- **Estado nutricional:** estado de balance entre la ingesta y las necesidades energéticas y de nutrientes del organismo que expresa distintos grados de bienestar de las personas y que en sí mismos son dependientes de la interacción entre la dieta, factores relacionados con la salud y el entorno físico, social, cultural y económico.

**1.6. Antecedentes:**

Dando cumplimiento a lo descrito en la ley 7 de 1979, en su título IV, artículo 21, numeral 19 y lo citado por el decreto 2509 del 2003, el ICBF adelanta las acciones necesarias para definir el problema alimentario y nutricional de la población e investigar los problemas referentes a la nutrición del pueblo colombiano. Es así que en el 2005 bajo la dirección del ICBF se realizó la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional –ENSIN 2005, la cual contó con la participación del Instituto Nacional de Salud, la Universidad de Antioquia, la OPS y PROFAMILIA.

Esta encuesta aportó conocimiento nuevo al país en cuanto a la situación nutricional de la población entre 0 y 64 años, a fin de apoyar la construcción de políticas y programas que direccionaron estrategias hacia el mejoramiento de la situación nutricional.

### 1.7. Objetivo:

Estimar la prevalencia de los principales problemas nutricionales que afectan a la población colombiana, y algunos de sus determinantes, con el fin de brindar información que apoye la toma de decisiones políticas y técnicas para su intervención.

### 1.8. Periodo de referencia:

Antropometría – Bioquímica - Autopercepción del peso corporal: al momento de la encuesta.

Seguridad alimentaria en el hogar: 30 días previos a la encuesta.

Lactancia materna: 3 años previos a la encuesta

Alimentación complementaria: 3 años previos a la encuesta

Actividad Física – Tiempo dedicado a ver televisión: 7 días previos a la encuesta.

Prácticas de alimentación de interés en salud: Un mes usual.

### 1.9. Tipo de Investigación y forma de cálculo:

Encuesta poblacional de tipo descriptivo con muestreo probabilístico, de conglomerados, estratificado, polietápico y con selección aleatoria dentro del conjunto hogares del marco muestral del Censo del 2005.

### 1.10. Universo de estudio:

Los hogares del territorio nacional y sus integrantes hasta 64 años.

### 1.11. Población objetivo y/o fuente de información:

La población objetivo está constituido por el 99 por ciento de la población hasta 64 años residente en hogares residenciales (excluyendo los lugares especiales de alojamiento) de las zonas urbana y rural de los 32 departamentos del país y de Bogotá, D.C. Se excluyó del universo la población rural dispersa de los departamentos de la Amazonía y Orinoquía que representa menos del 1 por ciento de la población total del país.

### 1.12. Unidad de Observación:

Hogar y personas del hogar.

### 1.13. Tamaño de la muestra:

50.000 hogares.

#### **1.14. Marco estadístico:**

Listado de viviendas, hogares y personas (VIHOPE) del Censo Nacional de Población de 2005 y la cartografía digital urbana y rural asociada del Instituto Geográfico Agustín Codazzi (IGAC), obtenidas mediante el Convenio de Cooperación Técnica número 005/2009 suscrito con el DANE.

#### **1.15. Cobertura geográfica:**

La operación estadística cubre a 32 departamentos del país y Bogotá, D.C, excluyendo la zona rural dispersa de los departamentos de la Amazonía y Orinoquía que representan el uno (1) por ciento de la población total del país.

#### **1.16. Periodo de recolección:**

La recolección se realizó durante once meses contados a partir del 14 de noviembre del 2009 hasta el 15 de Noviembre de 2010 con receso de 1 mes a final de año de 2009 por movilización de población objetivo.

#### **1.17. Periodicidad de recolección de la investigación:**

Quinquenal.

#### **1.18. Método de recolección:**

La recolección de la información se realizó por medio de entrevista personal, estructurada, registrada en un formulario único por componente, con preguntas idénticas, en el mismo orden; con opciones de respuestas dicotómicas y múltiples.

Se toman medidas antropométricas y se obtienen muestras de sangre por punción capilar y veno- punción.

Todas las entrevistas y los datos recolectados se registraron directamente en campo a través de una agenda electrónica, en la cual está instalada el aplicativo de captura "CAPIENSIN", este, contiene los formularios de los diferentes componentes de la encuesta.

#### **1.19. Precisión de los resultados:**

La muestra alcanza una cobertura de 50.000 hogares, con un error máximo aceptado del 20%, con representatividad nacional, urbana y rural, 6 regiones, 14 subregiones, 32 departamentos y Bogotá.

Como base para el cálculo de la muestra se tuvo en cuenta el indicador de desnutrición global cuya prevalencia a nivel nacional es de 5,5%, calculado con los

patrones de crecimiento de la Resolución 2121 de 2010 del Ministerio de Protección Social.

#### 1.20. Clasificaciones utilizadas:

Nuevos patrones de crecimiento de OMS 2006.  
Patrones de crecimiento - NCHS 1977  
Puntos de corte IMC - OMS 1995 - 1997.  
Puntos de corte para circunferencia de cintura - IDF (Federación internacional de Diabetes)  
Estándar de evaluación nutricional de embarazadas – Atalah y colaboradores – 1997.  
Puntos de corte de hemoglobina – OMS 2005  
Puntos de corte de vitamina A – Grupo consultivo internacional IVACG – OMS  
Puntos de corte de Zinc - Grupo Consultor Internacional de Nutrición de Zinc para la OMS  
Lactancia materna - WHO Global Consensus Meeting on Indicators for assessing infant and young child feeding practices. Washington, November 2007.

#### 1.21. Resultados estadísticos y desagregación:

Componentes	Indicadores	Desagregación
Antropometría	Prevalencias de: Desnutrición global, crónica y aguda, sobrepeso, obesidad y riesgo cardiovascular.	Nacional, regional, subregión y departamento.
Bioquímica	Prevalencias de: Anemia, Déficit de ferritina, de Zinc y vitaminas A y B12.	Nacional, regional Anemia por departamento
Lactancia materna y alimentación complementaria	14 Indicadores para evaluar las prácticas de alimentación del lactante y del niño pequeño - OMS 2007.	Nacional, regional y subregional .
Actividad física	Prevalencia de cumplimiento de recomendaciones en actividad física en los dominios de tiempo libre y transporte.	Nacional, regional y subregional para la Zona urbana
Consumo de Televisión	Tiempo dedicado a ver TV y prevalencia de niños de 5 a 7 años que ven 2 o más horas diarias TV o uso de video juegos.	Nacional, regional y subregional.
Autopercepción del peso corporal	Prevalencia de conductas de riesgo.	Nacional y regional .
Prácticas de alimentación en salud pública	Prevalencia y frecuencia de la práctica de alimentación	Nacional y regional .

\*Todos los componentes tendrán desagregación según: Sexo, Lugar de residencia, Nivel de bienestar, Nivel educativo, etnia, grupos de edad.

#### 1.22. Difusión, consulta y acceso:

Las herramientas de divulgación de la ENSIN – 2010 son:

- Libro técnico (medio impreso).
- Plegable de resultados (medio impreso).

- Libro en medio magnético.
- Página web del ICBF.
- Lanzamiento nacional y presentaciones públicas por departamento.
- Publicaciones de artículos científicos, en revistas indexadas.

El acceso a los resultados de la encuesta es:

- Total y gratuito.
- Las bases de datos tendrán acceso público según criterios de administración del ICBF.