

Encuesta Nacional
de la Situación Nutricional
ENSIN
2015



PROSPERIDAD SOCIAL



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA

Objetivo

Analizar la **situación alimentaria y nutricional** de la población colombiana enmarcada en el modelo de **determinantes sociales** definidos para la ENSIN 2015, como insumo para la formulación, seguimiento y reorientación de políticas públicas de seguridad alimentaria y nutricional para Colombia.

ENSIN 2005 Condición salud

- Antropometría de 0-64 años
- Lactancia Materna y Alimentación Complementaria (ENDS)
- Bioquímica
- Ingesta Dietética
- Percepción de la Seguridad Alimentaria
- Actividad Física
- Tiempo Dedicado a Ver TV
- Auto percepción del Peso Corporal
- Autoreporte de HTA y Diabetes

ENSIN 2010 Enfoque de riesgo

- Antropometría 0-64 años
- Lactancia Materna y Alimentación Complementaria (ENDS)
- Bioquímica
- Prácticas de Alimentación
- Percepción de la Seguridad Alimentaria
- Actividad Física
- Tiempo Dedicado a Ver TV
- Auto percepción del Peso Corporal

ENSIN 2010 Determinantes sociales

- Antropometría 0-64 años /Autopercepción
- Lactancia Materna y Alimentación Complementaria – Ind. OMS/UNICEF
- Vitaminas y Minerales de Interés en Salud Pública – Yodo – Vit. D
- Seguridad Alimentaria- Estrategias de afrontamiento –Experiencias autoconsumo - Ingesta Dietética, Hábitos Alimentarios (Dllo Cualitativo) – Prácticas alimentarias
- Actividad Física Comportamientos Sedentarios en el curso de vida - Fuerza Prensil
- Población, territorio, salud, condiciones socioeconómicas

Enfoque

Determinantes sociales de la situación nutricional

Influenciado por políticas económicas, sociales y estructurales, que explican las deficiencias de nutrientes a nivel individual y colectivo.

Afectado por la fragilidad alimentaria, en un tiempo corto, a grupos muy amplios de personas en un territorio definido.

Alimento, alimentación y nutrición, “se quedan cortos” para explicar los factores determinantes de la situación nutricional de una población y de un país.



**Situación
nutricional**

Determinantes sociales - modelo conceptual

Ámbito estructural

- Indicadores socio económicos
- Sexo
- Étnia
- Educación
- Ocupación
- Índice de riqueza

Ámbito intermedio

- Composición Familiar
- Entorno Urbano / Rural
- Saneamiento Básico
- Calidad del Agua
- Acceso a los alimentos

Ámbito singular

- Ingesta de alimentos
- Actividad Física - Sedentarismo
- Uso de servicios de Salud
- Patrones de Lactancia Materna
y Alimentación
Complementaria

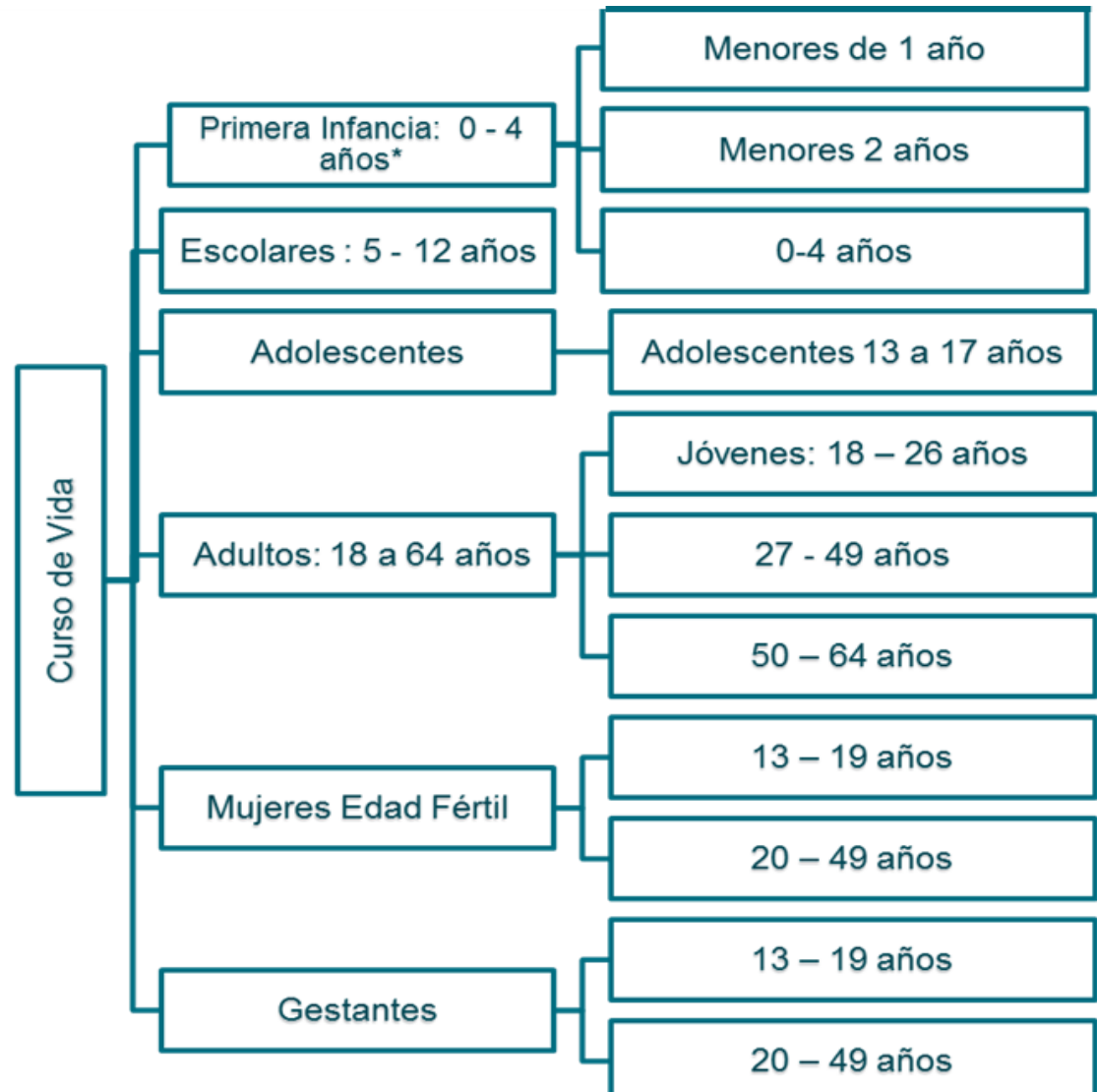
Situación nutricional

- Antropometría
- Vitaminas y Minerales

Curso de vida y territorio

Determinantes sociales – Curso de vida

Se trabajó con el concepto de etapas del curso de vida



Determinantes sociales de situación nutricional



Ordenadores del análisis:

1. Personas, no eventos
2. Territorio

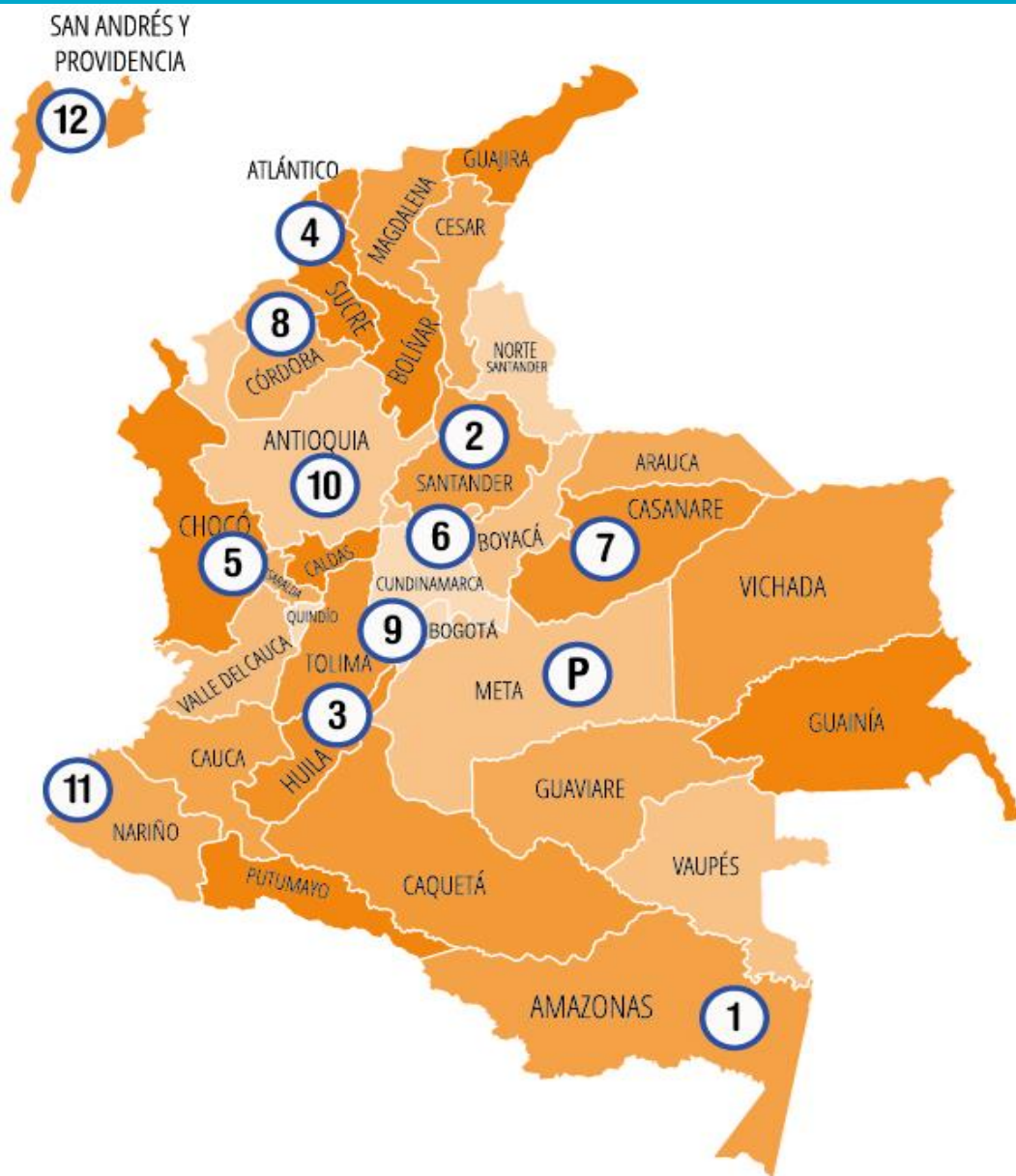
Identificación de inequidades

Metodología

CUALITATIVO

CUANTITATIVO

Tipo de estudio – información cualitativa



Tipo de estudio: Cualitativo descriptivo
Software de Análisis: Nvivo
Muestreo: teórico intencionado

Áreas culturales alimentarias:

- (P) Prueba Piloto. Cumaral, Meta
- (1) Puerto Nariño, Amazonas
- (2) San Vicente de Chucurí, Santander.
- (3) La Plata, Huila.
- (4) Magangué, Bolívar.
- (5) La Virginia, Risaralda.
- (6) Chiquinquirá, Boyacá.
- (7) Paz de Ariporo, Casanare.
- (8) Lorica, Córdoba.
- (9) Bogotá, D.C.
- (10) Fredonia, Antioquia.
- (11) Tumaco, Nariño.
- (12) San Andrés y Providencia.

Tipo de estudio – información cualitativa

Se realizó un estudio
cualitativo con



con más de
400
personas



abarcando las diferentes
regiones del país



dándole voz a los
actores a través de sus

percepciones



Los resultados explican cómo se expresan y relacionan los cambios alimentarios en el marco de los determinantes sociales



determinantes sociales de la
situación nutricional en Colombia.

Categorías relacionadas

CAMBIO ALIMENTARIO: CATEGORÍA TRANSVERSAL



Lactancia y Alimentación
Complementaria



Conocimientos y prácticas
alimentarias



Actividad Física



Agua Potable



Seguridad Alimentaria
en el Hogar



Vitaminas y Minerales de
Interés en Salud Pública



Antropometría



Patrones y Horarios de
Alimentación



Oferta Social



Recomendaciones Actores

Metodología

CUANTITATIVO

Tipo de estudio y diseño muestral

Universo constituido por la población civil, no institucionalizada, de las zonas urbanas y rurales de 1.122 municipios de 32 departamentos de Colombia.



Amazonia y Orinoquia

Amazonas, Arauca, Casanare, Guainía, Guaviare, Putumayo, Vaupés, Vichada

Atlántica

La Guajira, Cesar, Magdalena, Barranquilla A.M., Atlántico sin Barranquilla, San Andrés, Bolívar Norte, Bolívar Sur, Córdoba y Sucre

Central

Medellín A.M., Antioquia, Caldas, Quindío, Risaralda, Caquetá, Huila, Tolima

Oriental

Santander, Norte de Santander, Boyacá, Cundinamarca, Meta

Pacífica

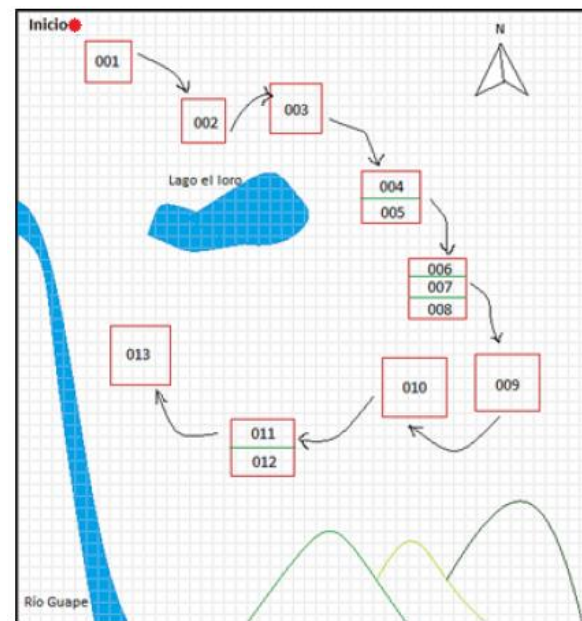
Cali A.M, Valle sin Litoral, Cauca sin Litoral, Nariño sin Litoral, Chocó, Valle Litoral, Cauca Litoral, Nariño Litoral

Bogotá D.C.

Encuesta poblacional con muestreo probabilístico, de conglomerados y polietápico.
Universo y observación: hogares y sus integrantes (0 a 64 años).

Muestra:

- Unidades Primarias de Muestreo (UPM): **municipios** de más de 7,500 habitantes
- Unidades Secundarias de Muestreo (USM): grupos de **manzanas** contiguas del mismo sector y sección censales. Mínimo 96 viviendas.
- Unidades Terciarias de Muestreo (UTM): 5.000 **segmentos** con un promedio de 12 viviendas contiguas (entre 6 y 17 viviendas)



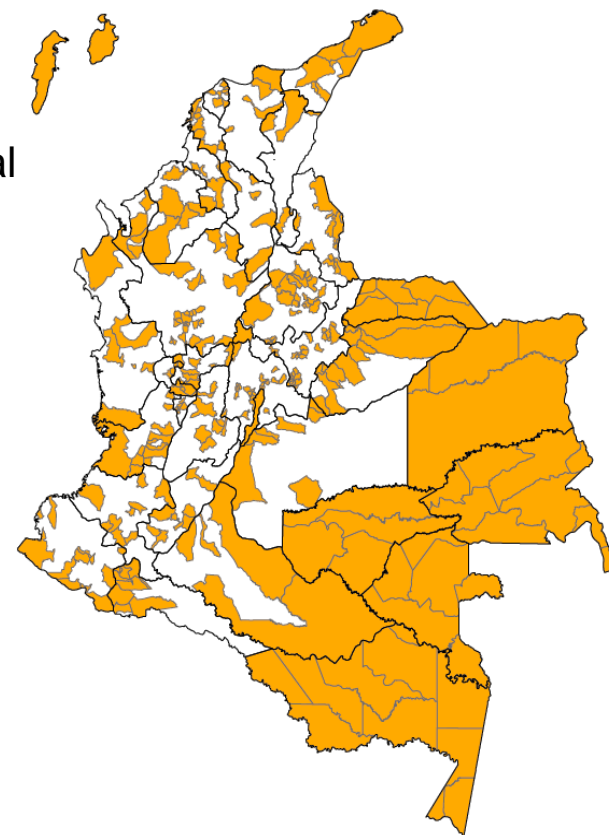
Ejemplo UTM

Tipo de estudio y diseño muestral

Nivel de desagregación de la muestra:

Nacional → Regional → Subregional → Departamental

- ❑ Municipios: 295 (**100%** de los seleccionados)
- ❑ Segmentos trabajados: 4.813 (**96,26%**)
- ❑ Hogares visitados: 56.966
- ❑ Hogares con encuestas completas: 44.202
(**77,6%**) con 151.343 residentes habituales



Las estimaciones que no se presentan, tienen coeficientes de variación mayores a 20%

Resultados

Cambio alimentario



Cambio alimentario

ANTES

AHORA



Ayudas o subsidios del estado en especie (mercados, semillas, animales) o asistencia técnica rural.



Varios municipios producían grandes cantidades de alimentos con identidad como despensas regionales o nacionales.



- Más enfocada en subsidios en dinero, creando dependencia.
- El dinero no se gasta en alimentos sino en otros bienes y servicios.



- Municipios han dejado de ser despensas.
- Cambios constantes en los precios de los alimentos.



- Espacio de las cocinas amplio, favorecía preparación de alimentos más elaborados.
- Las comidas en familia eran frecuentes



- Se cocinaba para familias más grandes.
- Mayor valoración de alimentos "caseros" y "naturales".



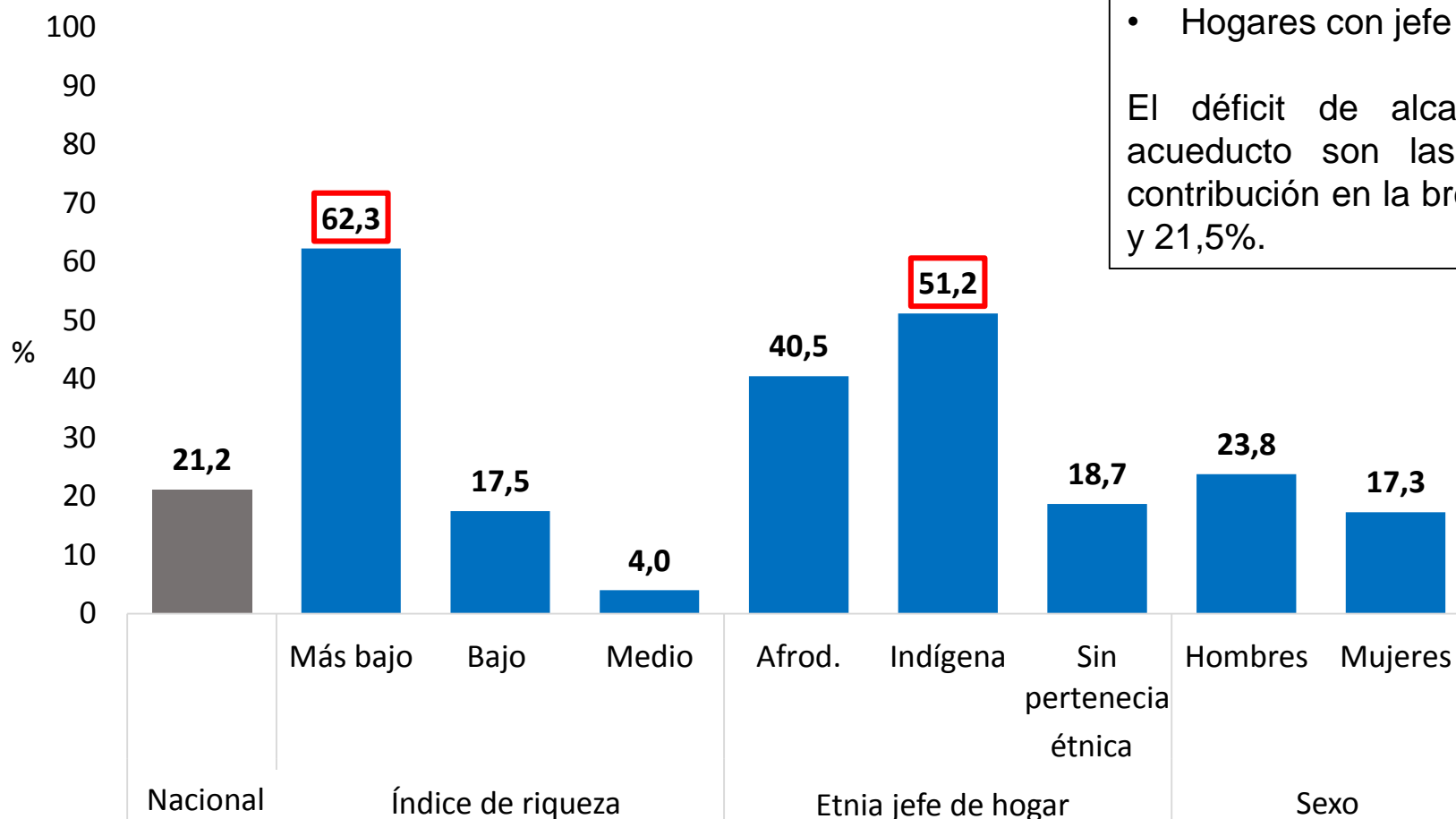
- Cocinas más pequeñas limitan la preparación de recetas elaboradas.
- Familias más pequeñas que se reúnen menos a la hora de comer.



- Aumento del consumo de alimentos industrializados y de comidas fuera de casa.
- Disminución del tiempo destinado a cocinar en zonas urbanas.



Condición socioeconómica de los hogares – déficit cualitativo de vivienda



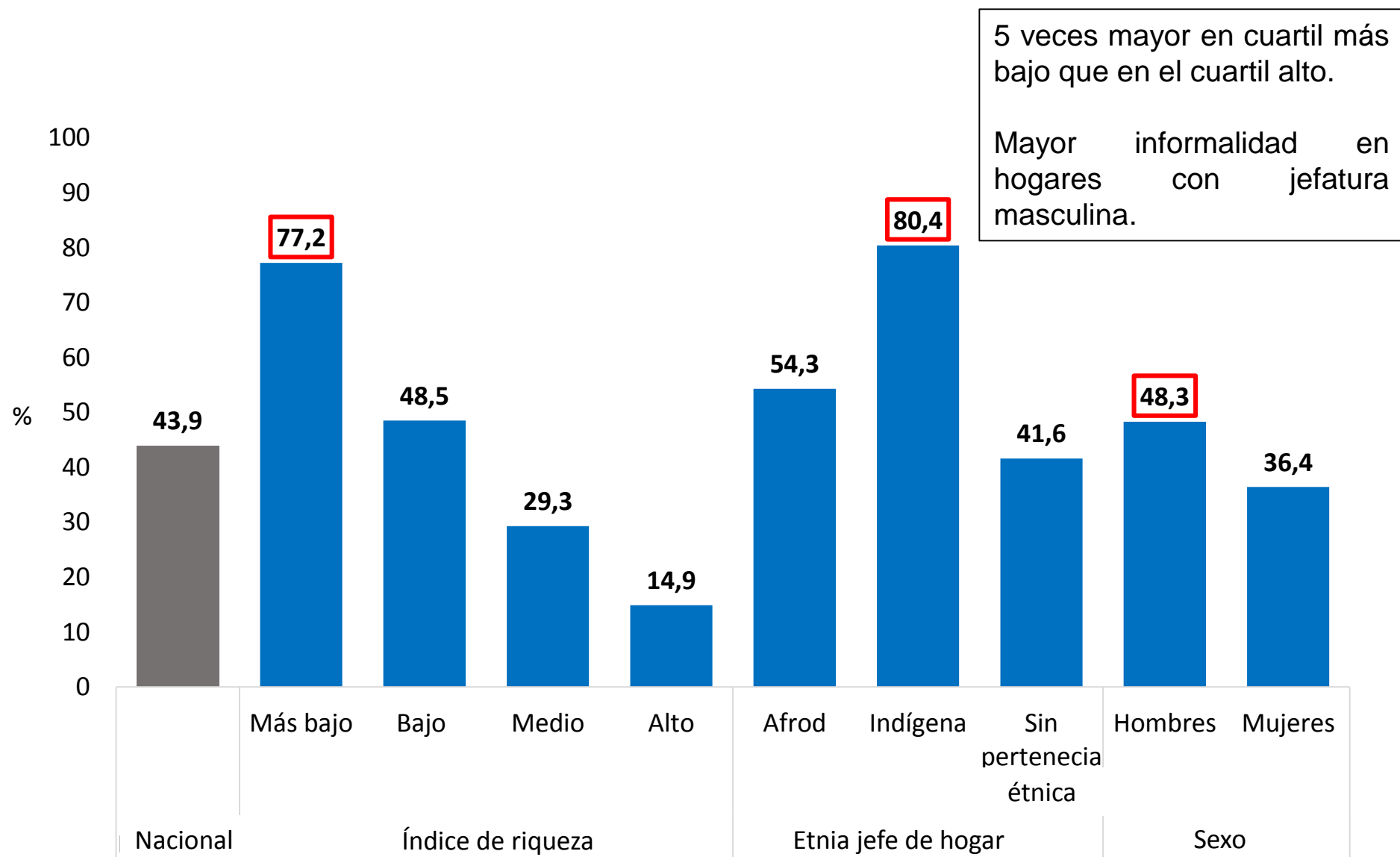
Mayor:

- Cuartil más bajo y medio
- Hogares con jefe indígena

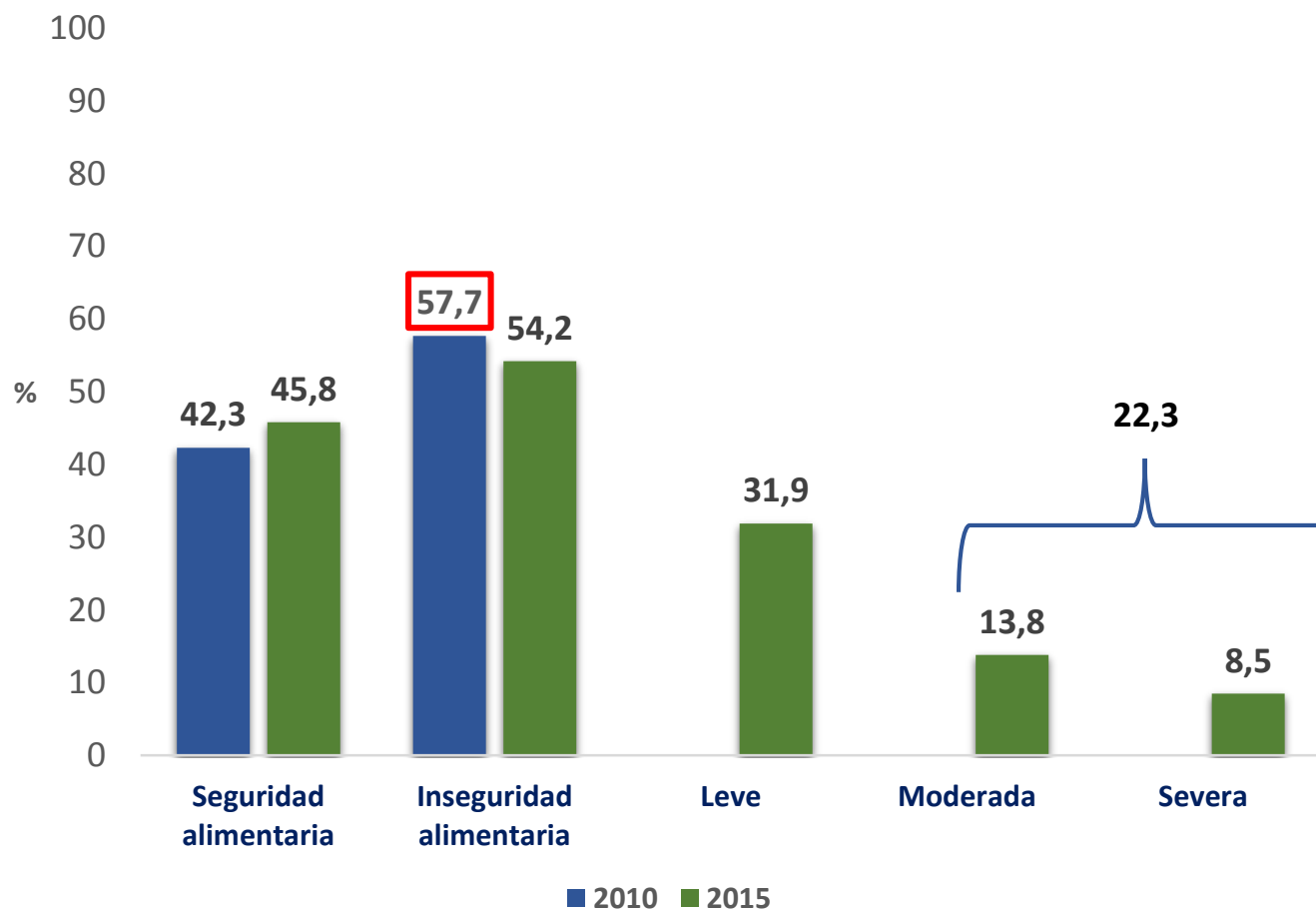
El déficit de alcantarillado y acueducto son las de mayor contribución en la brecha: 35,1% y 21,5%.

Condición socioeconómica de los hogares

– empleo informal en jefes de hogar



Inseguridad alimentaria en el hogar - ISAH

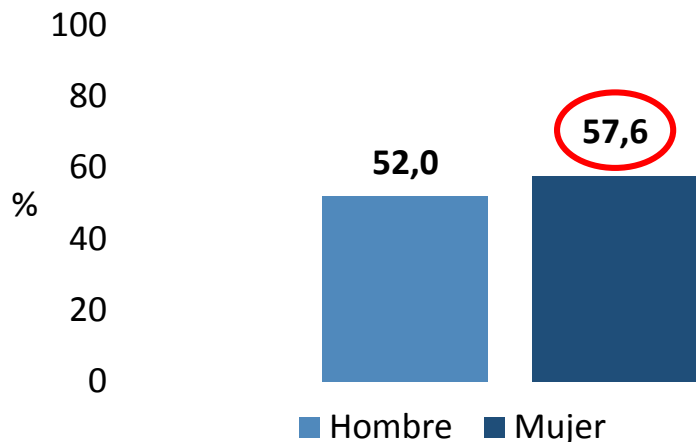


Reducción Inseguridad Alimentaria:
3,5 puntos porcentuales

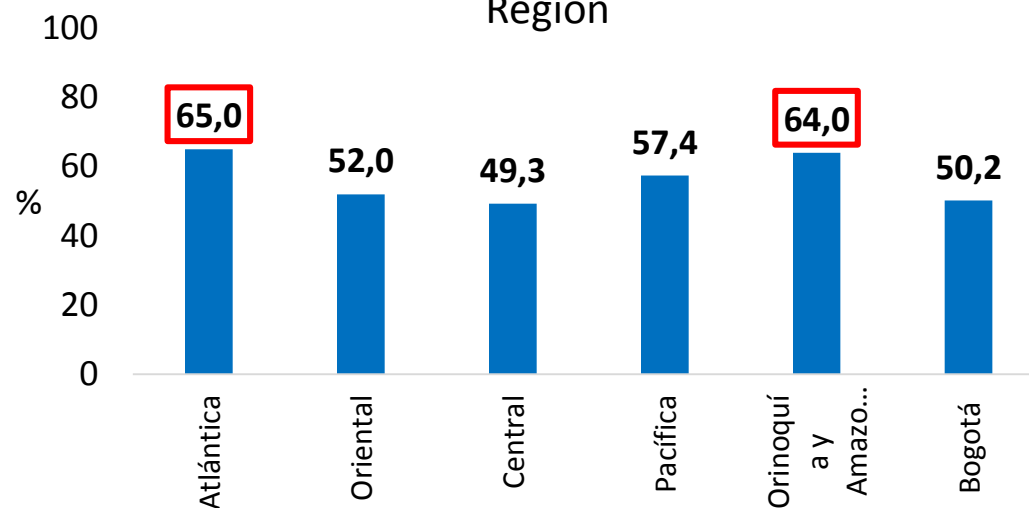
54,2 de cada 100 hogares se encuentran en inseguridad alimentaria

Inseguridad alimentaria en el hogar - ISAH

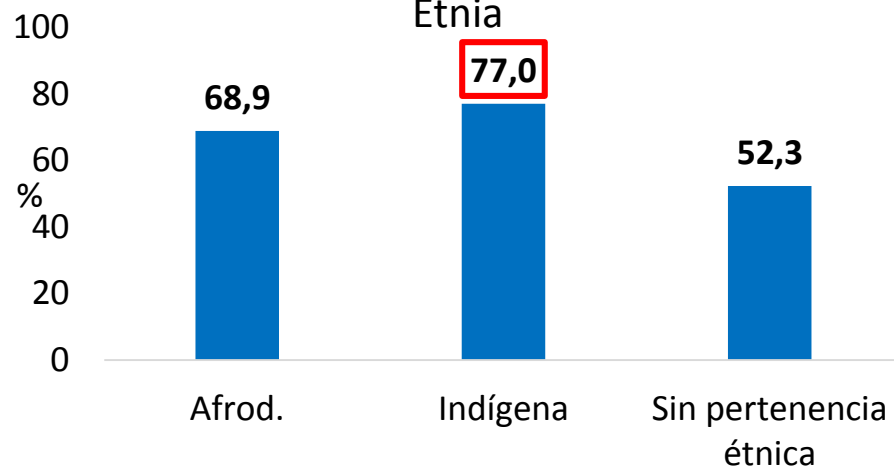
Sexo



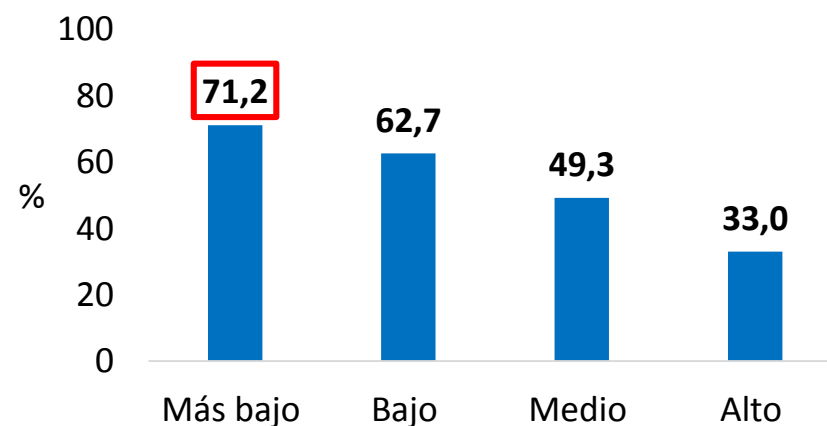
Región



Etnia



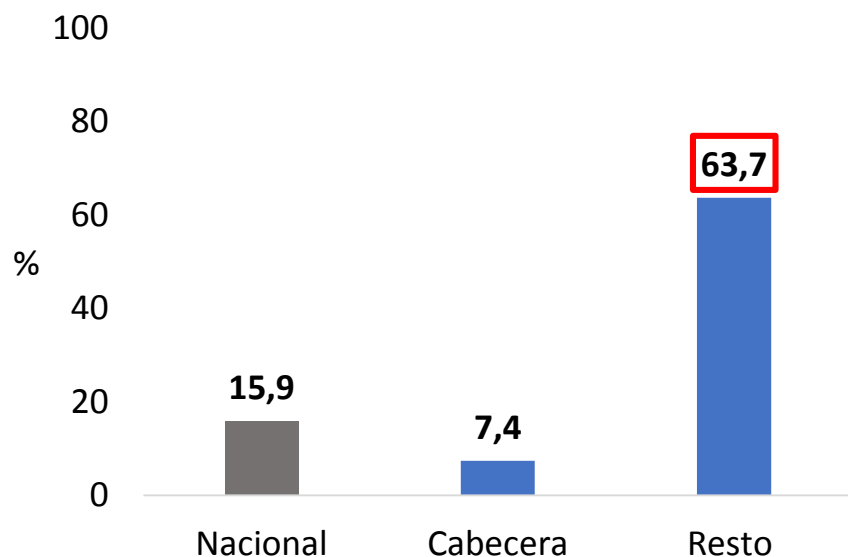
Índice de riqueza



Mayor Inseguridad alimentaria:

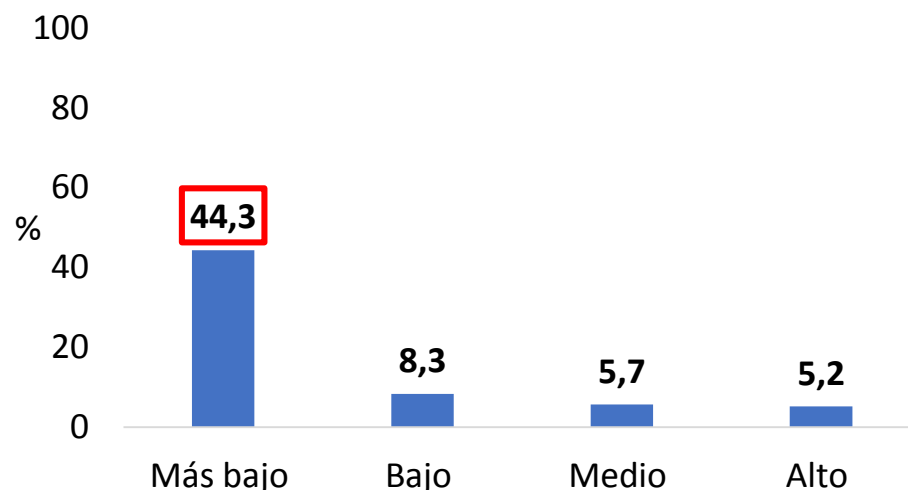
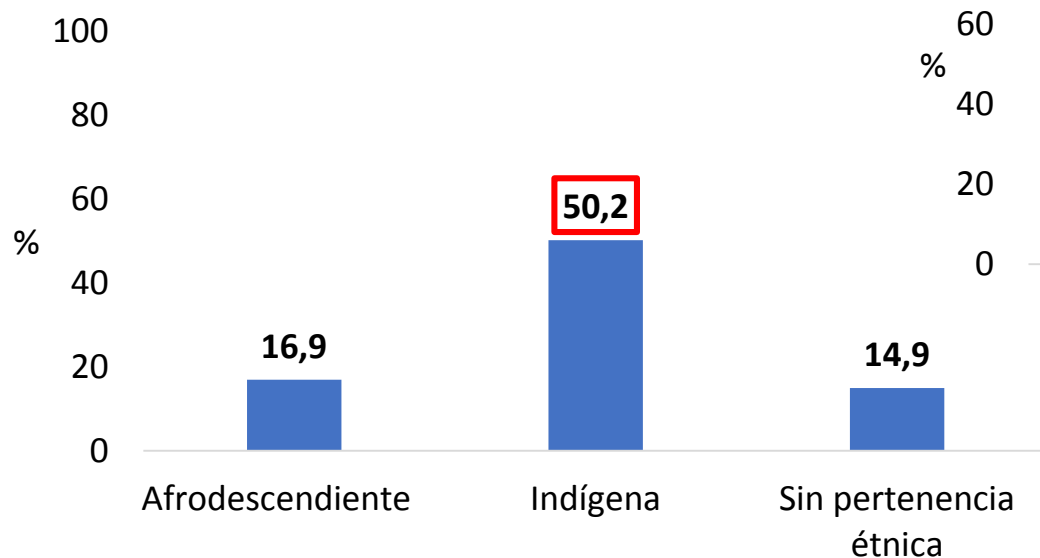
- Mujer jefe de hogar / Indígenas / Índice riqueza más bajo / Regiones Atlántica, Orinoquía/Amazonía

Hogares con experiencia de autoconsumo

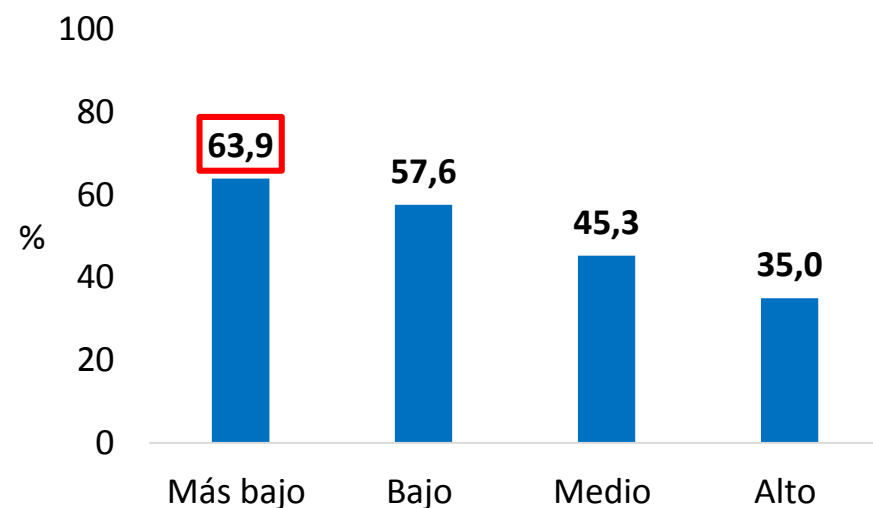
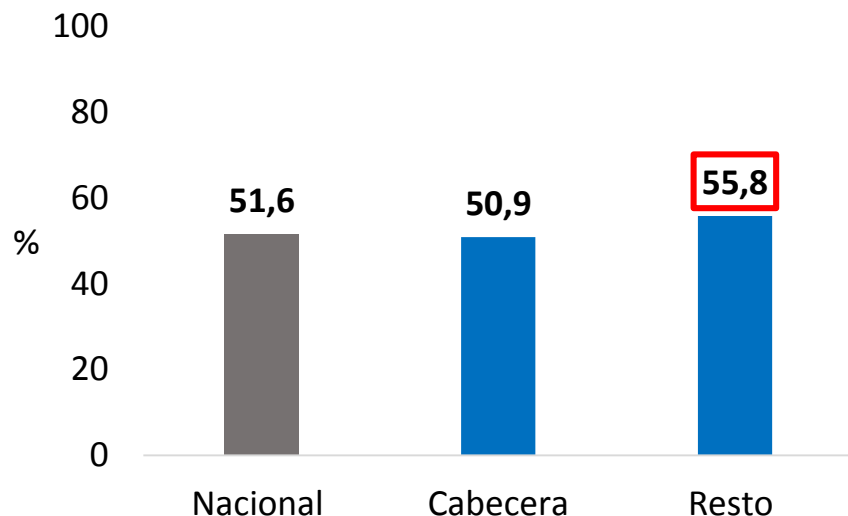


Mayor Experiencias Autoconsumo:

- Resto
- Indígenas
- Índice riqueza más bajo

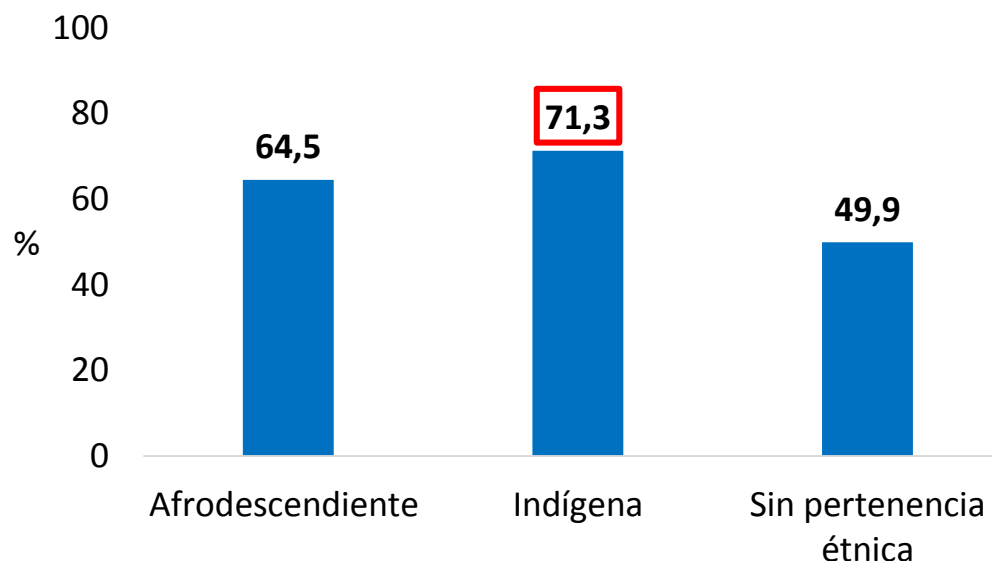


Hogares que realizaron alguna estrategia de afrontamiento a la ISAH



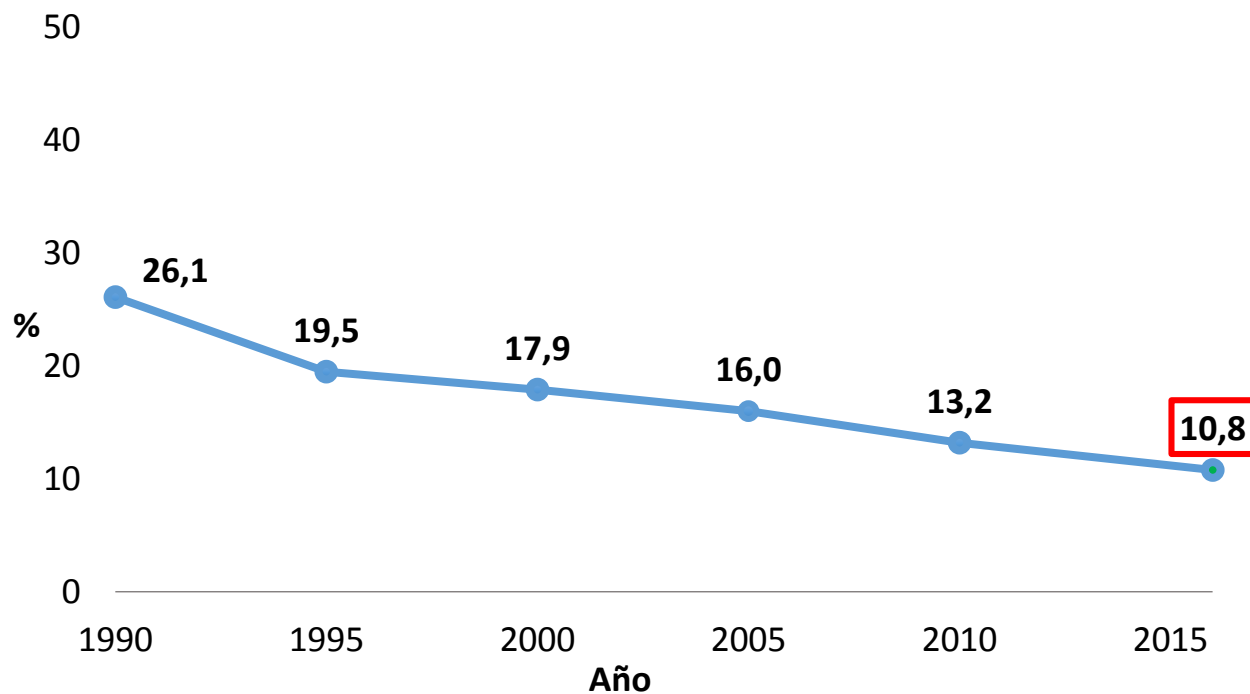
Mayores Hogares Estrategia Afrontamiento:

- Resto
- Indígenas
- Índice riqueza más bajo



Primera Infancia

Retraso en talla 1990 – 2015 menores de 5 años



Reducción de 2,4
puntos porcentuales

Año 2015

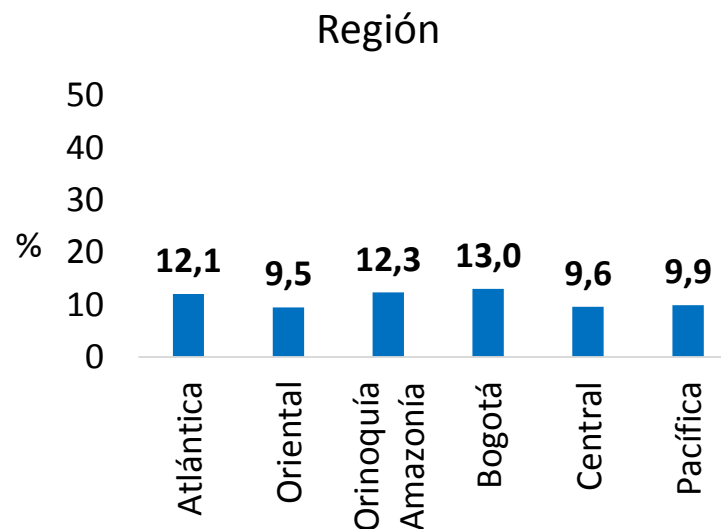
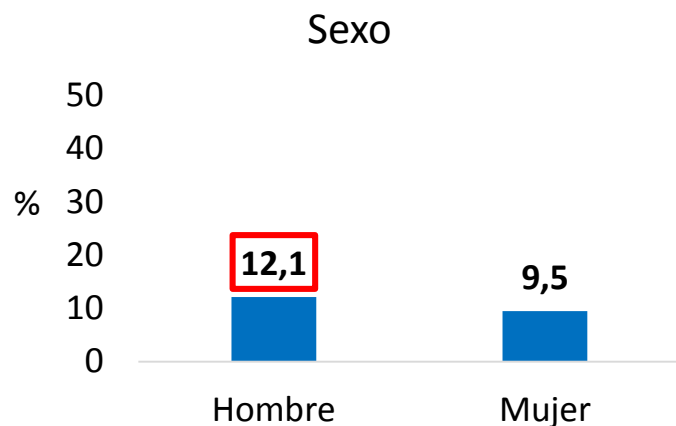
- Mundial: 23,2%
- Centroamérica: 15,6%
- Suramérica: 9,9%

Meta ODM: 8,0

Fuente: 1990 a 2000 ENDS- 2005 a 2015 ENSIN

Fuente: UNICEF/WHO/World Bank Group - Joint Child
Malnutrition Estimates 2016 edition

Retraso en talla 2015 menores de 5 años

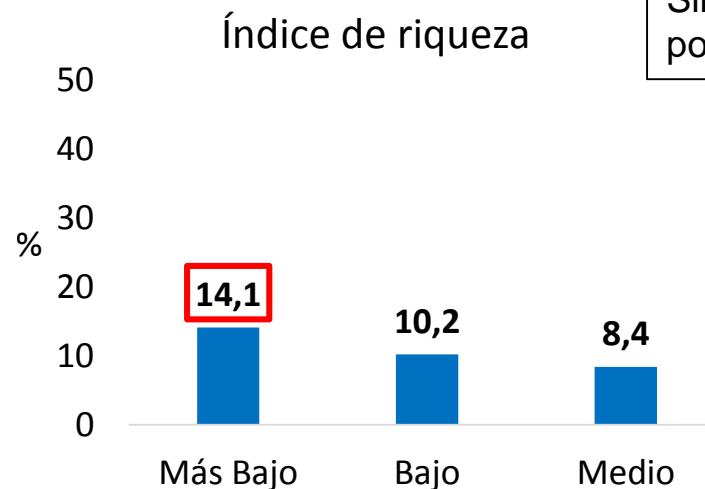
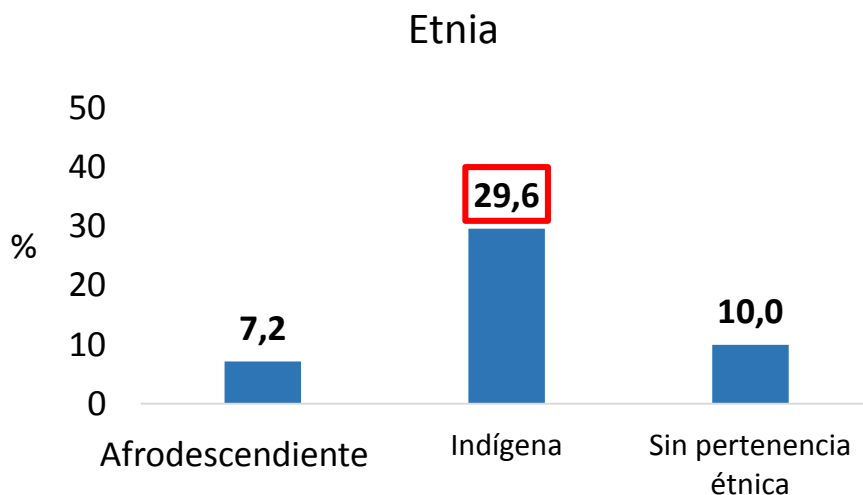


Colombia
10,8

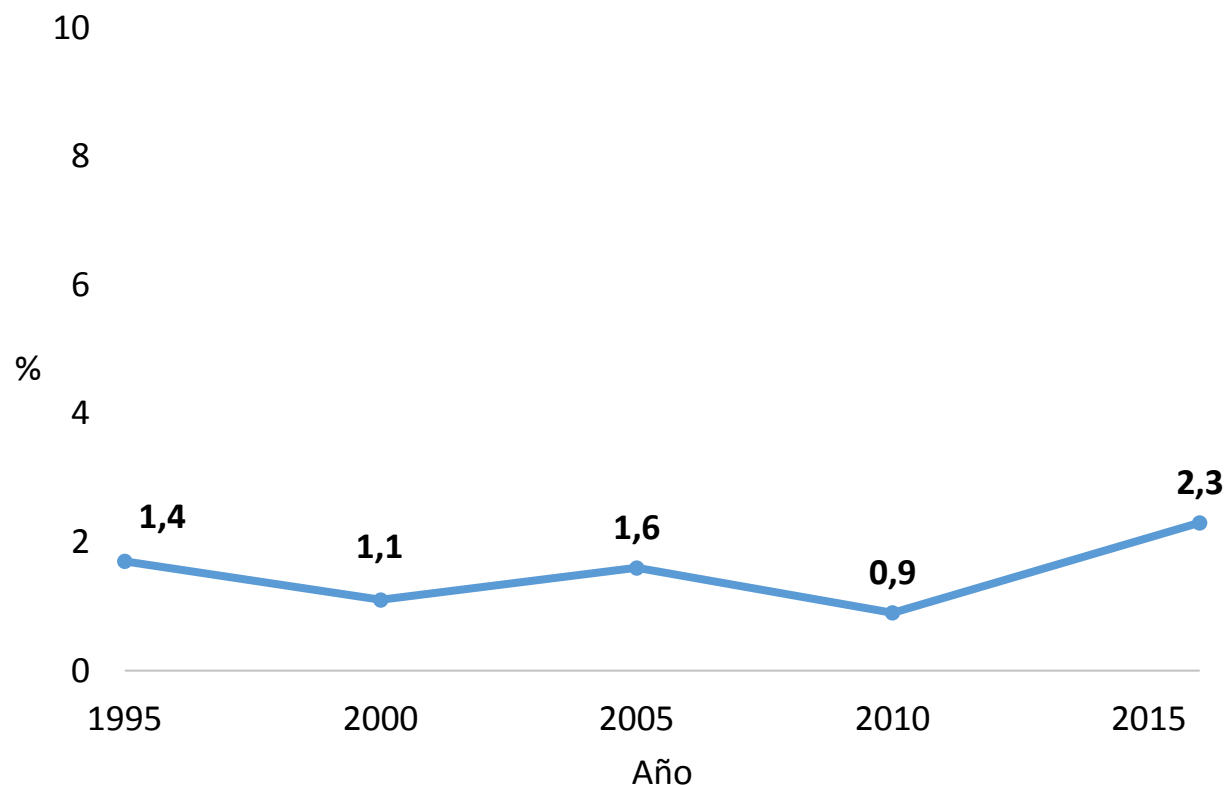
Retraso en talla
mayor:

- Hombres
- Indígenas
- Índice de riqueza más bajo

Sin diferencias
por región



Desnutrición aguda (P/T) 1995 – 2015 menores de 5 años

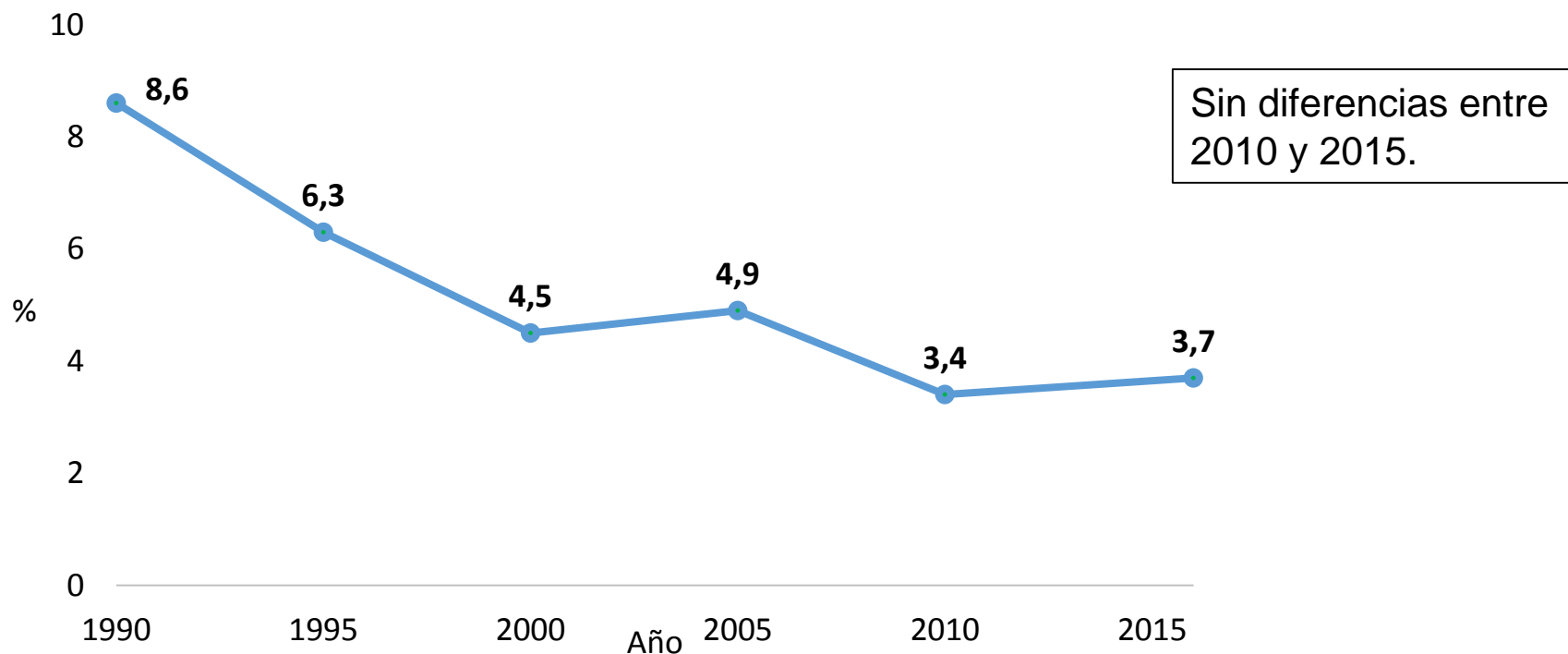


Aumento de 1,4
puntos porcentuales

Año 2015

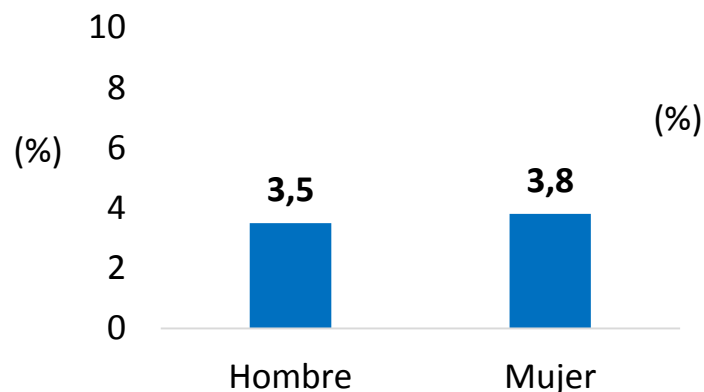
- Mundial: 7,4%
- Centroamérica: 1,0%
- Suramérica: 1,3%

Desnutrición global (P/E) 1990 – 2015 menores de 5 años

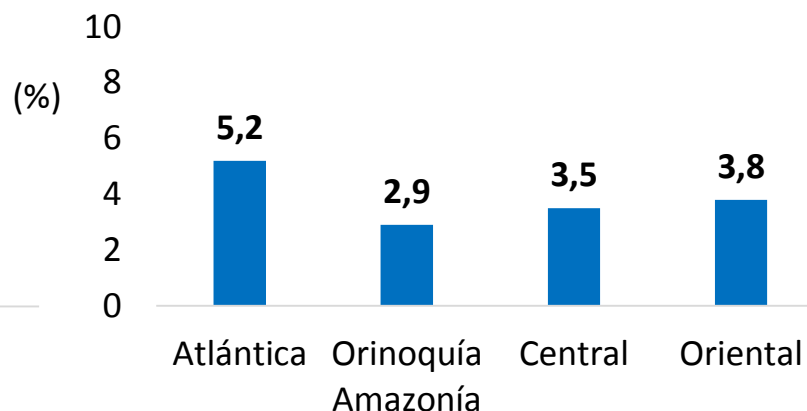


Desnutrición global (P/E) 2015 menores de 5 años

Sexo



Región

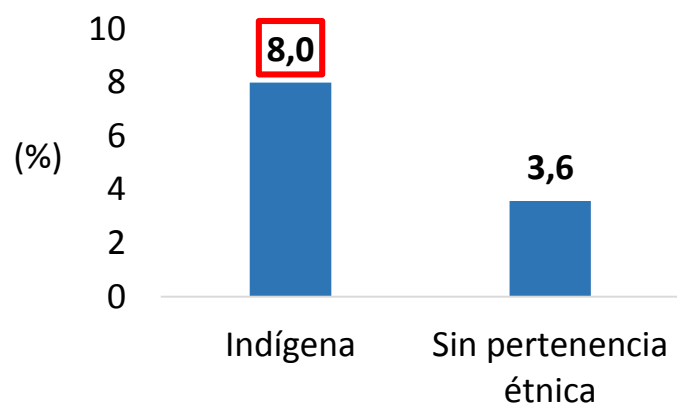


Colombia
3,7

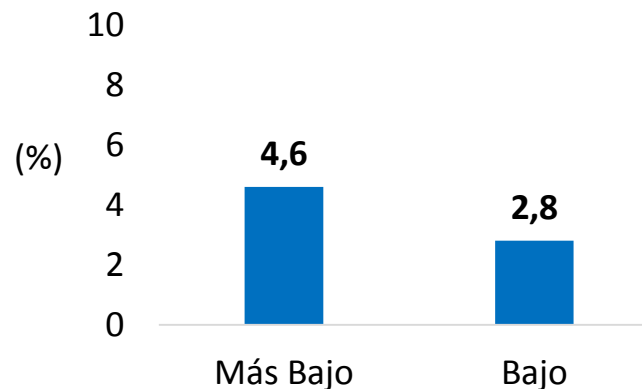
Mayor en
Indígenas

Sin diferencias
por sexo, región
e índice de
riqueza

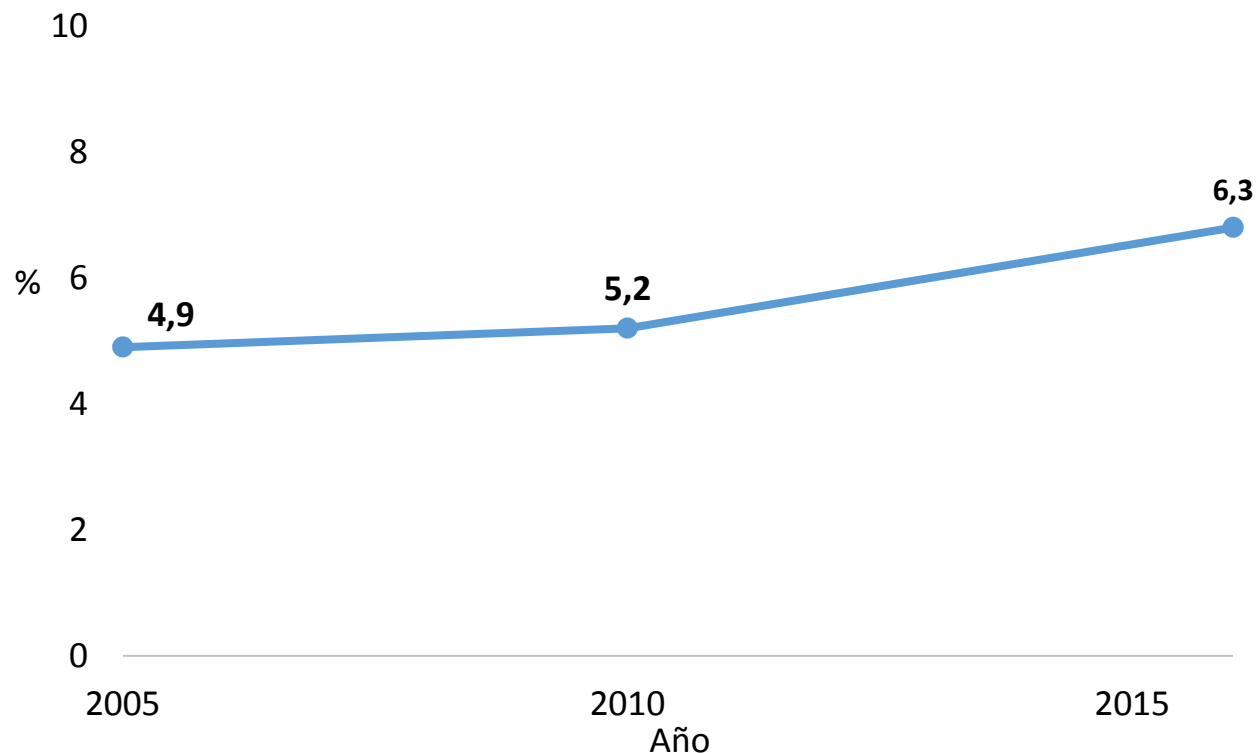
Etnia



Índice de riqueza



Exceso de peso 2005 – 2015 menores de 5 años



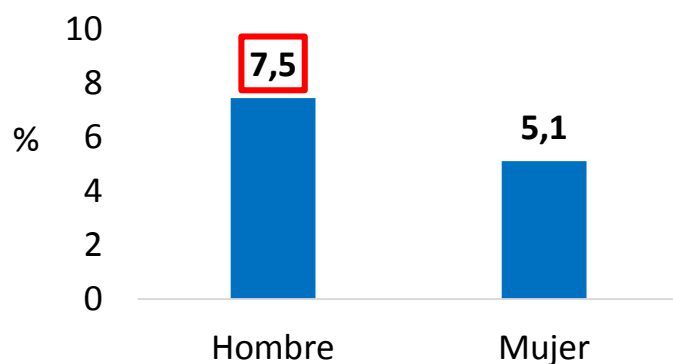
Sin diferencias entre
2010 y 2015.

Año 2015

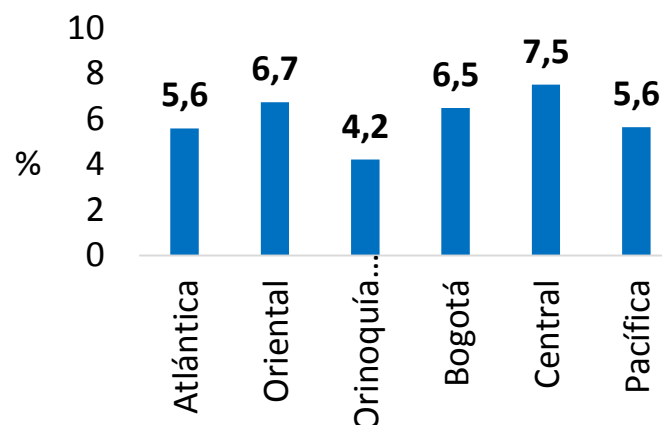
- Mundial: 6,2%
- Centroamérica: 7,4%
- Suramérica: 7,0%

Exceso de peso 2015 menores de 5 años

Sexo



Región

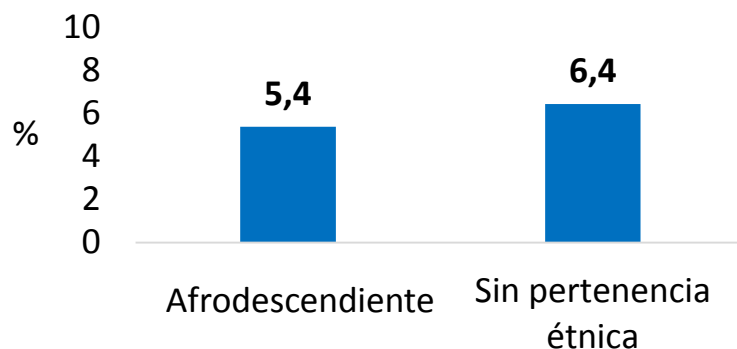


Colombia
6,3

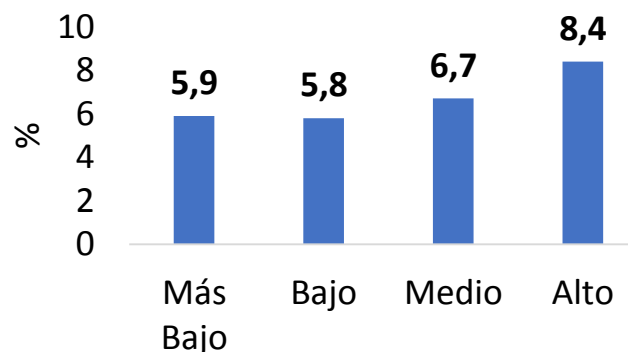
Mayor en
hombres

Sin diferencias
por región,
índice de
riqueza y etnia

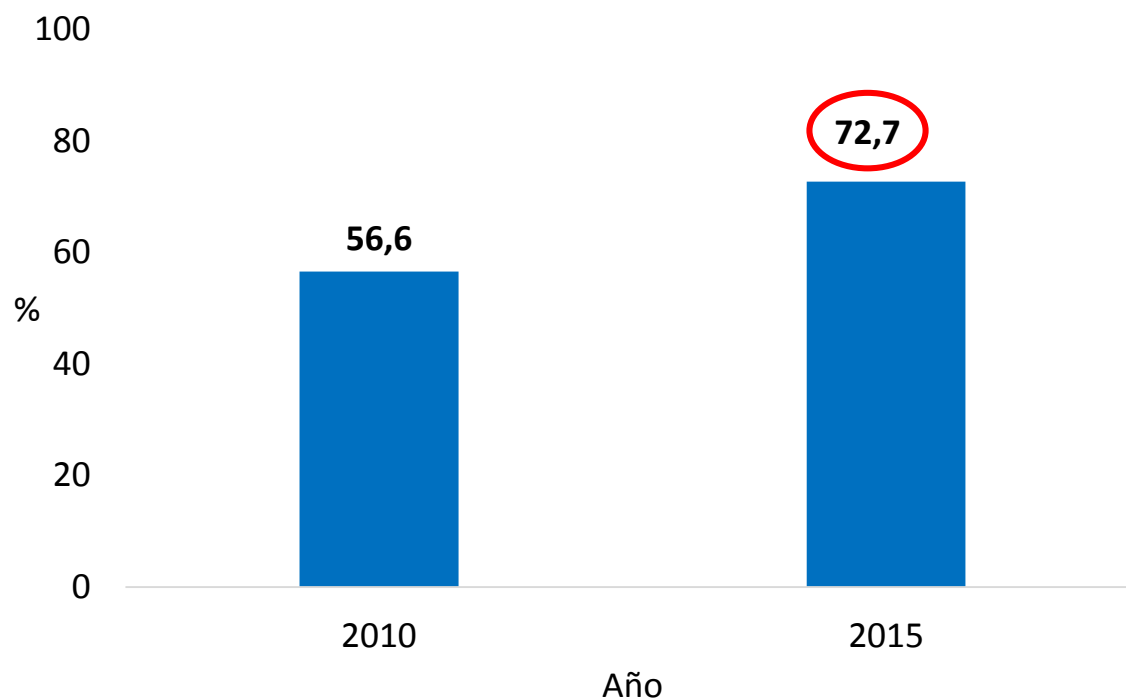
Etnia



Índice de riqueza



Inicio temprano de la lactancia materna



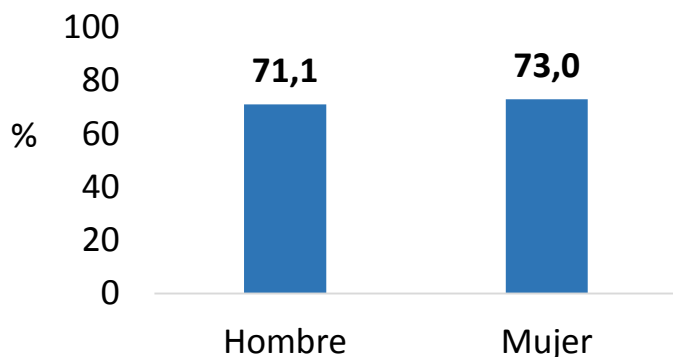
Aumentó 16,1
puntos porcentuales.

Año 2015

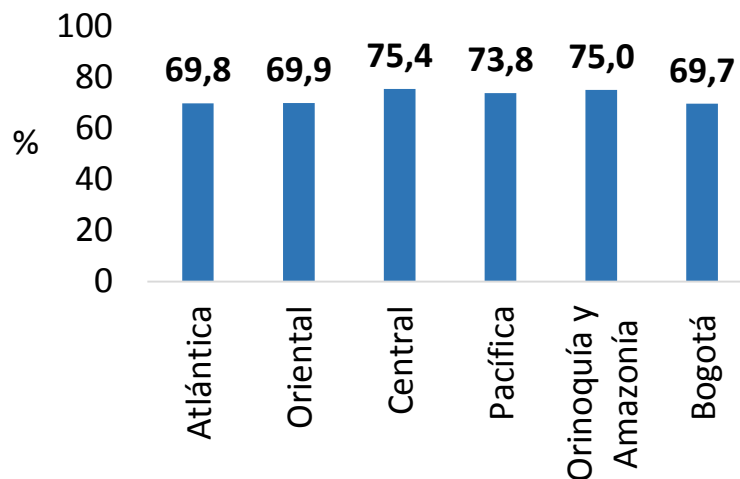
- Mundial: 45%
- Latinoamérica y el Caribe: 49%

Inicio temprano de la lactancia materna

Sexo



Región

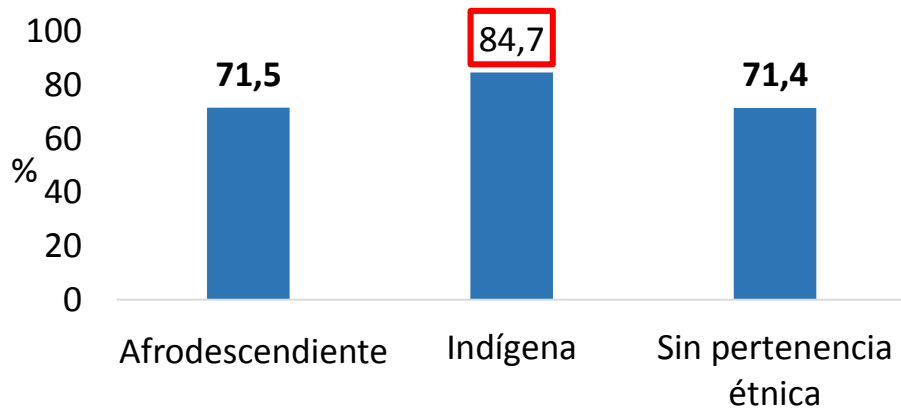


Colombia
72,0

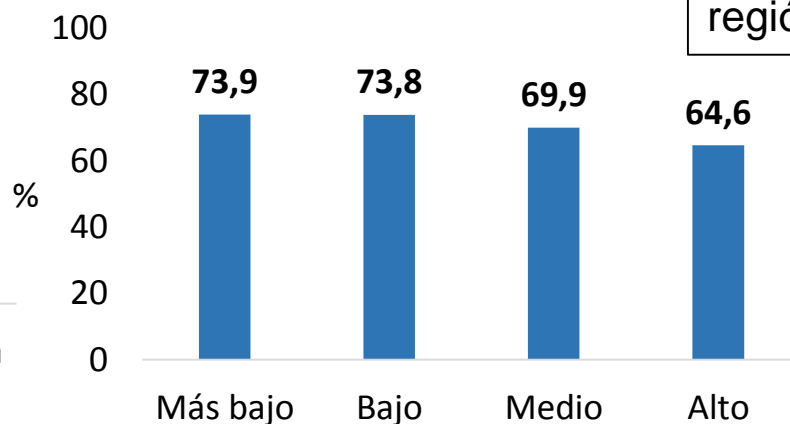
Mayor
proporción en
indígenas

Sin diferencias
por sexo índice
de riqueza y
región

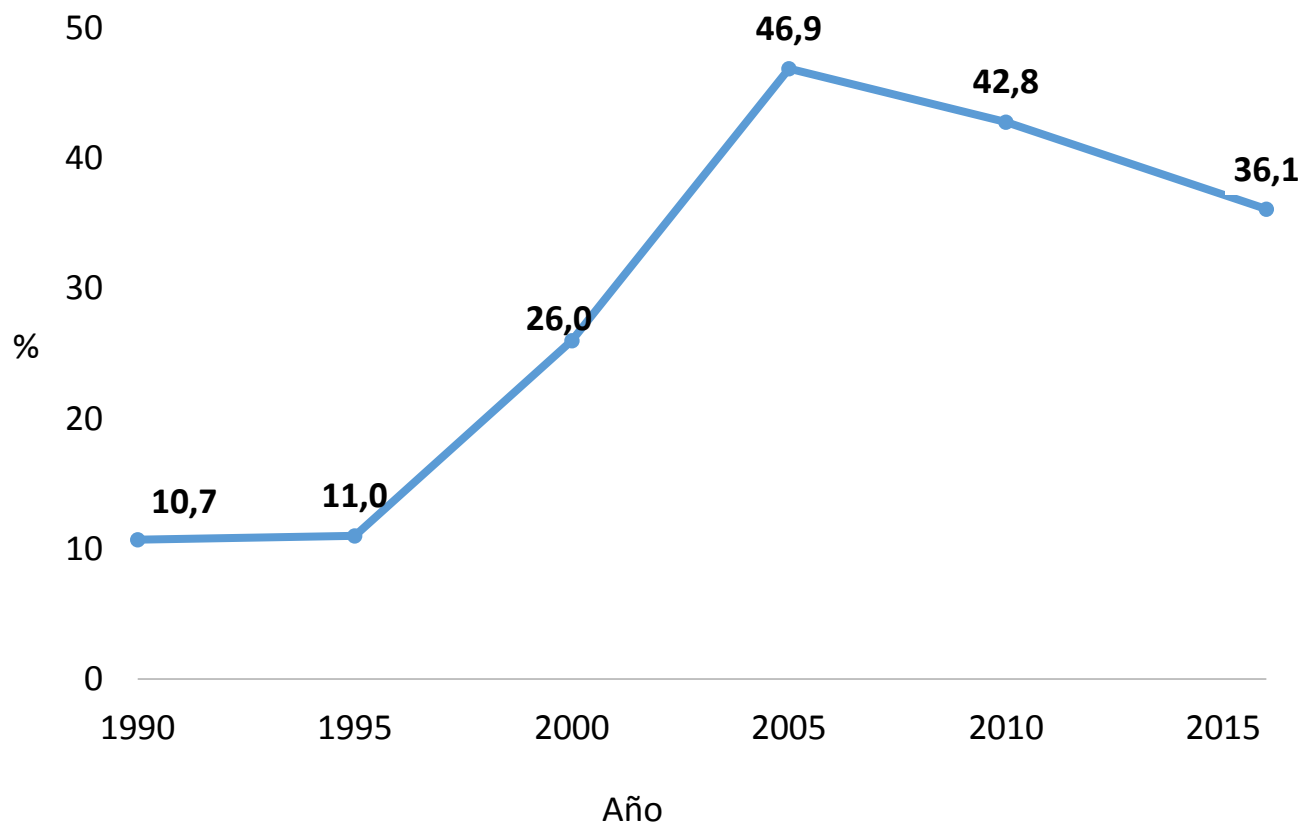
Etnia



Índice de riqueza



Lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad, 1990 – 2015

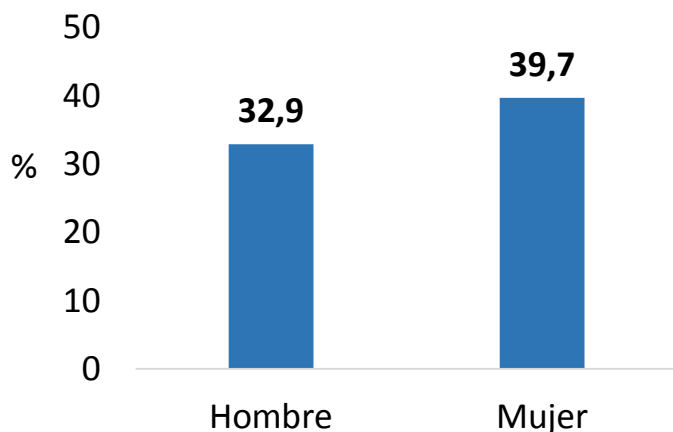


Año 2015

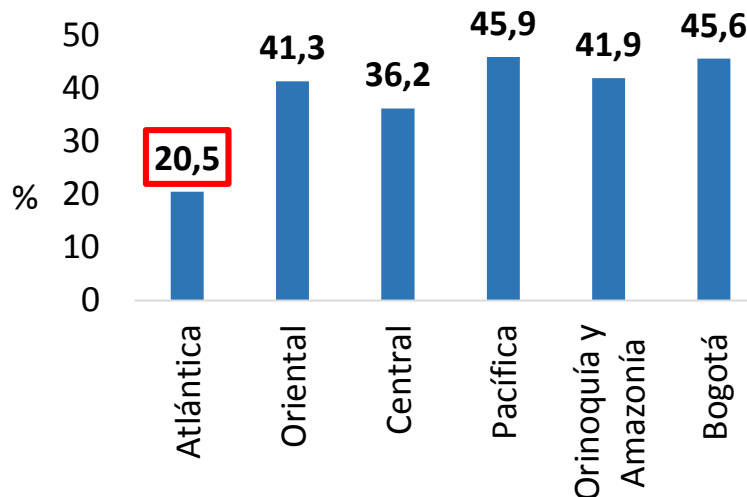
Mundial: 43%
Latinoamérica y el
Caribe: 32%

Lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad

Sexo



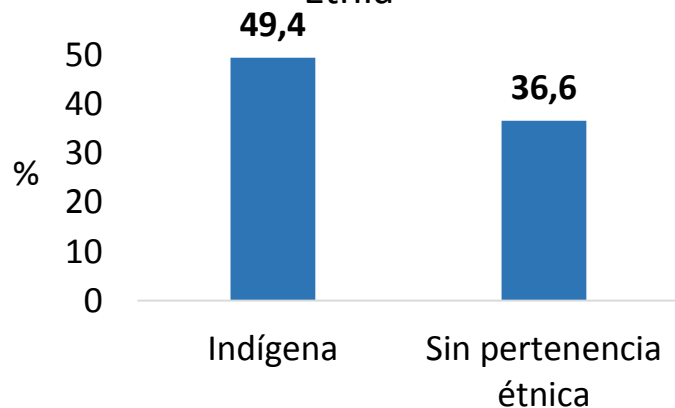
Región



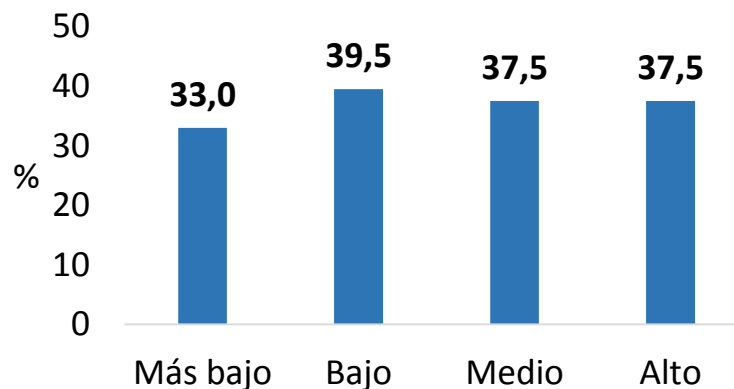
Colombia
36,1

Menor
proporción
▪ Región
Atlántica

Etnia

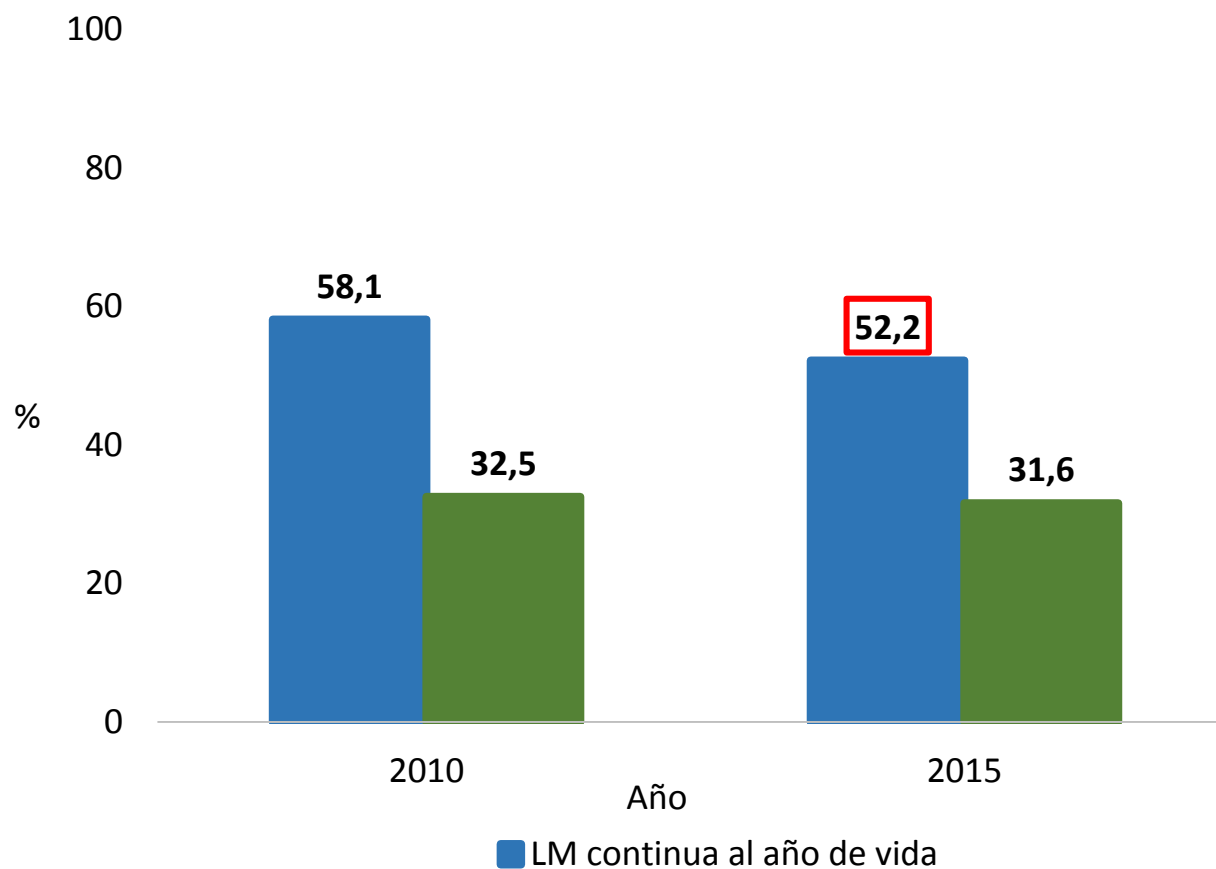


Índice de riqueza



Sin diferencias
por sexo,
índice de
riqueza y etnia

Lactancia materna continua al año y a los dos años de edad, 2010 - 2015



LM Continua 1 año

Reducción de 5,9 puntos porcentuales

2015

Mundial: 74%
Latinoamérica y el Caribe: 53%

LM Continua 2 años

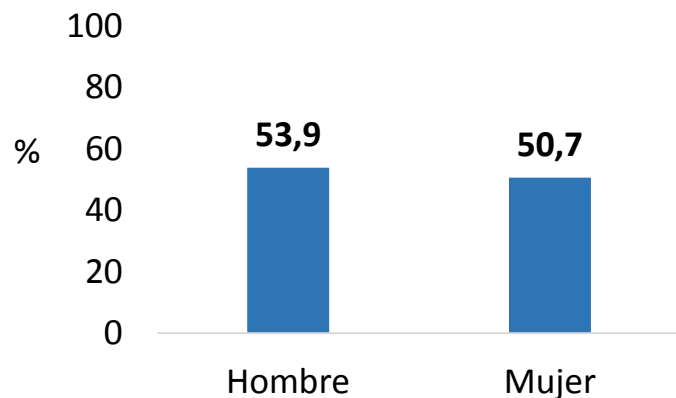
Sin diferencias entre 2010 y 2015

2015

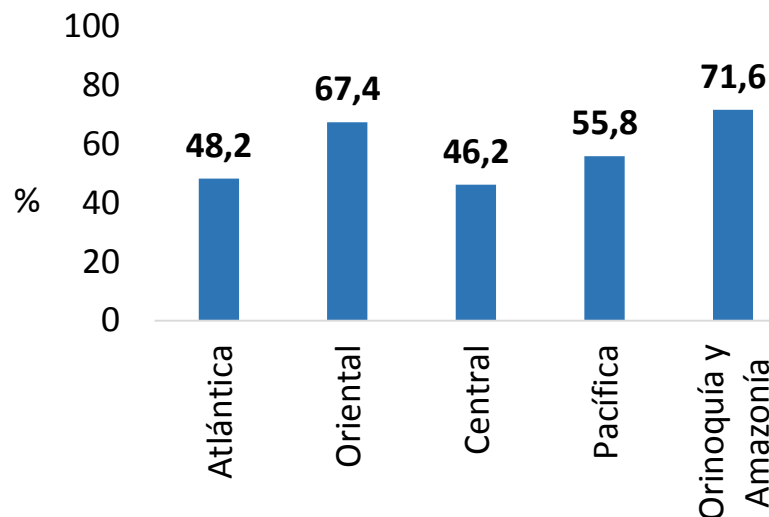
Mundial: 46%
Latinoamérica y el Caribe: 28%

Lactancia materna continua al año de edad

Sexo



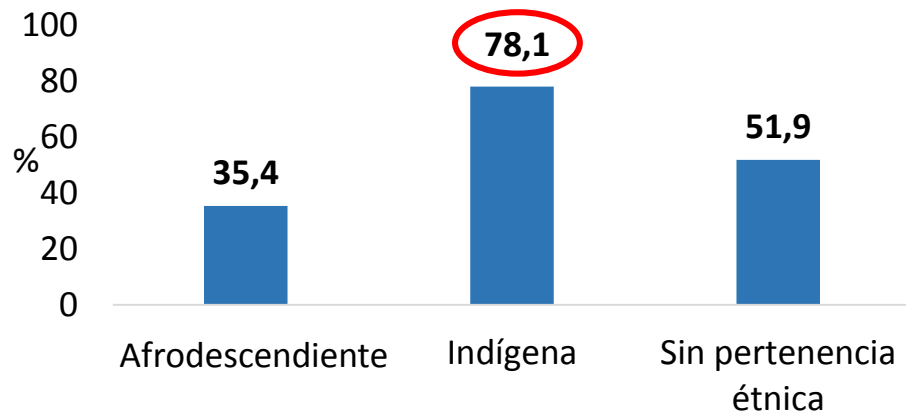
Región



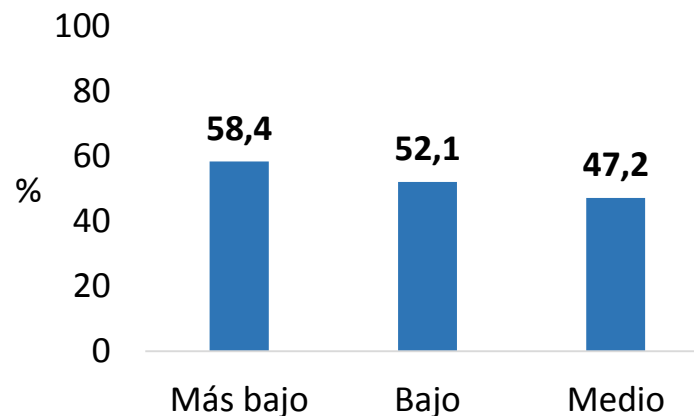
Mayor proporción en indígenas

Sin diferencias por sexo, región e índice de riqueza

Etnia

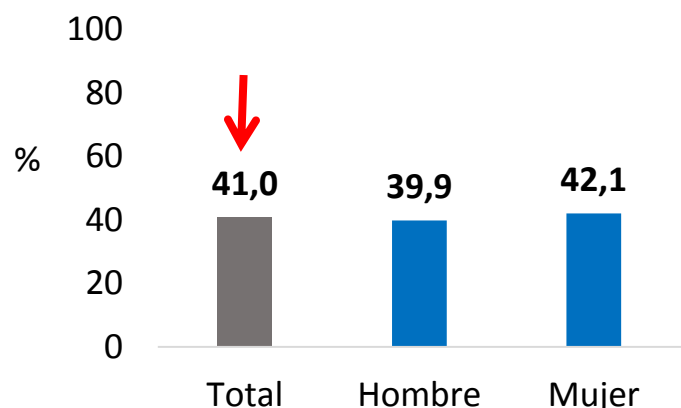


Índice de riqueza

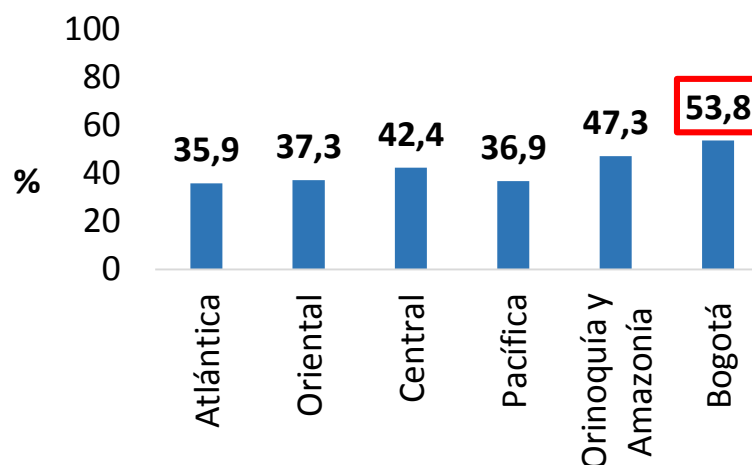


Dieta mínima aceptable en niños y niñas de 6 a 23 meses de edad

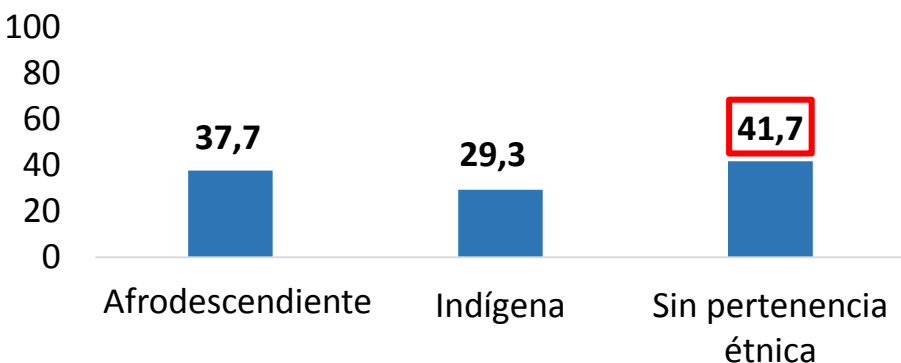
Sexo



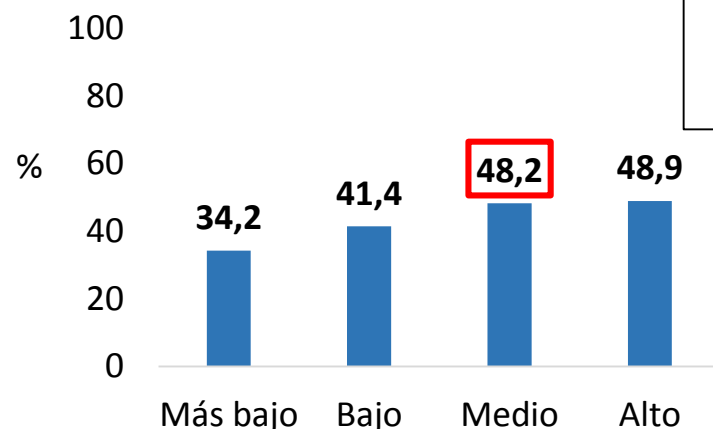
Región



Etnia



Índice de riqueza



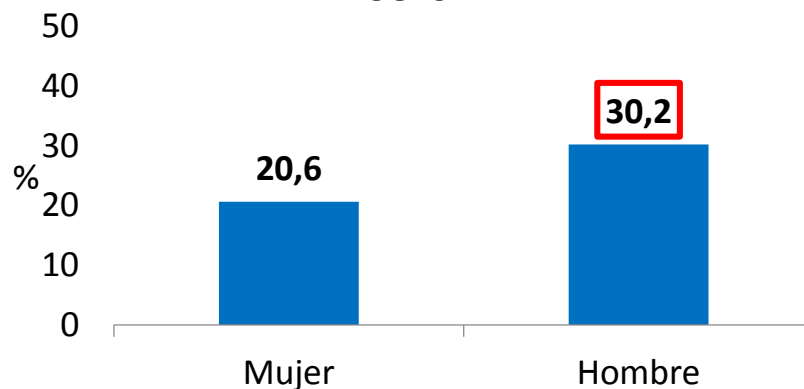
Mayor porcentaje:

- Sin pertenencia étnica vs indígenas
- Bogotá vs regiones Atlántica y Oriental
- Índice de riqueza medio vs más bajo

2015
Mundial:
16%

Juego activo en preescolares (3 a 4 años)

Sexo



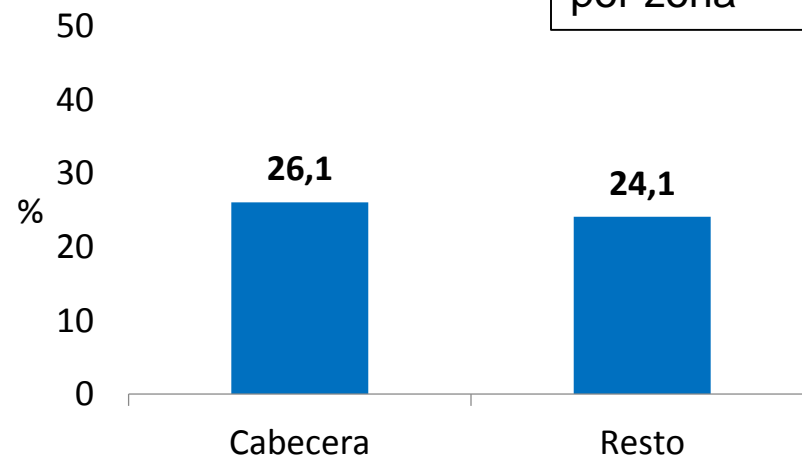
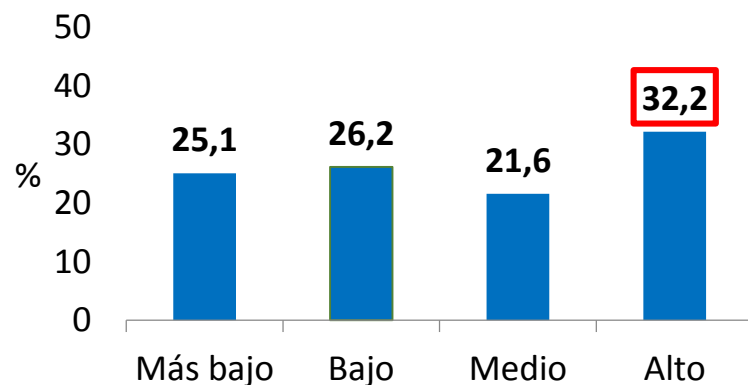
Colombia
25,6 %

Mayor
proporción en
hombres y por
nivel de
riqueza alto

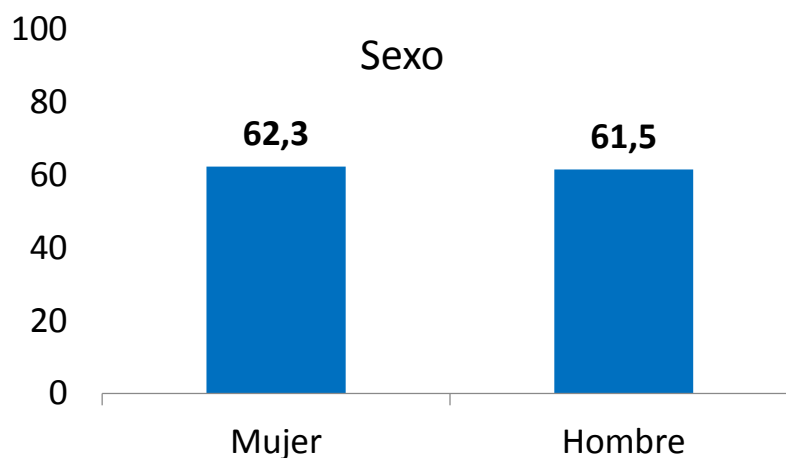
Sin diferencias
por zona

Zona

Índice de riqueza

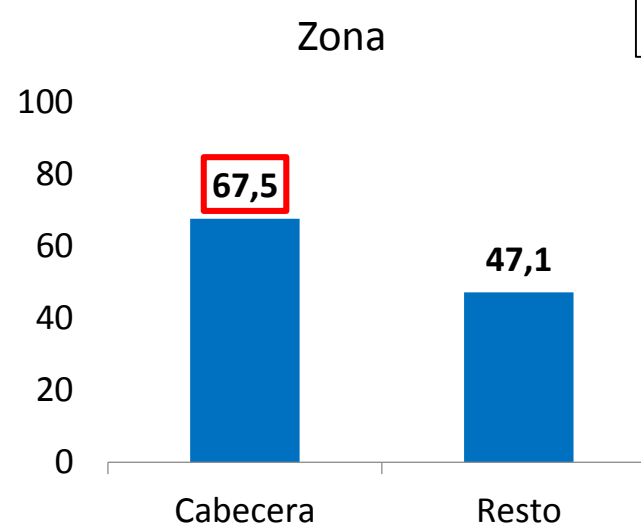
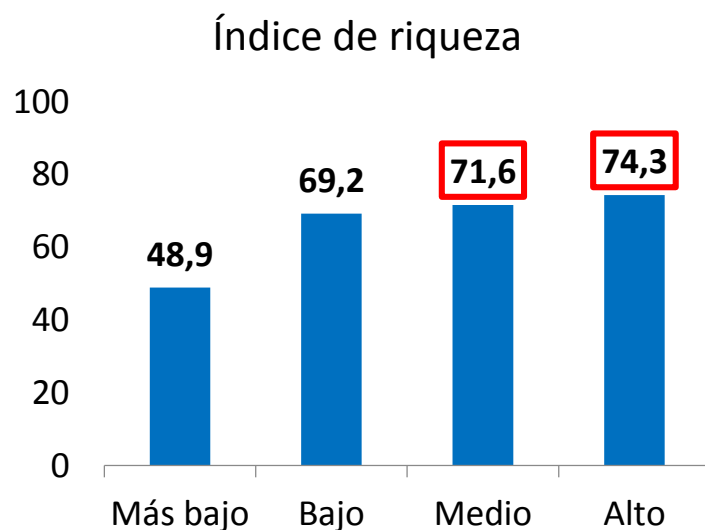


Tiempo excesivo frente a pantallas en preescolares (3 a 4 años)



Colombia
61,9 %

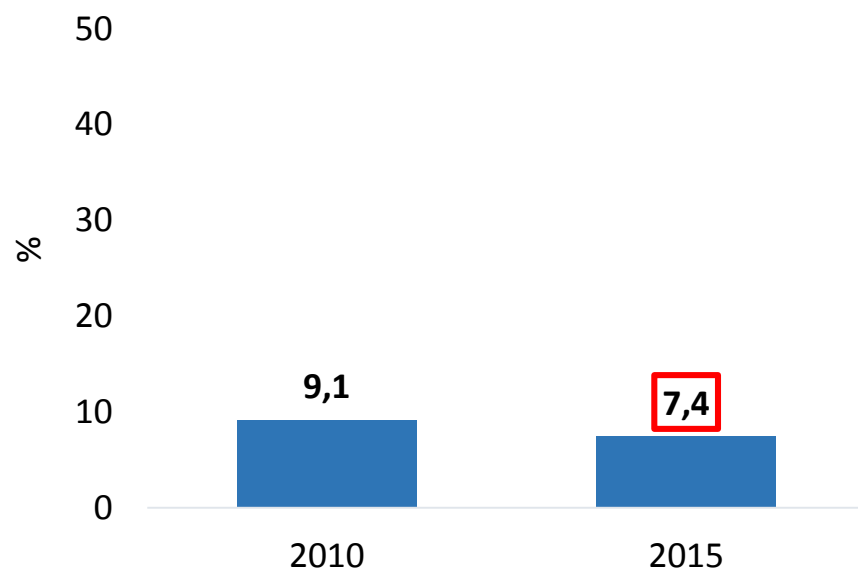
Mayor en
cabecera y
en nivel
medio y alto
de riqueza



Escolares y Adolescentes

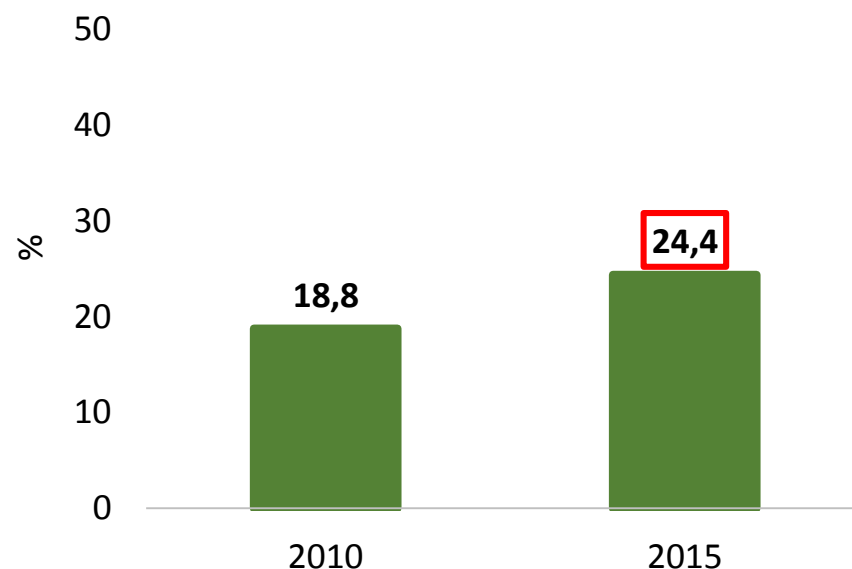
Retraso en talla y exceso de peso en escolares 2010 - 2015

Retraso en talla



Reducción 1,7 puntos
porcentuales

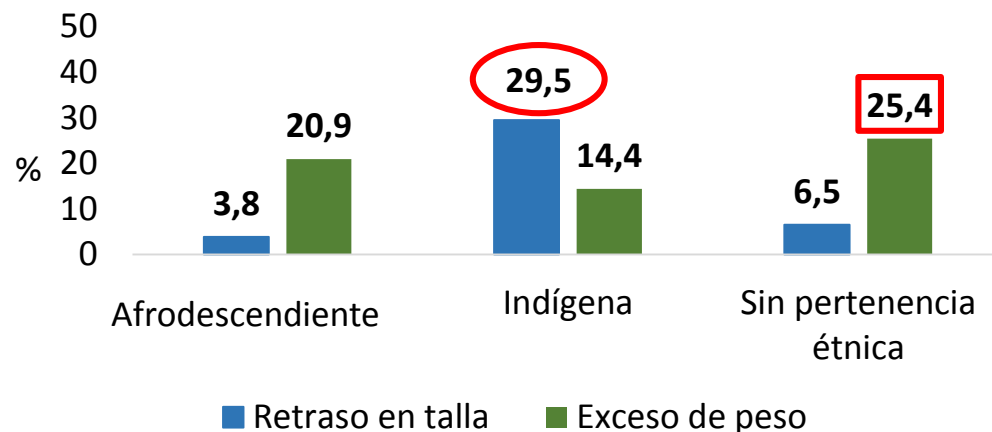
Exceso de peso



Aumentó 5,6 puntos
porcentuales

Retraso en talla y exceso de peso en escolares

Etnia



Colombia

Retraso talla: 7,4

Exceso de peso: 24,4

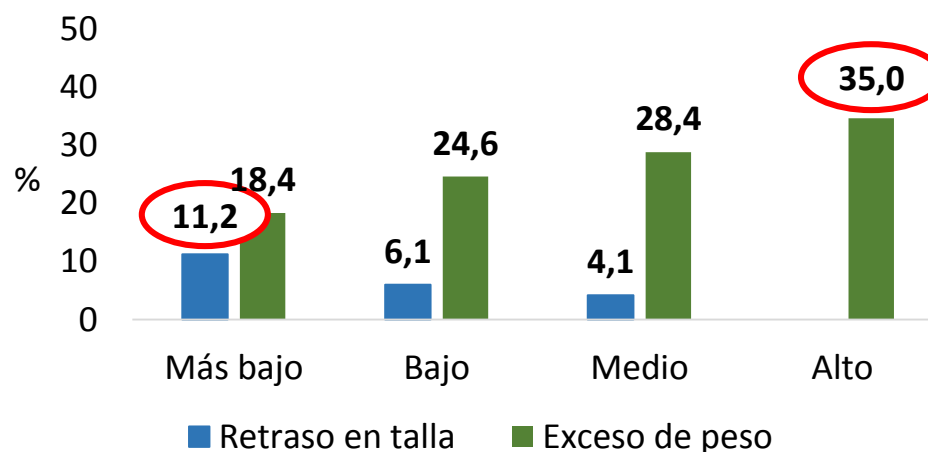
Retraso en talla

Mayor en:

- Indígenas
- Índice de riqueza más bajo

Sin diferencias por sexo y región

Índice de riqueza

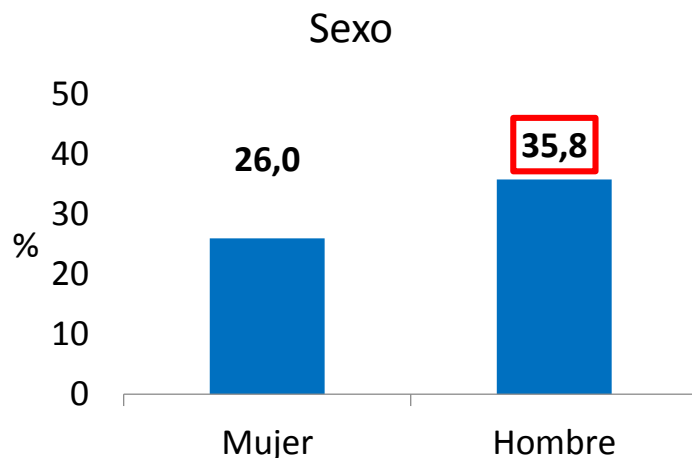


Exceso de peso

Mayor en sin pertenencia étnica e índice de riqueza alto.

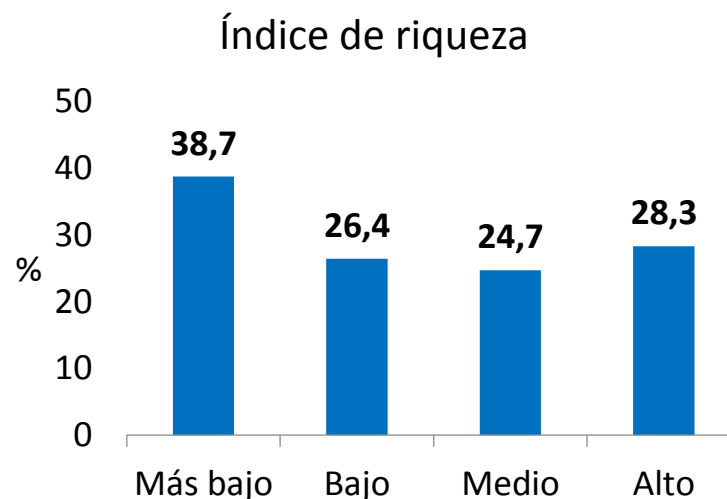
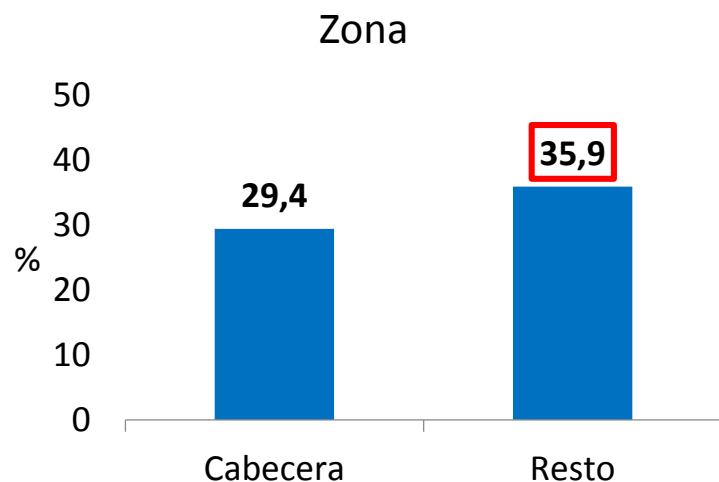
Sin diferencias por sexo y región

Cumplimiento de recomendaciones de actividad física en escolares (5-12 años)



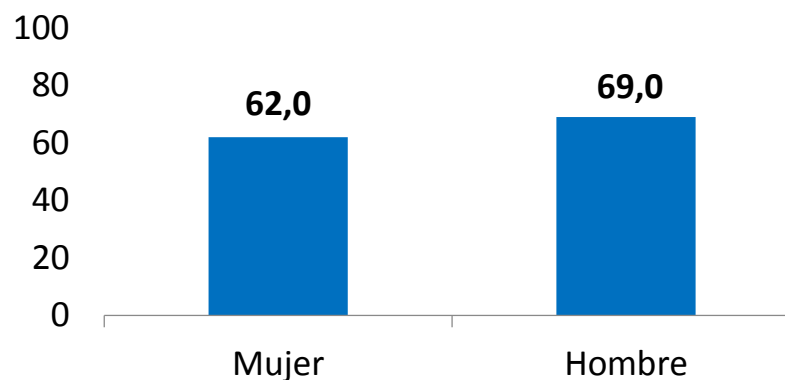
Colombia
31,1 %

Mayor proporción
de cumplir
recomendaciones
en hombres y resto



Tiempo excesivo frente a pantallas en escolares

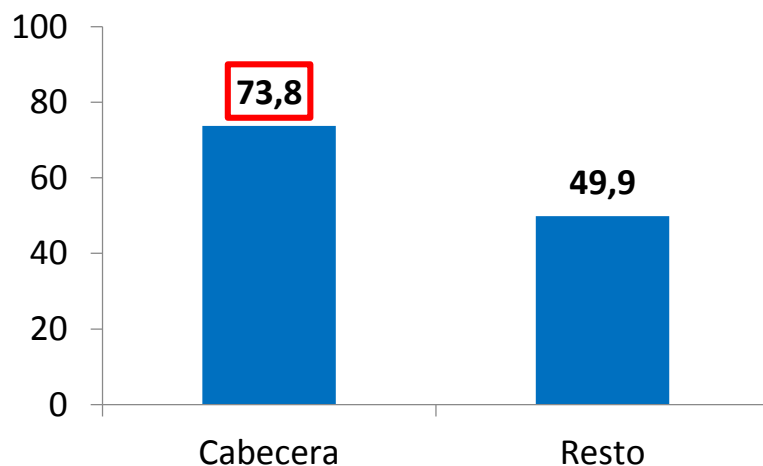
Sexo



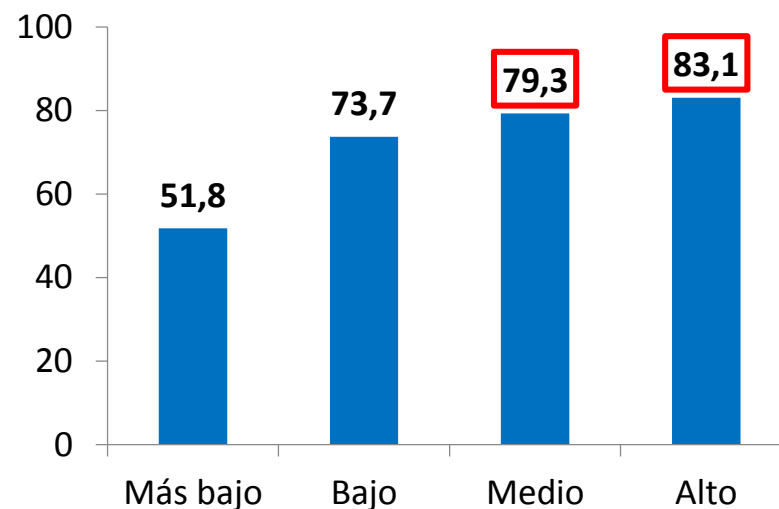
Colombia
67,6 %

Mayor tiempo
frente a pantallas
en cabecera y en
nivel medio y alto

Zona

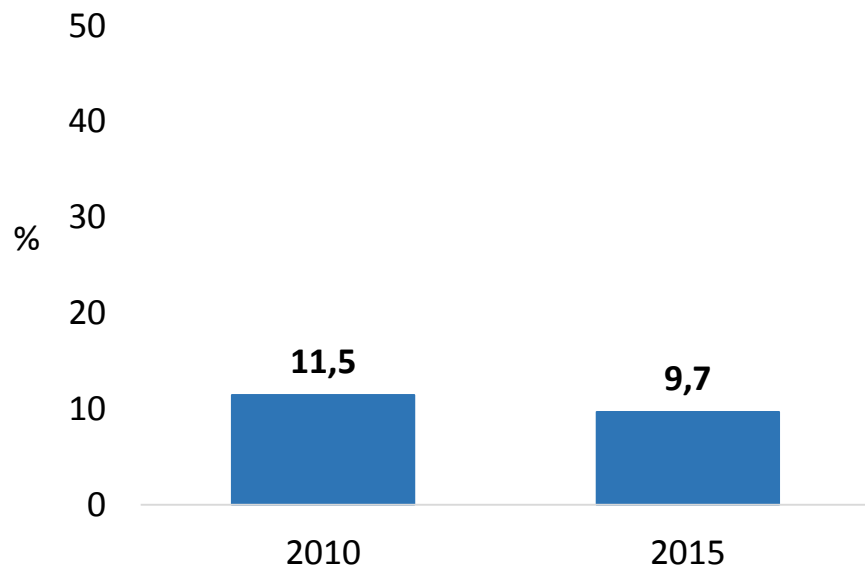


Índice de riqueza

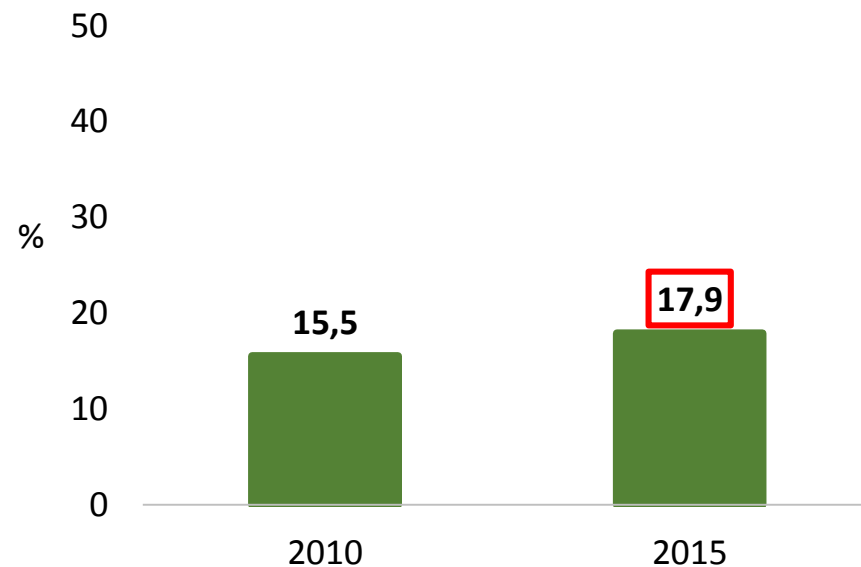


Retraso en talla y exceso de peso en adolescentes (13 a 18 años)

Retraso en talla

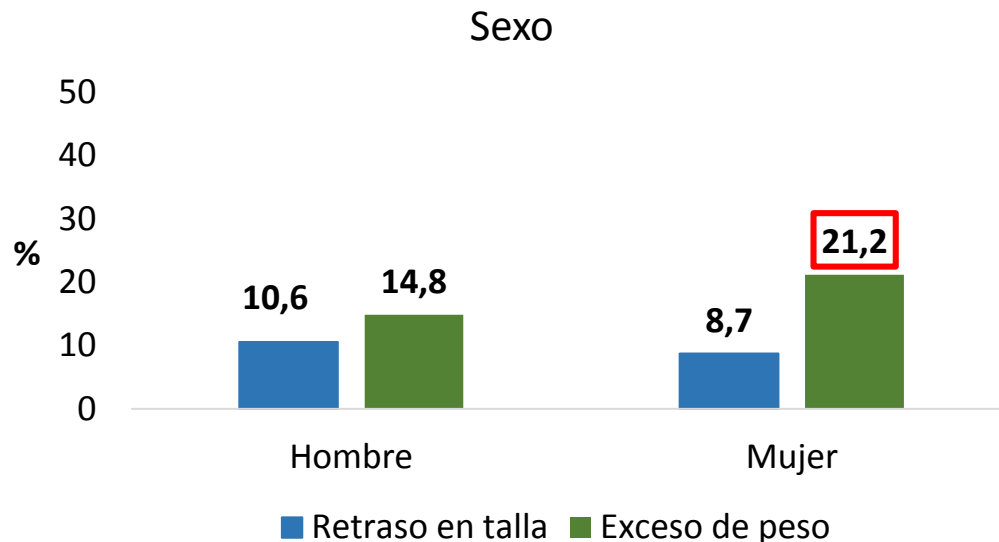


Exceso de peso



Aumentó 2,4 puntos
porcentuales

Retraso en talla y exceso de peso en adolescentes (13 a 18 años)



Colombia

Retraso talla: 9,7

Exceso de peso: 17,9

Retraso en talla

Mayor en:

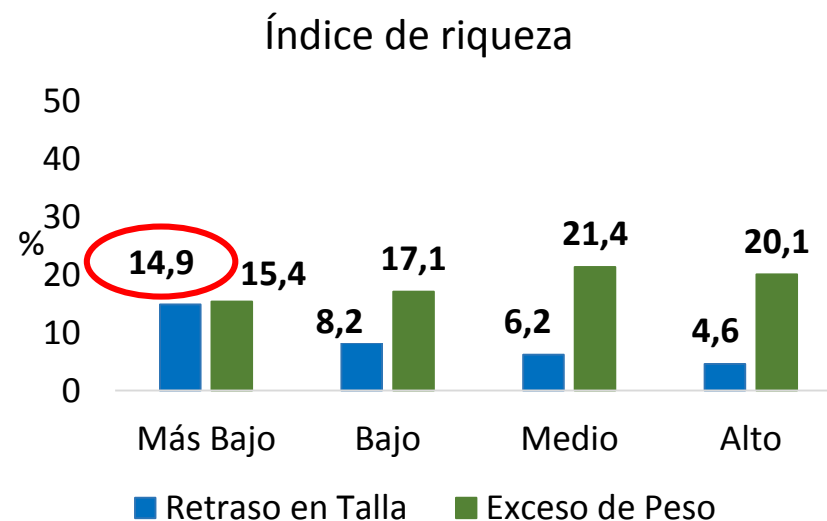
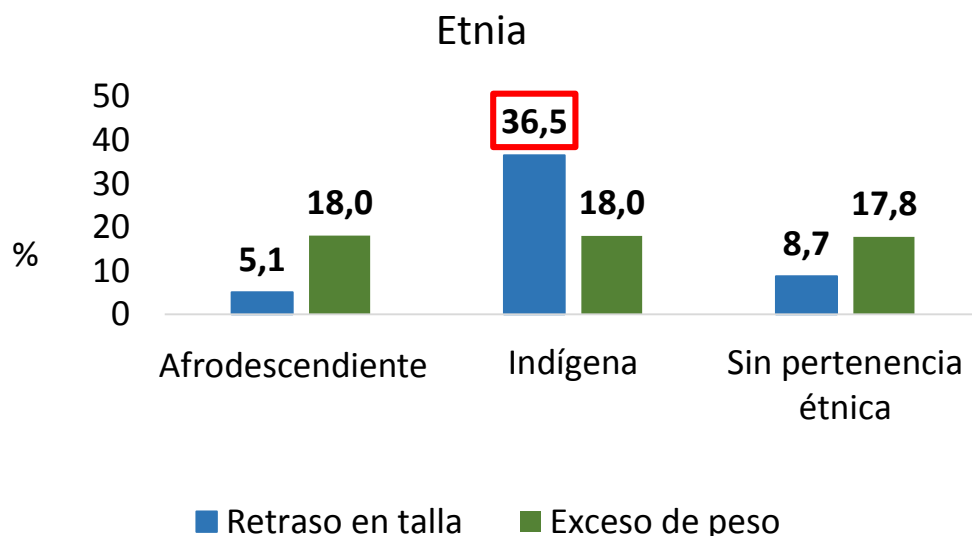
- Indígenas
- Índice de riqueza más bajo

Sin diferencias por sexo y región

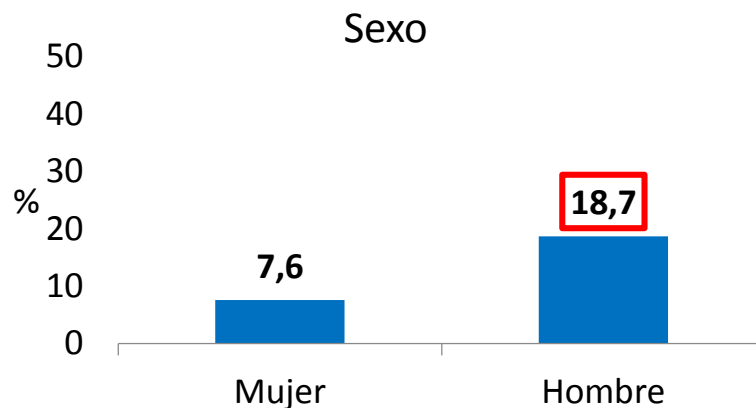
Exceso de peso

Mayor en mujeres

Sin diferencias por región, índice de riqueza y etnia

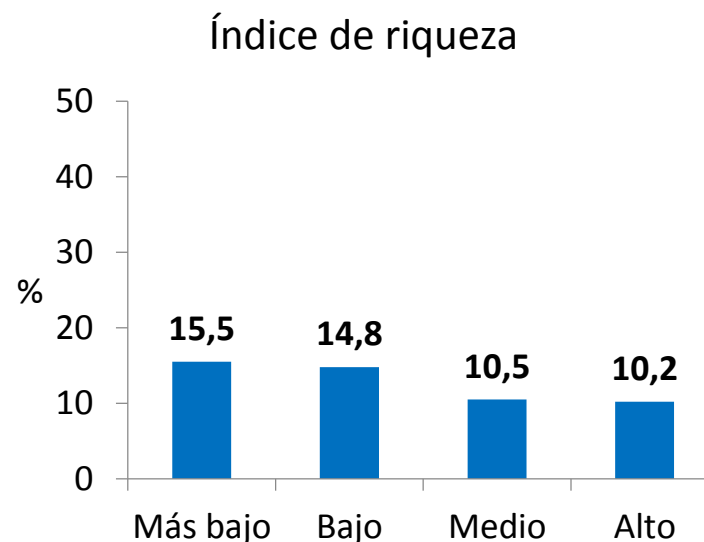
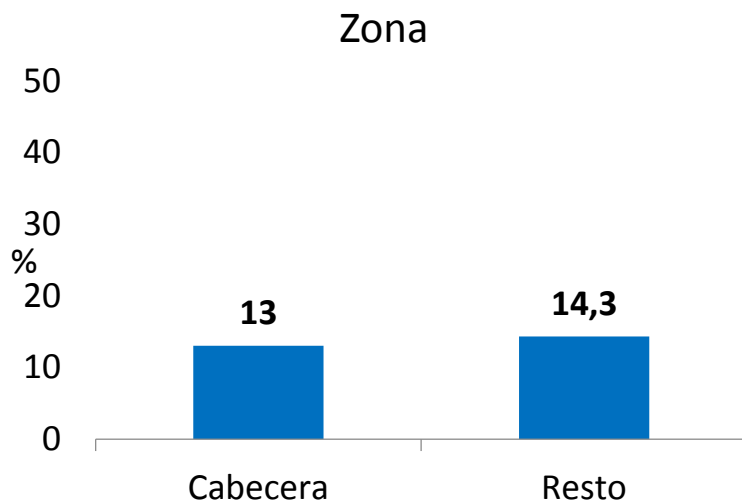


Cumplimiento en recomendaciones de actividad física en adolescentes



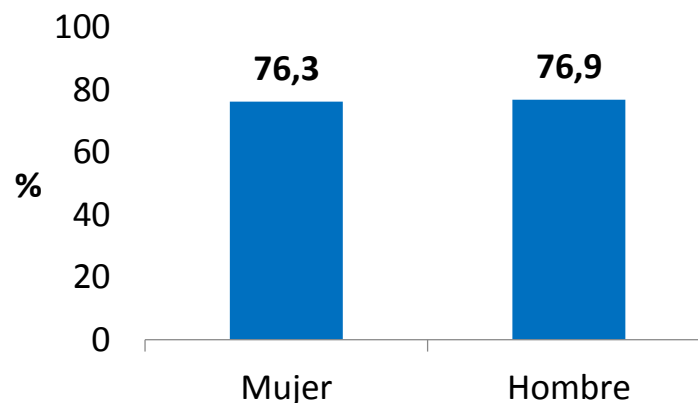
Colombia
13,4%

Mayor adherencia a recomendaciones en los hombres



Tiempo excesivo frente a pantallas en adolescentes

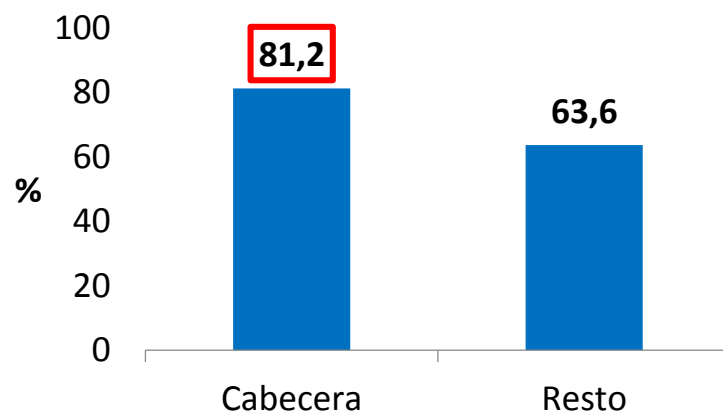
Sexo



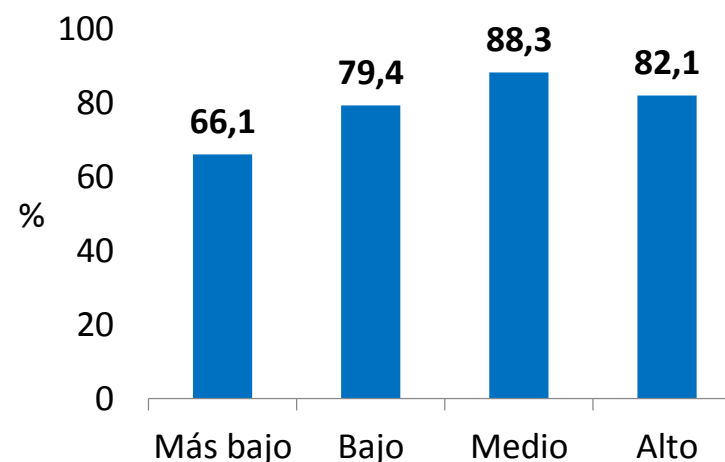
Colombia
76,6%

Mayor tiempo
frente a pantallas
en cabecera

Zona

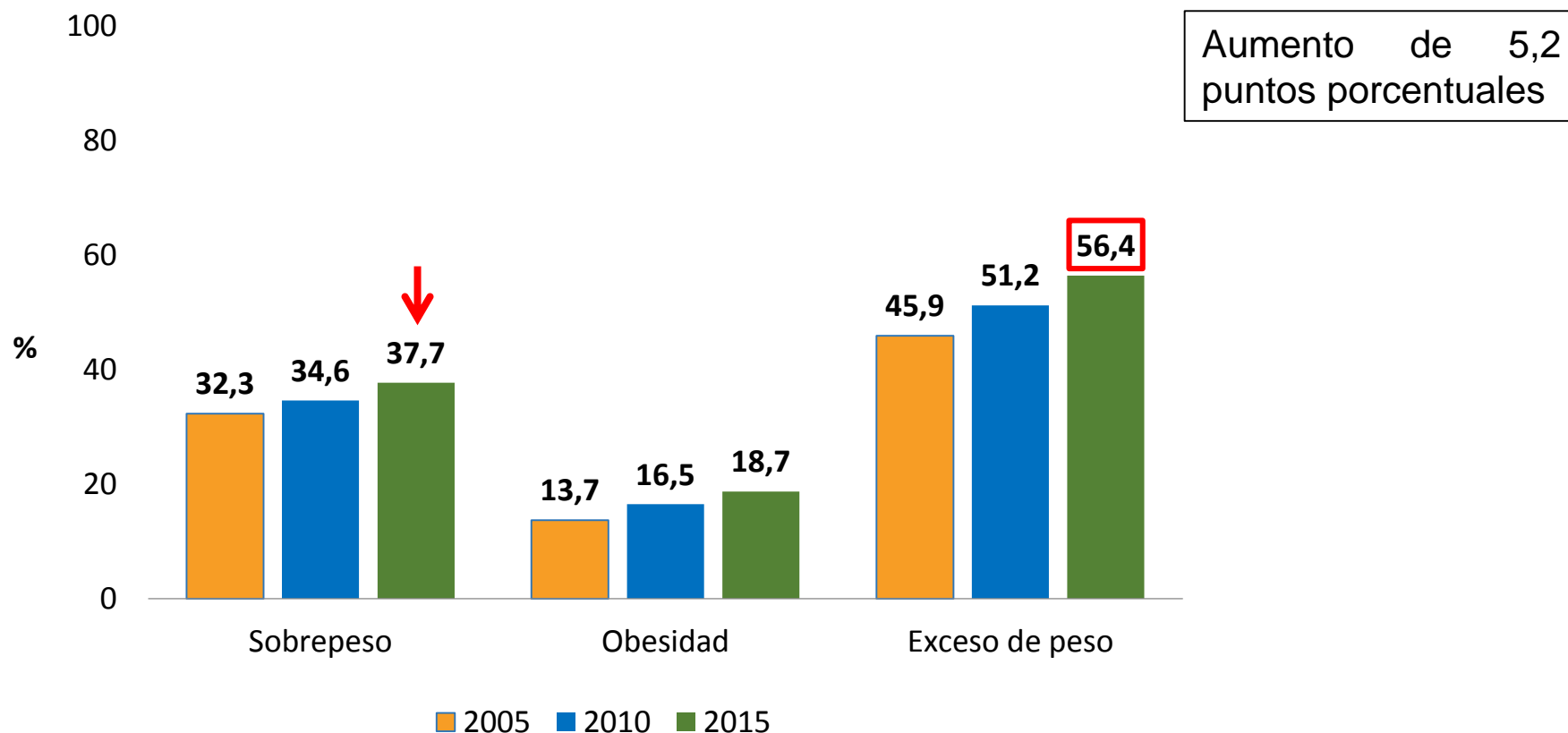


Índice de riqueza



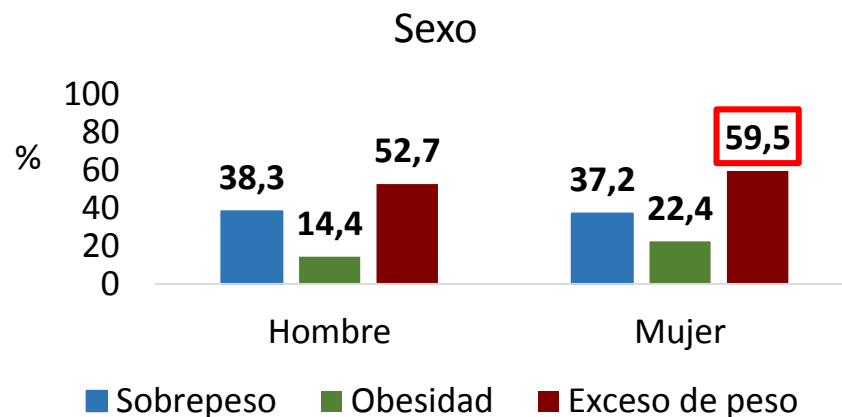
Adultos

Exceso de peso en adultos (18 a 64 años), 2005 - 2015



Exceso de peso en adultos

Colombia
56,4



Exceso de peso

Mayor en mujeres

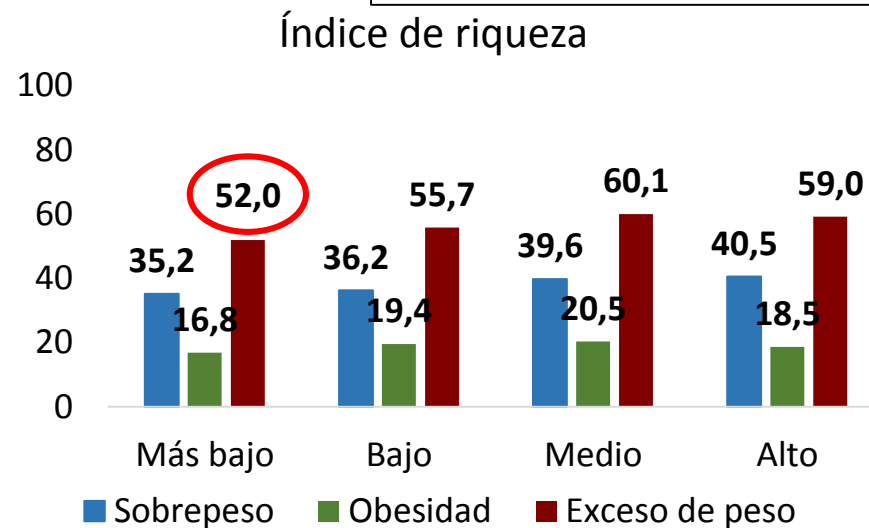
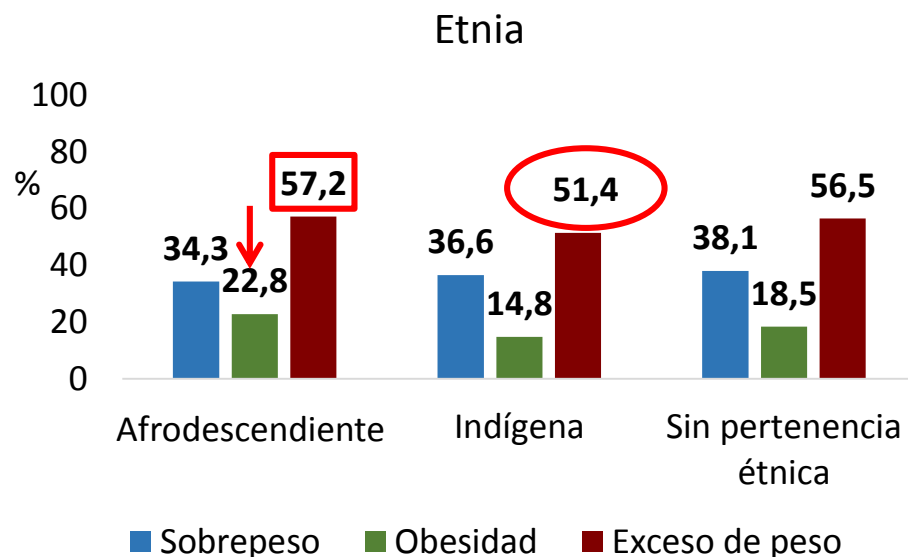
Menor en:

- Indígenas
 - Índice de riqueza más bajo
- Sin diferencias por región

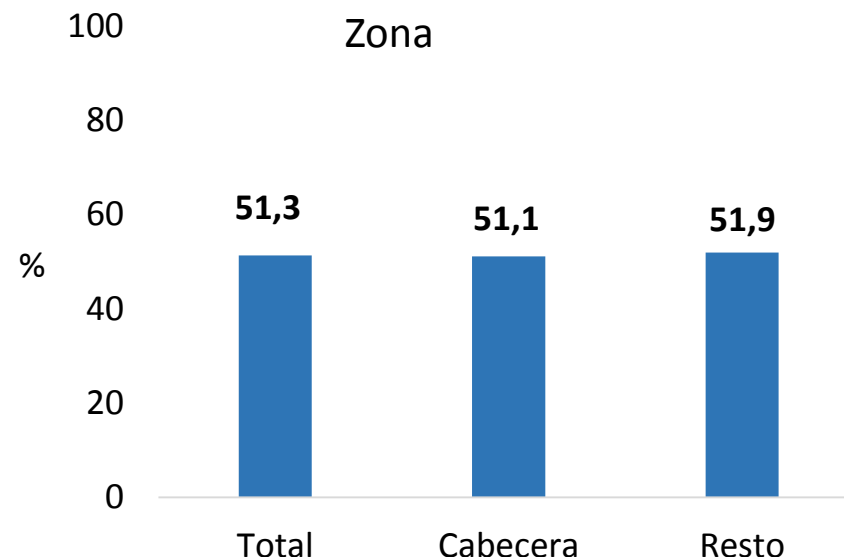
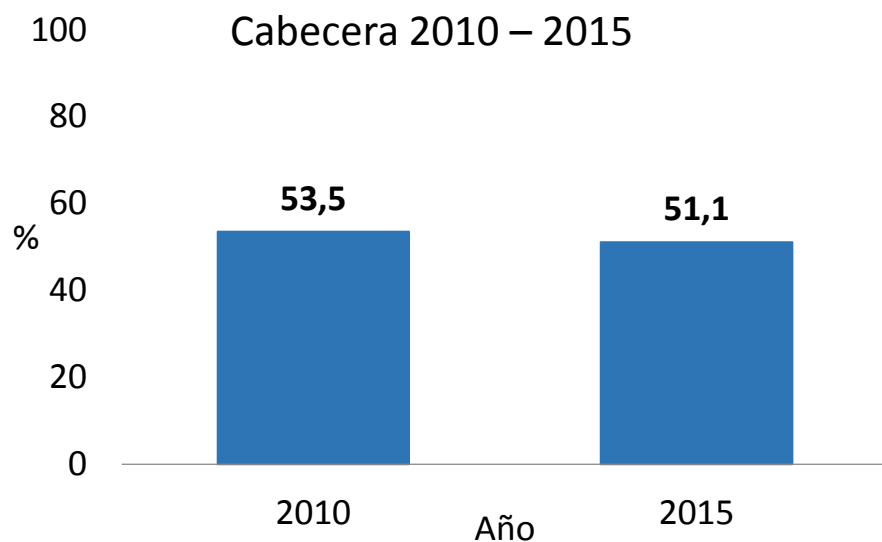
Obesidad

Mayor en afrodescendientes

Sin diferencias por región



Cumplimiento en recomendaciones de actividad física, 18 a 64 años, en zonas urbanas (cabecera)



Sin diferencias entre 2010 y 2015 en zonas urbanas

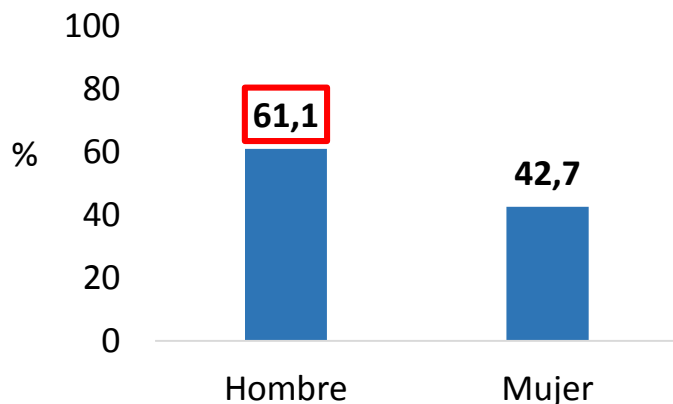
En 2015 sin diferencias entre urbano y resto

La actividad física en tiempo libre aumentó entre 2010 (**19,9%**) y el 2015 (**23,5%**).

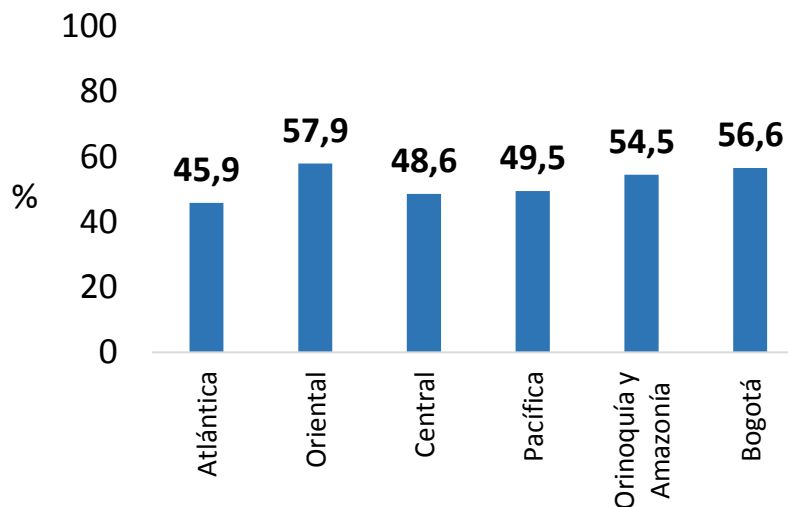
Caminar como medio de transporte se mantuvo igual: 2010 (**33,8%**) vs 2015 (**30,3%**).

Cumplimiento en recomendaciones de actividad física en adultos 18 a 64 años

Según el sexo



Según la región

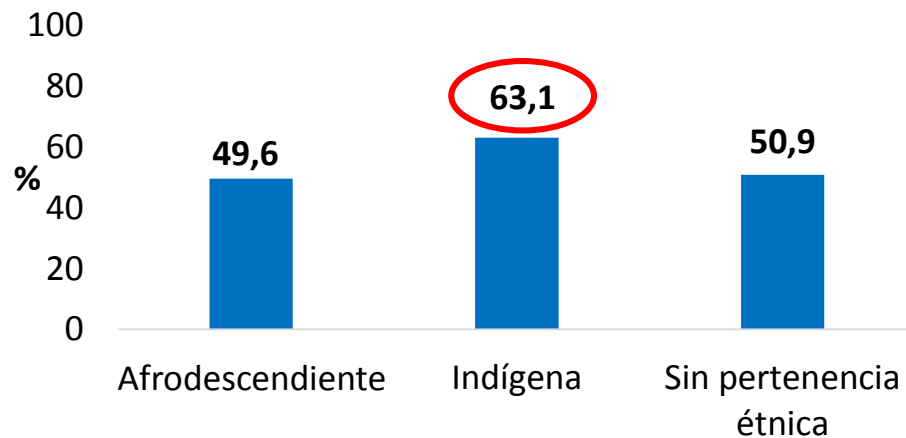


Colombia
51,1

Mayor proporción:
■ Hombres
■ Indígenas

Sin diferencias por región e índice de riqueza

Según la etnia



Según el índice de riqueza

