

Dirección de Nutrición



La desnutrición es el problema de salud más grave que padecen los niños colombianos menores de 5 años: 30.000 mueren al año por esta causa. El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, ha emprendido la más gigantesca campaña de nutrición y alimentación de que se tenga registro en la historia del país para combatir este flagelo, que afecta a la mayoría de los colombianos

INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR

DIRECCION DE NUTRICION

Labores desarrolladas de mayo de 1969 a junio
de 1970

INTRODUCCION

A partir de mayo de 1969, el Instituto
Nacional de Nutrición, fue incorporado como

la Dirección de Nutrición al Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ley 75 de 1968). Esta incorporación representó un incremento en los aportes nacionales para acciones de nutrición de SEIS MILLONES DE PESOS (\$ 6.000.000.00) a VEINTISIETE MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS (\$ 27.600.000.00).

Además se acordaron transferencias del Ministerio de Salud y del Ministerio de Educación Nacional por un total de 12 y 5 millones, respectivamente, destinados básicamente a los programas de complementación alimentaria y restaurantes escolares. Este apreciable incremento presupuestal, al cual se suman los aportes de los gobiernos departamentales para los fondos de operaciones del Programa Integrado de Nutrición Aplicada "PINA", alcanzan un 1970 a \$ 14.899.000.00 y permiten al Instituto ofrecer contrapartidas de mayor significación para obtener un aumento considerable en la ayuda externa, especialmente en alimentos y en equipos para el desarrollo de los programas de nutrición aplicada.

SITUACION NUTRICIONAL Y ALIMENTARIA DE LA POBLACION COLOMBIANA

Numerosos estudios efectuados por la dirección de nutrición del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, por diversas universidades colombianas y otras entidades, muestran que el país está afectado por un grave problema de nutrición y alimentación.

Los aspectos más dramáticos del problema están representados por la desnutrición protéico-calórica infantil, la cual afecta en la actualidad a 2.460.000 niños menores de cinco años (66% de la población en esta edad) y constituye la causa básica de muerte en una cuarta parte de los niños que fallecen en los hospitales. Los anteriores estudios están confirmados con "reportes" internacionales como el estudio "Panamericano de Mortalidad" y la encuesta del Comité Indepartamental de Nutrición para el desarrollo Nacional (ICNND), los cuales coinciden en que la desnutrición es el problema de salud más grave de la población en menores de cinco años. El panorama anterior se agrava considerablemente debido a que la desnutrición eleva la mortalidad por enfermedades infecciosas, especialmente en casos de diarreas, lesiones pulmonares y sarampión. Considerando todos estos factores se ha llegado a determinar que la desnutrición es la causa de la muerte de alrededor de 100 niños por día. A más de los problemas de muerte y enfermedad

El álbum

50
años

Instituto
Colombiano
de Bienestar
Familiar

física, es necesario destacar las consecuencias que deja la desnutrición en la comunidad al disminuir su capacidad intelectual.

Otro grave problema de nutrición que sufre el país es el de las anemias, que según numerosos estudios afectan aproximadamente a 6.860.000 habitantes especialmente en las zonas rurales.

El bocio endémico, grave problema que padecía el país, ha sido efectivamente controlado, gracias a los programas de yodización de la sal para consumo humano y animal, que supervigila el Instituto.

En cuanto a la situación alimentaria de la población, se han hecho numerosas encuestas de consumo de alimentos, las cuales han demostrado que en un 77% de la población de las comunidades estudiadas, existe un notorio déficit en el consumo de proteínas, calorías y algunas vitaminas y minerales.

ESTRUCTURA DE LA DIRECCION DE NUTRICION

Para afrontar los graves problemas de nutrición, el Instituto cuenta con una dirección especializada que trabaja en las siguientes áreas:

- 1º) Coordinación de nutrición aplicada
- 2º) Complementación alimentaria y servicios de alimentos.
- 3º) Educación nutricional
- 4º) Investigaciones nutricionales

Igualmente, para la ejecución de los programas a nivel departamental, el Instituto cuenta con 14 seccionales en 13 departamentos y Bogotá D. E.

De los recursos humanos de que dispone el Instituto para el desarrollo de los programas antes mencionados, un 72% está representado por personal técnico y un 27.8% por funcionarios administrativos. Para el año de 1970 el Instituto ha designado 16 médicos y 79 nutricionistas dietistas para trabajar en las seccionales del PINA y en los Servicios Seccionales de Salud.

AREAS DE ACTIVIDAD

Programa Integrado de Nutrición Aplicada, PINA

Los múltiples factores que determinan la situación nutricional, han exigido el establecimiento de un mecanismo de coordinación de los sectores de salud, educación, agricultura y acción comunal, que son los más directamente comprometidos en la solución del problema.

Como consecuencia de lo anterior, el Instituto organiza, dirige y presta ayuda financiera al PINA, cuya filosofía es la coordinación de las actividades y recursos de las entidades que ejecutan acciones tendientes a mejorar la situación nutricional y alimentaria de la comunidad.



Programa Nacional de Educación Nutricional y Complementación Alimentaria, PRONENCA. Una de las principales finalidades es la del manejo adecuado de los niños desnutridos, para lo cual se han organizado servicios especiales de educación y recuperación nutricional en 35 centros del país.

Con el fin de coordinar todas las actividades y recursos de las entidades que adelantan planes para mejorar la situación nutricional y alimentaria de los colombianos el gobierno creó el Programa Integrado de Nutrición Aplicada, PINA, con área de acción nacional, en todos los campos, inclusive el de extensión agropecuaria educacional.

