



Cómo prevenir enfermedades respiratorias en la época de lluvia

1. Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón
2. Al estornudar cubre tu boca y nariz
3. Aliméntate bien e hidrátate
4. Evita aglomeraciones en sitios cerrados
5. Si tienes una afección respiratoria, utiliza tapabocas permanentemente
6. En caso de presentar sintomatología de gripa, usa tapabocas y dirígete a tu médico de la EPS de manera oportuna.



Tu seguridad y salud es importante para nosotros