**“La única guerra justa es la que libra el ICBF contra la corrupción”**

Bogotá D.C., 2016-08-04

*Casi todas las guerras son inútiles. Sin embargo, hoy hay una que vale la pena apoyar: la que lidera Cristina Plazas, directora general del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF, contra la corrupción. En vísperas de que el país logre un acuerdo de paz, Germán Jaramillo Villegas, director de la Fundación Éxito, hizo esta reflexión: “Ella está al frente de la única guerra justa que hoy debe librarse en el país, la guerra contra la corrupción. Por eso, hay que apoyarla”.*

La afirmación de Jaramillo Villegas fue hecha en la mañana de este jueves en la Casa de Nariño en uno de los actos de apoyo para que las madres amamanten a sus bebés. De hecho, la Fundación Éxito anotó que en la segunda edición del ‘Mes por la nutrición infantil’, autoridades nacionales, organismos multilaterales, fundaciones empresariales y organizaciones de la sociedad civil, hicieron un llamado urgente para aumentar las cifras de lactancia materna en Colombia, como una estrategia para mejorar la salud, el crecimiento y desarrollo de los niños, y como una vía para contribuir a reducir la mortalidad infantil asociada a la desnutrición.

Durante agosto y hasta el 7 de septiembre, la Consejería Presidencial para la Primera Infancia, el Ministerio de Salud y Protección Social, la Fundación Éxito, la Liga de Leche, y el Programa Mundial de Alimentos –PMA– celebran el ‘Mes por la Nutrición Infantil’, que tiene como objetivo principal sensibilizar sobre la importancia de una adecuada nutrición en la primera infancia, y los pasos a seguir para convertir a Colombia en un país sin desnutrición crónica.

En Colombia la lactancia dura poco, a los 1,8 meses, según la Encuesta Nacional de Situación Nutricional (2010), la mayoría de madres ha abandonado la lactancia materna exclusiva, cuando la Organización Mundial de la Salud –OMS– recomienda seis meses de lactancia exclusiva y dos años de lactancia complementaria. Por ejemplo, en departamentos como Antioquia, Atlántico, La Guajira, Magdalena, Cundinamarca y Norte de Santander las cifras son inferiores a los 1,8 meses, y en muchos casos no llegan a completar un mes.

“Es urgente que trabajemos en cambiar estas cifras, que logremos aumentarlas. La práctica de la



Bogotá D.C. Av. Carrera 68 No. 64C-75
Sede de la Dirección General
Tel (1) 437 7630 Ext: 100020 - 22 • www.icbf.gov.co
@ICBFColombia facebook.com/ICBFColombia

lactancia materna es una estrategia de desarrollo humano e infantil que contribuye a reducir el hambre, erradicar la pobreza extrema, a disminuir la mortalidad de las niñas y los niños en primera infancia", afirmó María Clemencia Rodríguez de Santos, vocera de la Estrategia "De Cero a Siempre". "Es necesario sumar esfuerzos, establecer alianzas entre los sectores público y privado, movilizar a la sociedad, mejorar la atención y orientación a las madres y las familias para acompañar el amamantamiento", agregó.

La nutrición de los niños, desde la gestación hasta los dos años de vida (mil primeros días), tiene especial importancia, pues "en este periodo de vida se forman las estructuras y vías nerviosas que conforman el cerebro y se van perfeccionando sus funciones. Este proceso se ve favorecido por una adecuada nutrición, basada principalmente en la lactancia, y los estímulos de las interacciones amorosas y oportunas", aseguró Germán Jaramillo, director de la Fundación Éxito.

Por su parte, el Programa Mundial de Alimentos de Naciones Unidas en Colombia aseguró que el acceso a una dieta diversificada, rica en micronutrientes y proteínas, por ejemplo, alimentos frescos, como frutas y verduras, y productos lácteos, permite a las madres gestantes brindar mejores nutrientes a sus hijos. En Colombia, las mujeres en las áreas rurales dispersas no tienen acceso a alimentos nutritivos, lo cual afecta los niveles de nutrientes que se necesitan para alimentar adecuadamente a sus hijos y sus familias.

Fortalecer la práctica del amamantamiento en las familias implica el desarrollo de acciones integrales que incluyan nutrición, educación, salud, derechos humanos, política pública y normatividad. Una parte fundamental tiene que ver con el personal de salud, pues es el primer grupo profesional llamado a promover la lactancia materna.


Bogotá D.C. Av. Carrera 68 No. 64C-75
Sede de la Dirección General
Tel (1) 437 7630 Ext: 100020 - 22 • www icbf gov co
@ICBFColombia facebook.com/ICBFColombia