¿Cómo hablar de sexo con los niños?

Bogotá D.C., 2016-11-24

En el marco del Foro Hablemos de Sexo ¿Cómo educar a niños, niñas y adolescentes?, organizado por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y Foros Semana, se realizó el panel Información de acuerdo con la edad, información de acuerdo con el lenguaje.

El Panel que fue moderado por la directora general de Foros Semana, Marcela Prieto Botero, se centró en interrogantes frente a la edad para hablar de sexo con los niños, ¿de quién debe ser la responsabilidad? Y ¿cómo puede ser el lenguaje para abordar este tema con la niñez?

La directora del área de afectividad y sexualidad del Instituto de Familia: Universidad de la Sabana, Brenda Rocha, señaló que es mucho mejor hablar de temas sexuales con los menores de edad lo antes posible.

"La educación sexual se debe dar desde que los niños y niñas están en los brazos, frente a este tema creo que es mejor una hora antes que cinco minutos después", así mismo resaltó que "con los niños y niñas hay que hablar de temas sexuales en los términos correctos, y se debe tener en cuenta que cada edad tiene unos momentos específicos", dijo la docente, quien sostuvo que esto es una responsabilidad de todos para lo cual debemos formarnos y como sociedad ponernos de acuerdo en algunos temas para poder abordarlo.

Por su parte, la profesora de Psicología de la Universidad de Los Andes, Elvia Vargas Trujillo, reiteró la importancia de tener claro los conceptos relacionados con sexo, por parte de los adultos para poder abordar el tema con los niños y niñas.

"No hay un solo ser humano que pueda decir que no se mete en este tema porque con acción u omisión enseñamos. Todos hemos pasado por procesos de sexualidad y muchos de ellos han estado infundados en errores, miedos y creencias es por eso que debemos formar tomadores de decisiones en estos temas. En un año necesitaríamos más de 400 personas expertas para dar educación sexual", aseguró Elvia Vargas.

Bogotá D.C. Av. Carrera 68 No. 64C-75
Sede de la Dirección General
Tel (1) 437 7630 Ext: 100020 - 22 • www icbf gov co
@ICBFColombia facebook.com/ICBFColombia

Por su parte, Juan Carlos Vargas, Director Científico de Profamilia Colombia, resaltó que la sexualidad está presente desde el nacimiento de los niños y niñas.

No siempre se debe hablar explícitamente de sexo, los términos deben ser los adecuados, y se debe tener mucho cuidado respecto a la información en la red, para lo cual los niños deben tener claro que si quieren preguntar lo pueden hacer en sus casas.

Así mismo, puntualizó que la responsabilidad en este tema es de todos, en la casa se debe entregar la información clara a los niños y jóvenes, para que ellos comprendan las situaciones que se pueden presentar en la vida sexual.

Durante su intervención Betzy Martínez, Asesora contra la violencia y abuso sexual, hizo un fuerte llamado a la sociedad para actuar frente a la violencia sexual.

"No debemos seguir guardando silencio frente a la violencia sexual y para eso debemos entrenarnos en estos temas", así mismo afirmó que se debe generar confianza en los niños para que pregunten sobre temas de sexo, "Hay muchas formas de abordar estos temas, pero los niños y niñas deben tener claro que deben preguntar porque si no lo hacen, no solucionamos nada", dijo Betzy Martínez.

Finalmente, la Asesora contra la violencia y abuso sexual dijo que se debe tener claro que debemos cumplir la Ley frente a que todos somos corresponsables frente a los derechos de los menores de edad y por eso se necesita el compromiso de los colegios, las familias y la sociedad en general, pero para eso debemos apoyarnos en lo técnico para educarnos y poder educar.

Nelson Rivera de la Fundación Renacer, sostuvo que para hacer prevención en temas de sexualidad no solo se debe educar cuando se es niño sino durante toda la vida.

De igual manera, señaló que el Estado debe orientar frente a este tema, sin embargo el ejercicio de la educación sexual pasa por procesos de reconocimiento al otro como sujeto.

"Los foros de especialistas son muy importantes pero se debe llegar a las comunidades donde se

presentan estos casos y es allí donde se gestan abusadores", finalizó Nelson Rivera.

Oficina Asesora de Comunicaciones
Bogotá D.C. Av. Carrera 68 No. 64C-75
Sede de la Dirección General
Tel (1) 437 7630 Ext: 100020 - 22 • www icbf gov co
@ICBFColombia facebook.com/ICBFColombia