Sobreprotección no deja que jóvenes sean autónomos y genera inseguridades

Bogotá, 2016-11-24

Durante el panel 'La voz de los jóvenes', en el marco del Foro Hablemos de sexo ¿Cómo educar a niños, niñas y adolescentes?, los participantes hicieron un llamado para que los adultos confíen más en ellos y les enseñen con sabiduría y paciencia.

Reiteraron que los padres sobreprotectores no forman a sus hijos para que sean independientes y autónomos, y generan en ellos inseguridades. Así mismo, pidieron que se rompan mitos como el que afirma que los niños y adolescentes no entienden de sexualidad.

También enfatizaron que el tema de la sexualidad va mucho más allá que el mismo sexo, sin dejar de lado que la perspectiva que tienen los niños desde muy pequeños es importante y deben ser escuchados para generar confianza entre padres e hijos.

Hablaron de mitos que tienen los mayores, como que los jóvenes saben mucho de sexo, que si se habla del tema se está impulsando a buscarlo o que a los niños y jóvenes con discapacidad no les interesa el sexo afirmaron que estos no pasan de ser mentiras.

“Las personas con algún grado de discapacidad sentimos y somos iguales a todos, así se nos dificulte hacer algunas cosas. Por lo tanto, necesitamos hablar de sexualidad", enfatizó Sonia Lizeth Monroy, joven activista en derechos de personas con discapacidad en Bogotá.

Igualmente, los jóvenes insistieron en la importancia de la familia como el primer entorno protector, que debe guiarlos con paciencia y sabiduría pero sin ser sobreprotectores. "La educación en casa es fundamental", sostuvo Catherine Beltrán Reinoso, vocera y miembro del Consejo Asesor y Consultivo Nacional de Niños, Niñas y Adolescentes del ICBF.

Así mismo, Yesid Blanco, adolescente beneficiario de Proyectos en Territorio ICBF 2016, reiteró que “antes que entregar un preservativo, se debe enseñar a hacer una hoja de vida, porque es fundamental forjar un proyecto de vida".