Comunicado de Prensa

Recomendaciones durante la semana de receso

Bogotá, 2016-10-10

Durante esta semana en la que los niños, niñas y adolescentes disfrutan de una temporada de vacaciones, el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar invita a padres, madres, familia y cuidadores, a que estén muy atentos a las actividades que desarrollen y realicen el acompañamiento necesario para evitar los riesgos posibles a los que puedan estar expuestos, además de fortalecer los vínculos afectivos por medio del amor y el cuidado.

Es importante tener en cuenta que los accidentes pueden ser ocasionados por negligencia, omisión o falta de prevención.

Algunas recomendaciones para tener en cuenta:

•No permita que los niños, niñas y adolescentes crucen las calles y carreteras sin la compañía de un adulto. Es importante enseñarles a que estén atentos y no pierdan de vista a sus cuidadores, familiares o adultos responsables.

•Cuénteles que en caso de extraviarse no deben alejarse del sitio en el que perdieron a su cuidador, no deben aceptar ayuda de extraños y sí buscar una persona de apoyo (vigilante o policía) que pueda orientarlos. Es importante que los niños, niñas y adolescentes se aprendan un número de celular de un adulto responsable para que se lo facilite a la persona de apoyo y puedan contactarlo fácilmente.

•Reduzca al mínimo la exposición solar de los niños y niñas y recuerde mantenerlos adecuadamente hidratados en cualquier tipo de actividad que realicen al aire libre.

•Evite que jueguen, sin supervisión de un adulto en centros comerciales, parques, plazas públicas, piscinas, a la orilla de ríos, lagunas y reservas de agua.

•Evite consumir bebidas alcohólicas y fumar en presencia de los niños, niñas y adolescentes. Protegerlos es su prioridad.

•Es importante que como padres, madres y cuidadores tengamos relaciones enmarcadas en el amor, respeto, solidaridad proporcionando ambientes de diálogo, orientación y comprensión hacía nuestros hijos e hijas.

•Trate de compartir algunas actividades recreativas, culturales y lúdicas con ellos. Esto permite fortalecer la relación entre los niños, niñas, adolescentes y sus familias.

Recuerde que la vida y seguridad de los niños, niñas y adolescentes es su responsabilidad. Aproveche el tiempo para compartir y demostrarles, con amor y respeto, lo importante que son. No recurra a la violencia y opte por tener una conversación armoniosa y tranquila.

Oficina Asesora de Comunicaciones
Bogotá D.C. Av. Carrera 68 No. 64C-75
Sede de la Dirección General
Tel (1) 437 7630 Ext: 100020 - 22 • www icbf gov co
@ICBFColombia facebook.com/ICBFColombia