

Comunicado de Prensa



Nutrición infantil: un camino a la equidad

Barranquilla, 2016-09-13

En el marco del Congreso “Desnutrición y Obesidad Infantil, la doble amenaza”, organizado por la Fundación NU3 en la ciudad de Barranquilla, el director de Nutrición del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Alejandro Gómez López, destacó el trabajo que realiza el Instituto de cara a la nutrición infantil del país como un camino hacia la equidad.

“Estamos trabajando desde diferentes frentes para combatir, en primer lugar, la desnutrición que es cercana al 13%. Para ello, nuestros programas de atención integral a la Primera Infancia se siguen fortaleciendo y apuntamos a aumentar cobertura. Así mismo, contamos con estrategias de recuperación nutricional a través de tres modalidades como son recuperación nutricional con enfoque comunitario, centros de recuperación nutricional y recuperación nutricional con énfasis en los mil días, para la protección de nuestros niños y niñas”, sostuvo el director de Nutrición.

Destacó que para el 2015, el 81% de los niños y niñas entre 6 y 59 meses que ingresaron con desnutrición aguda a los programas de atención a la Primera Infancia, mejoraron su estado nutricional, mientras que solo en el primer semestre del 2016 el indicador es ya del 65%.

“Esto quiere decir que nuestros programas están funcionando y que tienen un efecto positivo en la niñez del país. Si a esto se le suma que ya existe una ley de la República sobre Primera Infancia que va a fortalecer toda la atención, visualizamos son cada vez mejores resultados”, señaló Gómez López.

El funcionario destacó igualmente como un reto para el país la reducción de los índices de obesidad que llegan a ser hasta del 30%, asociados especialmente a patrones culturales y dietas inadecuadas como exceso en el consumo de carbohidratos, lo que considera también como un fenómeno de desigualdad.

Finalmente, llamó la atención para aumentar las cifras de lactancia materna en el departamento del Atlántico, ya que son las más bajas del país con solo 15 días en promedio, cuando la recomendación de la Organización Mundial de la Salud es que sea de manera exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé.

Estamos cambiando el mundo