Comunicado de Prensa

Promoción de prácticas saludables de los niños y sus familias

Cartagena, 2017-07-28

El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar- ICBF, junto al Plan de Emergencia Social del Distrito de Cartagena - PES, realizó la Segunda Semana de Estilos de Vida Saludables, que busca fortalecer y mejorar la educación alimentaria y nutricional de los niños y niñas de Primera Infancia.

Durante la actividad, los profesionales del ICBF socializaron con niños, niñas y padres de familia de las 3 localidades de la ciudad, sobre la importancia del consumo de frutas y verduras en la alimentación diaria, así como los hábitos y estilos de vida saludable para beneficio de las familias.

De esa forma y a través de la información nutricional entregada a los asistentes a través de rutinas lúdicas como el arte y la recreación, aprendieron y se concientizaron sobre la importancia de la ingesta de ciertos y determinados alimentos, con el fin de tener un completo bienestar nutricional.
En este sentido, el ICBF cuenta con las Guías Alimentarias que pueden ser consultadas a través de su página www. icbf. gov. co, para contribuir al fomento de estilos de vida saludables, al control de las deficiencias o excesos en el consumo de alimentos y a la reducción del riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación.
La jornada se llevó a cabo dentro del cumplimento de los objetivos para la implementación de la Política Pública de Seguridad Alimentaria y Nutricional en Cartagena.