

Comunicado de Prensa



Jóvenes del SRPA fortalecen cuerpo y mente

Bogotá D.C., 2016-05-10

Un grupo de 80 adolescentes y jóvenes que cumplen sus sanciones privativas de la libertad en centros del Sistema de Responsabilidad Penal para Adolescentes (SRPA) terminaron su formación en el Programa de Reparación, Restauración y Fomento de la Responsabilidad a través de Yoga, Cuerpo, Danza y Movimiento, una iniciativa para incidir positivamente en la construcción de sus proyectos de vida y su inclusión social.

Tres veces a la semana y durante seis meses, los participantes aprendieron a reconocer en el cuerpo la máxima expresión de sí mismos y en el movimiento una herramienta para el manejo de sus emociones, la estabilidad y la interacción con los demás.

“Nos propusimos gestionar una alternativa para incidir en varios indicadores que a su vez fortalecerán el proceso con estos jóvenes: reducción de la agresividad, regulación emocional y manejo del estrés, entre otros”, explicó la subdirectora de Responsabilidad Penal para Adolescentes del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Juliana Cortés Guerra.

Desde sus propias experiencias de vida, estos jóvenes se entrenaron en temas como la empatía, el trabajo en grupo, la disciplina y la construcción de su futuro, entre otros temas clave, para fortalecer el sentido restaurativo del SRPA que no contempla solo el cumplimiento de una sanción, sino también mecanismos para contribuir a transformar las prácticas, actitudes y entornos de los jóvenes en conflicto con la ley, con la participación de sus familias.

“Esto ha sido muy grato para nuestro diario vivir, porque le enseña a uno a manejar los problemas y los momentos de crisis. En el curso nos enseñaron cosas que luego uno practica cuando está estresado y le dan tranquilidad. Esto le enseña a uno que si puede lograr las cosas”, señala John, uno de los beneficiarios de la iniciativa.

El ciclo de formación, que se hizo posible gracias a un convenio entre el ICBF y la Fundación Bolívar Davivienda, beneficiará a otros jóvenes del SRPA en Bogotá y el próximo semestre será llevado a otros

Estamos cambiando el mundo

Comunicado de Prensa



Centros de Atención Especializada.

Estamos cambiando el mundo

Oficina Asesora de Comunicaciones

Bogotá D.C. Av. Carrera 68 No. 64C-75
Sede de la Dirección General
Tel (1) 437 7630 Ext: 100020 - 22 • www.icbf.gov.co
 @ICBFColombia  facebook.com/ICBFColombia