

Comunicado de Prensa



ICBF promueve la actualización de las Guías Alimentarias

Bogotá, 2016-04-15

Con el propósito de avanzar en el proceso de actualización de las guías alimentarias para la población mayor de dos años y de las madres gestantes y lactantes, la Dirección de Nutrición del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, llevó a cabo el Comité Técnico Nacional de Guías Alimentarias.

“Este proceso de actualización y promoción de las guías alimentarias es fundamental porque contribuye a educar a la población para mejorar sus hábitos alimentarios, elemento fundamental para la prevención de enfermedades y la posibilidad de tener una mejor calidad de vida en la población en general”, afirmó Alba Victoria Serna Cortes, nutricionista de la Dirección de Nutrición.

Las GABA son una herramienta que promueve la alimentación adecuada y balanceada desde la infancia hasta la vejez, en el marco de hábitos saludables que contribuyan a disminuir los riesgos de la sociedad en general.

Al evento asistieron diferentes representantes de organizaciones e instituciones como las Universidades Nacional, Javeriana y Antioquia así mismo, participó el Instituto Nacional de Salud y los Ministerios de Salud y Protección Social, los cuales aportaron en proceso de actualización de las mismas.

Estamos cambiando el mundo

Oficina Asesora de Comunicaciones

Bogotá D.C. Av. Carrera 68 No. 64C-75
Sede de la Dirección General
Tel (1) 437 7630 Ext: 100020 - 22 • www.icbf.gov.co
 @ICBFColombia  facebook.com/ICBFColombia