

Comunicado de Prensa



Directora General del ICBF promueve la lactancia materna en el Cesar

Valledupar, 2017-04-26

Una invitación a todas las mamás del Cesar para que persistan en la lactancia materna, así como a los papás para que acompañen este proceso, hizo hoy la Directora General del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Cristina Plazas Michelsen en la capital del departamento.

Durante la presentación de la cartilla titulada "Empezar una nueva vida" en esa ciudad, Plazas Michelsen insistió en la necesidad de aumentar el tiempo en que los bebés reciben leche materna como único alimento, no solo por su inmenso valor nutricional, sino también por las ventajas que tiene el acto de lactar en el desarrollo emocional de los niños.

"Estamos invitando a todas las mamás a que hagan ese acto de valentía, y sobre todo de amor que es la lactancia materna. Cuando uno lacta al bebé, él va a tener unas condiciones mucho más sanas y sobre todo habrá una conexión de amor muy importante entre la mamá, el niño y la familia", señaló la funcionaria, al advertir que la leche materna es la primera vacuna para los recién nacidos.

Plazas Michelsen felicitó a las mujeres indígenas del pueblo arwaco que actualmente viven la experiencia de lactar a sus bebés y las invitó a ser multiplicadoras de la misma.

"Quiero felicitarlas porque sé que ustedes están lactando a sus niños y por ser esa comunidad que entiende la importancia de lactancia materna, y pedirles que nos ayuden a hablarle a todo el país, y sobre todo a este pueblo vallenato, para que entiendan las virtudes y la importancia de lactar", les dijo la Directora General del ICBF.

"Empezar una Nueva Vida" es el resultado de un esfuerzo conjunto entre el ICBF y la Sociedad Colombiana de Pediatría para llevar a las familias más vulnerables del país recomendaciones prácticas para la lactancia materna y el cuidado de los bebés durante los primeros meses de vida. La publicación se entrega sin ningún costo a las madres gestantes y madres en período de lactancia, a través de los hospitales públicos.

Estamos cambiando el mundo

Comunicado de Prensa



Según la Encuesta Nacional sobre la Situación Nutricional (ENSIN 2010), en el departamento del Cesar el promedio de lactancia materna exclusiva es menor a un mes (0.7), muy por debajo de los seis meses que recomienda la Organización Mundial de la Salud, para la salud de los bebés.

Estamos cambiando el mundo

Oficina Asesora de Comunicaciones

Bogotá D.C. Av. Carrera 68 No. 64C-75
Sede de la Dirección General
Tel (1) 437 7630 Ext: 100020 - 22 • www.icbf.gov.co
 @ICBFColombia  facebook.com/ICBFColombia