

Comunicado de Prensa



ICBF desarrolla huertas caseras para seguridad alimentaria de la niñez en Boyacá

Tunja, 2017-09-16

El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar en Boyacá, desarrolla un proyecto denominado “Huertas saludables, herramienta de cambio en los hábitos alimentarios y la convivencia social”, para promover entre los padres y la comunidad, la importancia de la alimentación en la salud de los niños y niñas por medio de la vinculación a una estrategia familiar y comunitaria de seguridad alimentaria.

La iniciativa se desarrolla en diferentes municipios, involucrando a los niños, niñas, adolescentes y familias, quienes, a través de enseñanzas sobre siembra y cultivo desarrollan sus capacidades y afianzan hábitos de vida saludables.

Este proyecto surge de la iniciativa de las familias participantes del programa motivado por la necesidad de ofrecer a los menores de edad, alimentos variados y saludables, libres de químicos, amigables con el medio ambiente, y de esta manera propiciar hábitos alimentarios que garanticen la sana nutrición, fortalecer el vínculo afectivo y generar entornos apropiados para los niños.

Temas como la preparación del suelo, siembra, cercado, riego, manejo de cultivos son socializados y llevados a la práctica a través del acompañamiento, supervisión y asistencia técnica de profesionales. Dentro de los productos que se trabajan se encuentran vegetales de hoja verde por su aporte vitamínico, como acelgas, espinacas, cilantro, repollo, zanahoria, auyama, aprovechando la variedad de climas presentes en el departamento de Boyacá.

Actualmente en Boyacá, se desarrollan 140 huertas saludables, como una estrategia para promover la seguridad alimentaria teniendo en cuenta el diagnóstico nutricional.

Estamos cambiando el mundo