

ICBF en Girardot se une a la Semana mundial de la lactancia materna

Girardot

Jueves, Agosto 9, 2018 - 16:29

El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) en el municipio de Girardot del departamento de Cundinamarca, se vinculó a la Semana mundial de la lactancia materna con la participación en una feria en el coliseo municipal Centenario, cuyos stands ofrecieron desde juegos y pedagogía hasta la puesta en escena del ritual de la lactancia para comunicar el mensaje de los objetivos de desarrollo sostenible, que se centran en la relación de la lactancia materna con la nutrición, la seguridad alimentaria y la reducción de la pobreza.

Con el lema `Lactancia materna – Fundamento de vida`, los asistentes participaron y compartieron la transmisión de conocimientos en pro de la protección y defensa de la lactancia materna, además de recibir la cartilla Empezar una nueva vida, que busca concientizar sobre el apoyo y el respeto de la práctica natural y saludable de la lactancia materna.

Introducción al desafío fundamento de vida - la lactancia materna, la Súper liga de las heroínas de la leche materna, Ritual de la lactancia materna; la Tetatón y Tetarte, fueron entre otras las temáticas desarrolladas con el fin de generar conciencia sobre los beneficios de este proceso en el crecimiento y desarrollo y cómo influye biológicamente sobre la salud tanto de la madre como del niño.

Por su parte, el Director del ICBF Regional Cundinamarca, Leonardo Chaves Robayo, hizo un llamado a las mamás, familias y comunidades a alimentar a los bebés con leche materna, de manera exclusiva, hasta los 6 meses de edad como lo recomienda la Organización Mundial de la Salud.

El funcionario también enfatizó en la necesidad de conocer las posiciones, las técnicas adecuadas de amamantamiento y de extracción manual de la lactancia materna para continuar adecuadamente con esta práctica durante el periodo de alimentación complementaria.