

★ Colaborador de la semana:



**Ángela
María Mesa
Restrepo**



Con las medallas en su cuello, el orgullo al hablar de sus logros, una sonrisa que ilumina sus palabras y la confianza que le brinda su experiencia, Ángela María Mesa Restrepo nos contó por qué hoy la reconocemos como la Servidora de la Semana.

Ángela es una mujer de piel trigueña y pelo rizado, feliz de ejercer su profesión de trabajadora social desde hace 13 años en el Instituto. Actualmente, se desempeña como profesional universitaria del Centro Zonal Suroriental de Medellín. Es atleta de alto rendimiento y desde hace 5 años practica el running, una disciplina deportiva de alta exigencia física y mental que además convirtió en su pasión y en una motivación personal.

Todo inició en el 2014. Ese año realizó su primera carrera 5K en Medellín. Esta experiencia como aficionada la vivió junto a su esposo Luis Fernando, quien se ha convertido en su compañero de travesías y desafíos, lo que los llena de orgullo y satisfacción dándole a su relación momentos de felicidad, complicidad y mucha disciplina; valores que cada día se han incorporado más y más en sus vidas, tanto personales como laborales.

Para Ángela, el deporte se ha convertido en un estilo de vida que la ha llevado a competir cada vez con más exigencia. Muestra de ello son las medallas que luce con orgullo, pero no ese orgullo de decirle al mundo que ganó, sino el orgullo de alcanzar sus propias metas, de retarse cada día más para ser mejor, de buscar en cada zancada una ilusión de ser ejemplo y lucha. Ella expresa con gran entusiasmo sus logros; sin embargo, sabe que competir no es solo ganar una medalla más, es un reto personal.

Pero, la vida le daría una lección más importante que la misma competencia: en el 2018, cuando participaba por tercera vez en la Media Maratón de Bogotá, una de sus rodillas falló, lo que ocasionó una lesión. Esta le impedía llevar el ritmo pues sentía un dolor intenso y constante durante todo el recorrido, pero su compromiso y tenacidad no le permitían parar y nunca paró, se mantuvo positiva y logró llegar a la meta. Fue su última maratón.

Actualmente, Ángela continúa corriendo, pero para ganarle a la vida misma, para ella, como meta personal. Esto le ofrece el running, la posibilidad de romper sus propias metas y junto a Luis Fernando continuarán sumando kilómetros a sus vidas.