



En este Número



Introducción

1. Reporte de Datos del SSN 1ª Toma Modalidades área e Influencia CZ del Café.
2. Prevalencia de la Desnutrición de los Niños y Niñas de 6 meses a 2 años de edad 1a Toma
3. Prevalencia de la Desnutrición de los Niños y Niñas de 2 a 5 años de edad 1a Toma
4. Prevalencia del Sobrepeso y Obesidad según IMC en niños y niñas
5. Estado Nutricional de las Madres Gestantes y Mujeres Lactantes 1ª Toma 2016
6. Información de Seguimiento Nutricional

- ◆ El procedimiento evaluación y seguimiento al estado nutricional tiene como objetivo Identificar en un periodo de tiempo determinado, los cambios del estado nutricional de los beneficiarios de los programas del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar que cuenten con algún componente de apoyo alimentario, con el fin de realizar intervenciones a nivel individual y colectivo, encaminadas a mejorar o prevenir el deterioro del estado nutricional de dicha población.
- ◆ La Operatividad del Sistema de Seguimiento Nutricional, se desarrolla con la toma de datos antropométricos (peso y talla) de manera trimestral cuyos resultados permiten orientar la realización de intervenciones concretas a nivel individual o colectivo encaminadas a mejorar el estado nutricional.
- ◆ A través de estos boletines Trimestrales se pretende suministrar información de la situación nutricional que tienen los niños que atendemos en los programas a Modalidades de Primera Infancia en el Centro Zonal del Café y su evolución a lo largo del año.
- ◆ En este primer Boletín se realiza una descripción general de la situación nutricional con la que ingresaron nuestros beneficiarios.



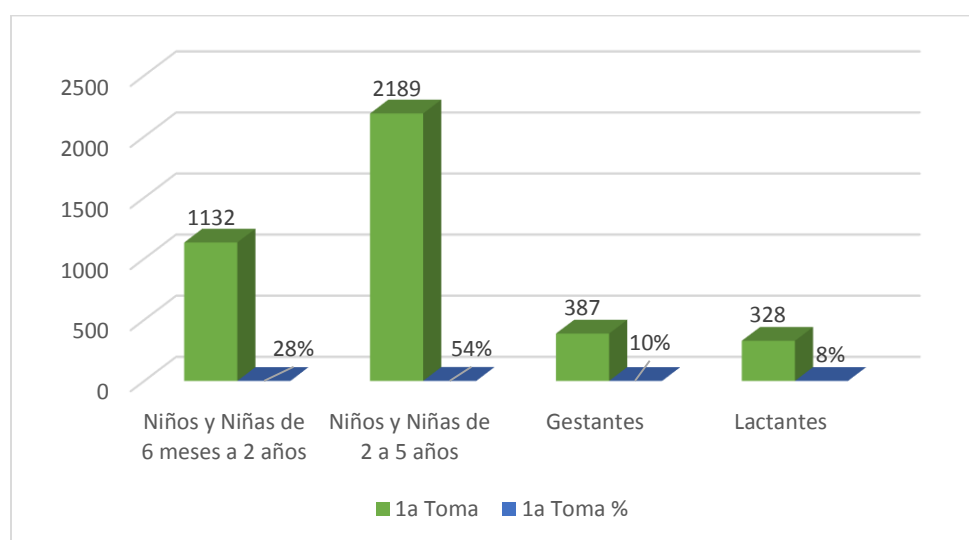
Nuestros Municipios

Chinchiná
Palestina
Belalcazar
San José



1. Reporte de Datos del Sistema de Seguimiento Nutricional 1ª Toma 2016 Modalidades del Área de Influencia del Centro Zonal del Café

Grupo de edad	1a Toma	1a Toma %
Niños y Niñas de 6 meses a 2 años	1132	28%
Niños y Niñas de 2 a 5 años	2189	54%
Gestantes	387	10%
Mujeres Lactantes	328	8%
Total Valorados	4036	100%



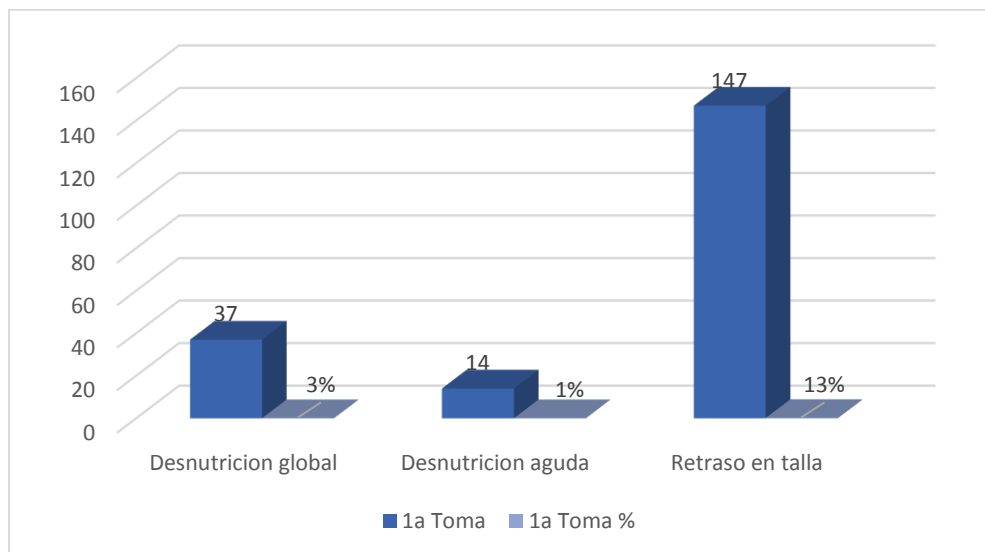
*Fuente base de datos del SSN 1ª Toma 2016

Para la primera Toma del 2016, en el Sistema de Seguimiento Nutricional se reportaron 4036 datos, de los cuales 1132 (28%) de los datos correspondieron a Niños y Niñas de 6 meses a 2 años de edad, 2189 (54%) Niños y Niñas de 2 años a 5 años de edad, 387(10%) correspondían a Madres Gestantes y 328 (8%) a Mujeres en Periodo de Lactancia.



2. Prevalencia de la Desnutrición de los Niños y Niñas de 6 meses a 2 años de edad 1a Toma 2016

Diagnostico Nutricional	1a Toma	1a Toma %
Desnutrición Global	37	3%
Desnutrición Aguda	14	1%
Retraso en Talla	147	13%



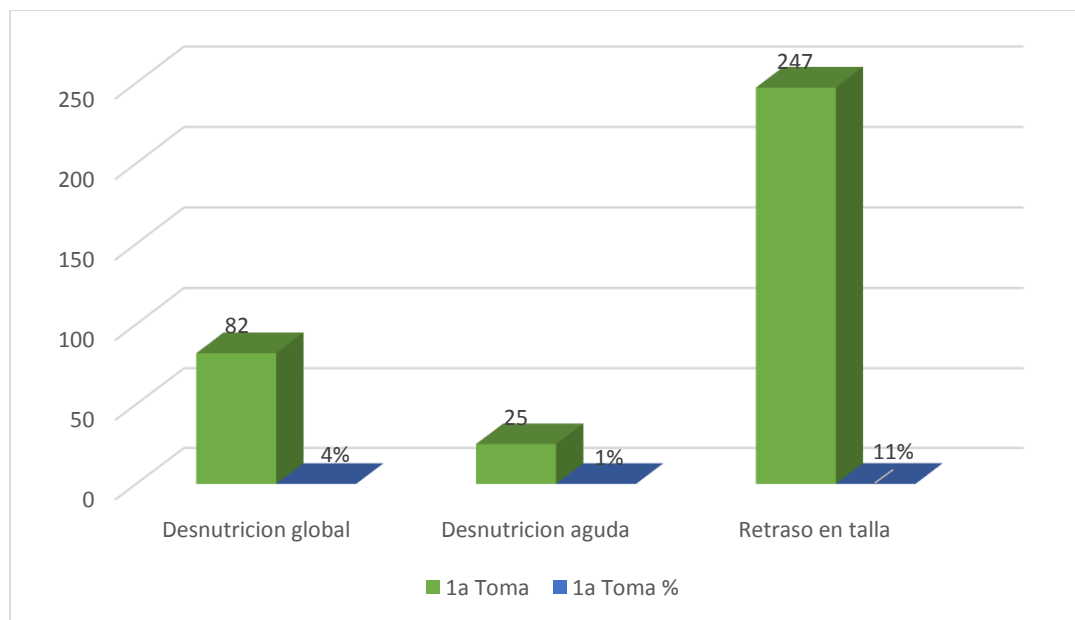
*Fuente base de datos del SSN 1ª Toma 2016

De los 1132 niños de 6 meses a 2 años, se observa que en mayor proporción se presenta Retraso en Talla con un total de 147 casos (13%) de los niños y niñas evaluados. En cuanto a la Desnutrición Global tenemos 37 niños y niñas, es decir el 3% de este grupo de edad, Respecto a la Desnutrición Aguda se identifican 14 casos equivalentes al 1% de esta población.



3. Prevalencia de la Desnutrición de los Niños y Niñas de 2 a 5 años de edad 1a Toma 2016

Diagnostico Nutricional	1a Toma	1a Toma %
Desnutrición global	82	4%
Desnutrición aguda	25	1%
Retraso en talla	247	11%



*Fuente base de datos del SSN 1ª Toma 2016

De los 2189 niños de 6 meses a 2 años, se observa que en mayor proporción se presenta Retraso en Talla con un total de 247 casos (11%) de los niños y niñas evaluados. En cuanto a la Desnutrición Global tenemos 82 niños y niñas, es decir el 4% de este grupo de edad, Respecto a la Desnutrición Aguda se identifican 25 casos equivalentes al 1% de esta población.



4. Prevalencia del Sobrepeso y Obesidad según IMC en niños y niñas

Niños y Niñas de Menores 2 años

Sobrepeso y Obesidad según IMC Niños y Niñas de Menores 2 años		
Diagnostico	1a Toma	1a Toma %
Obesidad	73	6%
Sobrepeso	228	20%

Niños y Niñas de 2 a 5 años

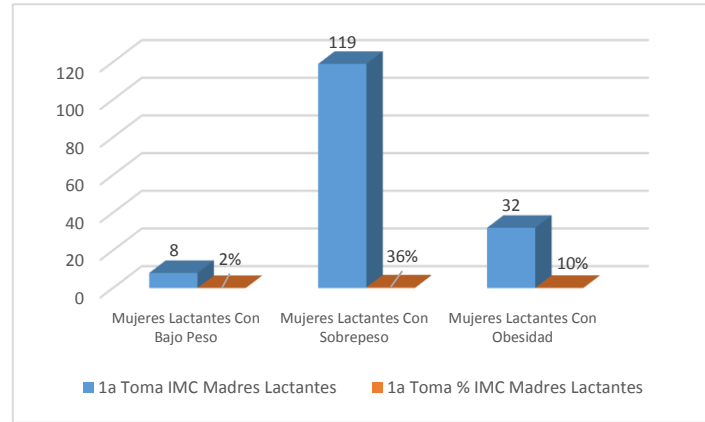
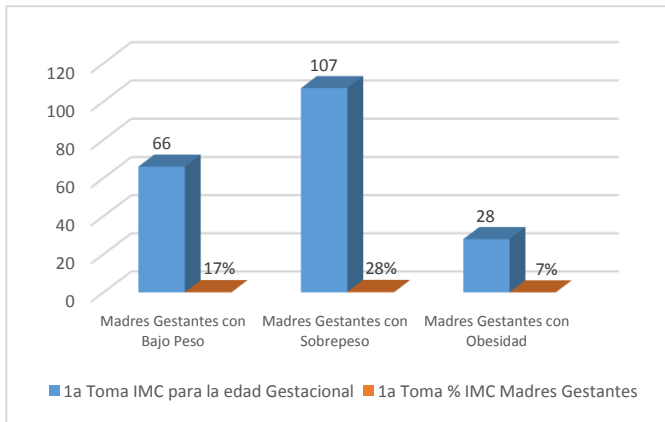
Sobrepeso y Obesidad según IMC Niños y Niñas de 2 a 5 años		
Diagnostico	1a Toma	1a Toma %
Obesidad	94	4%
Sobrepeso	357	16%

**Fuente base de datos del SSN 1ª Toma 2016*

En el grupo de niños y niñas menores de 2 años de los 1132 niños evaluados, tenemos una prevalencia del Sobrepeso del 20% y Obesidad del 6%, Esta proporción es menor en grupo de niños y niñas de 2 a 5 años ya que de los 2189 evaluados tenemos un 16% en Sobrepeso y un 4% en Obesidad.



5. Estado Nutricional de las Madres Gestantes y Mujeres Lactantes 1ª Toma 2016



*Fuente base de datos del SSN 1ª Toma 2016

En cuanto a las Madres Gestantes, de las 387 madres valoradas se identifica en el indicador Índice de Masa Corporal que el 28% (107 madres) presentan Sobrepeso, el 7% (28 madres) Obesidad y el 17% (66 madres) presenta Bajo Peso.

Respecto a las Madres Lactantes, de las 328 madres valoradas se identifica en el indicador Índice de Masa Corporal que el 36% (119 madres) presentan Sobrepeso, el 10% (32 madres) Obesidad y el 2% (8 madres) presenta Bajo Peso.



6. Información de Seguimiento Nutricional

A partir de los resultados obtenidos a través del Sistema de Seguimiento Nutricional, el Centro Zonal estructura el Plan de Intervención Colectivo (PIC) 2016, cuyo objetivo general es: ***“Disminuir la prevalencia de malnutrición de los niños, niñas, madres gestantes y mujeres en periodo de lactancia de los programas de Primera Infancia del área de influencia del centro zonal del café”***.

Plantea además 5 objetivos específicos, cada uno, con sus estrategias así:

1. Disminuir la prevalencia de DNT Aguda en los niños y niñas menores de 5 años.
 - Promoción de una adecuada alimentación de acuerdo al grupo de edad
 - Desarrollar Planes de Intervención Individual con los beneficiarios que presentan Riesgo y Desnutrición Aguda
 - Activación de la Ruta de Atención de casos de Desnutrición
2. Disminuir la prevalencia de Bajo Peso en las mujeres gestantes y lactantes
 - Activación de la Ruta de Atención de casos Mujeres Gestantes y Lactantes de Bajo Peso
3. Disminuir la prevalencia de la Obesidad en los niños y niñas menores de 5 años y mujeres gestantes.
 - Fomento de Actividad Física
 - Promoción de una adecuada alimentación de acuerdo al grupo de edad



4. Contribuir en el mejoramiento de estilos de vida, de la familia y los niños, niñas, madres gestantes y mujeres en periodo de lactancia del centro zonal del café
 - Promoción de la Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años
 - Fomento de una Alimentación Adecuada
 - Estilos de Vida saludables HEVS en las Modalidades de PI

5. Indicadores del sistema de seguimiento nutricional del Centro Zonal del Café en Optimo y Adecuado
 - Monitoreo y seguimiento al Sistema de Seguimiento Nutricional de las Modalidades de PI del Centro Zonal del Café.

En este Plan de Intervención Colectivo (PIC), además de lo descrito, se trazan Metas con Indicadores, se define un cronograma con las actividades propuestas y se realiza un seguimiento mensual, teniendo en cuenta los avances de las metas.

Elaboró:

ADRIANA PATRICIA HOYOS SANCHEZ
Nutricionista Dietista MNS – 02130
Regional Caldas - Centro Zonal del Café

