 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN ORIENTACIONES PARA LA TOMA DE PERÍMETRO DEL BRAZO	A1.MO7.PP	16/05/2017
		Versión 3	Página 1 de 2

La medición del perímetro del brazo es una medida rápida, de bajo costo que sirve para determinar el riesgo en una comunidad y seleccionar niños con alto riesgo de mortalidad por desnutrición.

Objetivo:

Identificar niños y niñas entre 6 y 60 meses y gestantes con riesgo de muerte asociada a desnutrición, con el fin de brindar la atención requerida de acuerdo a la situación encontrada.
Implementar medidas preventivas para evitar el deterioro nutricional y el riesgo de muerte por estas deficiencias.

Instrumentos:

Cinta métrica (preferiblemente la entregada por el ICBF para uso exclusivo de la toma del Perímetro del brazo)

Pasos para la toma de Perímetro del brazo:

A. Si se trata de un niño o niña menor de 6 meses, se debe realizar el proceso de clasificación nutricional con el indicador de Peso para la Talla P/T.

B. Verificar la presencia de edema. En caso de ser positivo no se debe tomar la medida y este niño debe ser inmediatamente remitido al Sector Salud. En caso de no encontrar edema, se procede a la medición:

Paso 1: Seleccione el brazo izquierdo, o el no dominante.

Paso 2: Identifique la punta ósea saliente del hombro (acromion)

Paso 3: Identifique la la cabeza del radio (olecranon).

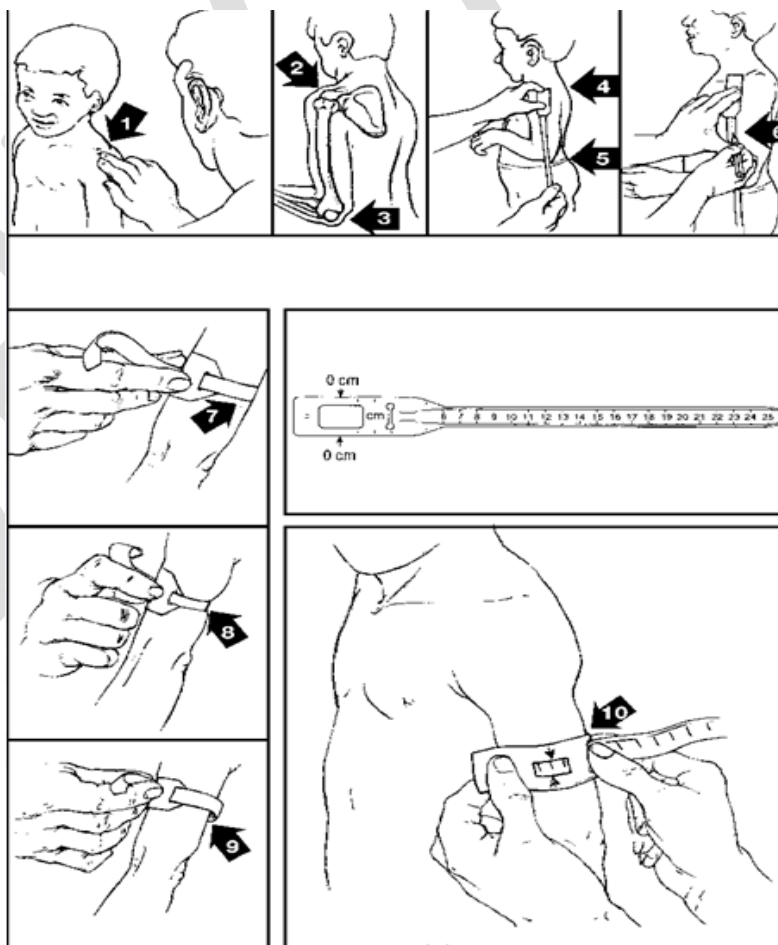
Paso 4 y 5: Desde el hombro a lo largo de la lateral del brazo izquierdo, con el codo flexionado a 90° como se muestra en la figura, hasta la cabeza del radio.

Paso 6: Identifique el punto medio. De ser posible realice una marca pequeña (preferiblemente con lápiz) en el punto medio.

Paso 7: Una vez identificado el punto medio, se deja caer el brazo de manera natural, y se coloca la cinta horizontalmente alrededor del punto indicado.

Paso 8 y 9: Verifique que la cinta no esté demasiado apretada ni demasiado suelta.


Paso 10: Registre la medida que se observa en la ventana de la cinta, exactamente donde indican la flechas.



Nota: El proceso de medición de las mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia es el mismo que el de niños y niñas.

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN ORIENTACIONES PARA LA TOMA DE PERÍMETRO DEL BRAZO	A1.MO7.PP	16/05/2017
		Versión 3	Página 2 de 2

INTERPRETACIÓN Y CLASIFICACIÓN

GRUPO DE EDAD	PUNTO DE CORTE	INTERPRETACIÓN	NIVEL DEL RIESGO	ACCIÓN A SEGUIR
Niños y niñas mayores de 6 meses y menores de 60 meses	$\leq 11.5 \text{ cm}$	<u>Alerta</u> Presenta alto riesgo de muerte asociada a desnutrición	ROJO	Remisión inmediata a Salud
	Entre $\geq 11.6 \text{ cm}$ y $\leq 13.5 \text{ cm}$	<u>Alerta</u> Presenta riesgo de muerte asociada a desnutrición	AMARILLO	Confirme estado nutricional con peso y talla, y Remisión para atención en <i>1.000 días para cambiar el mundo</i>
	$\geq 13.6 \text{ cm}$	Negativo para Riesgo de muerte asociada a desnutrición.	VERDE	Confirme estado nutricional con peso y talla. Remitir a <i>1.000 días para cambiar el mundo</i> si cumple con criterios de inclusión.
Mujer Gestante y Madre en periodo de lactancia	$\leq 21.5 \text{ cm}$	Riesgo de Bajo peso		Verifique acciones de apoyo alimentario. Remisión inmediata al SGSSS.
	$\geq 21.6 \text{ cm}$	Adecuado - Negativo para Tamizaje Nutricional		Confirme estado nutricional IMC/ Edad Gestacional. Verifique acciones de apoyo alimentario.

“No olvide que llevar a cabo cada una de estas actividades en forma oportuna permitirá el éxito en la focalización, prevención y atención de la población”

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.